

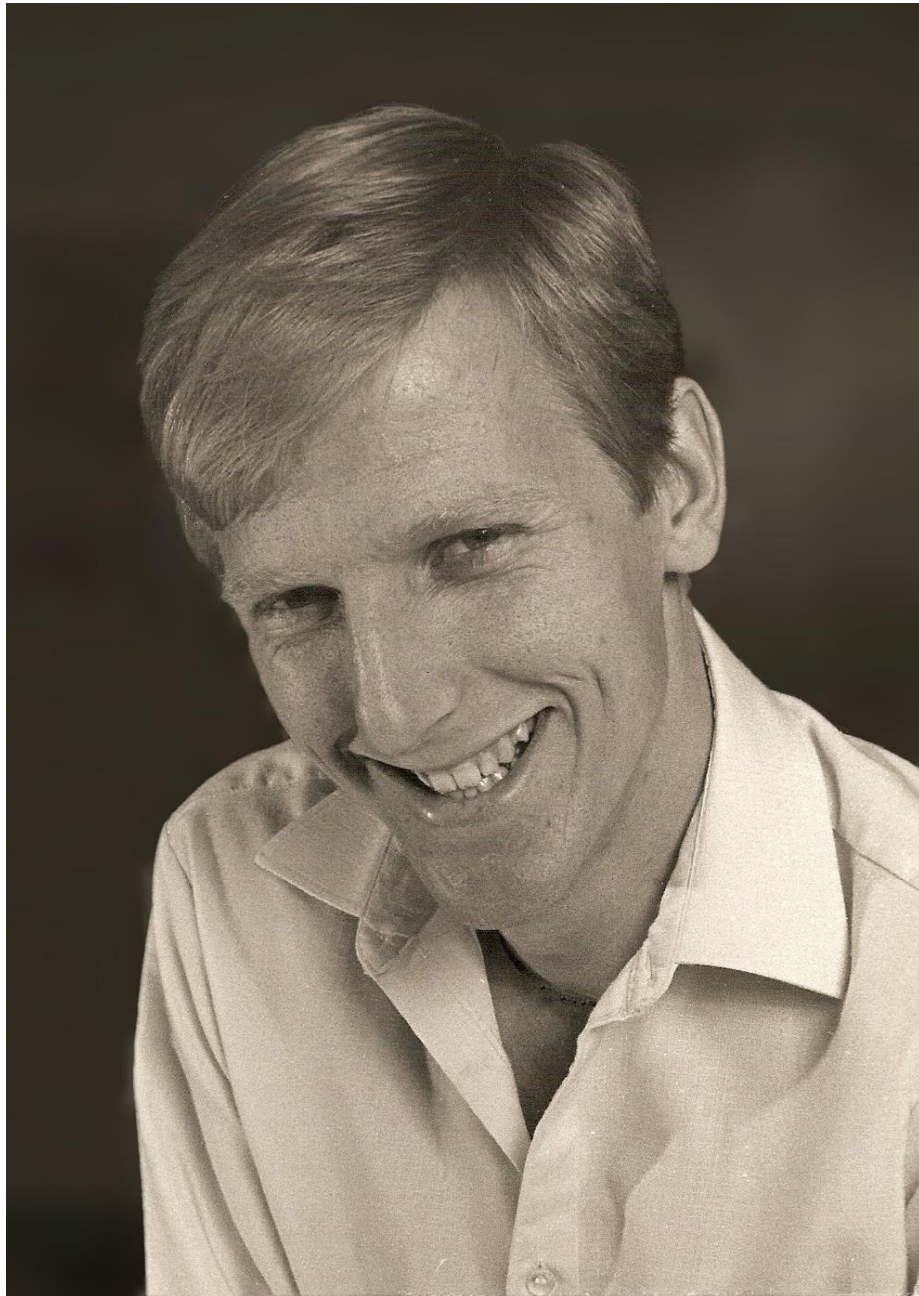


MON GOUROU M'A RENDU FOU

Les drogues psychédéliques [Mode d'emploi]

GILLES MORAND

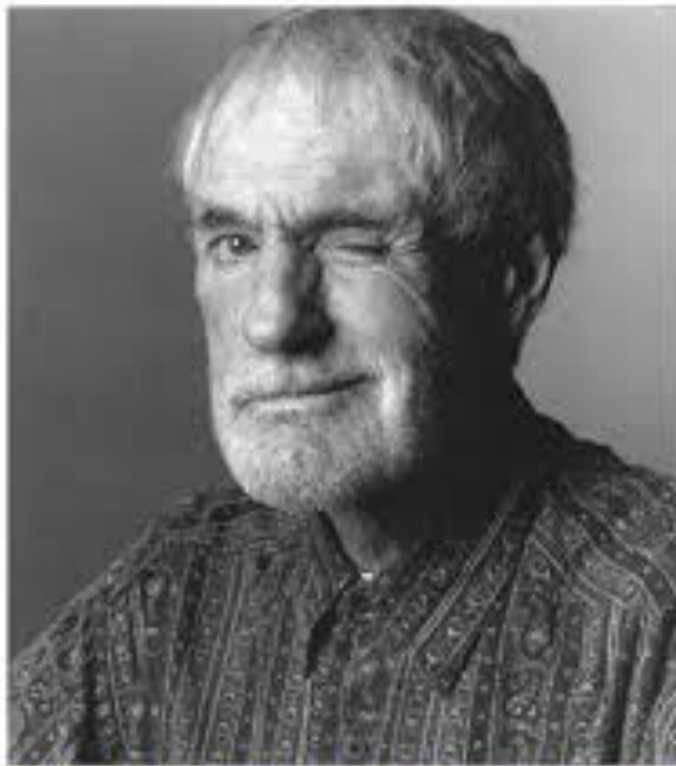
Mon Gourou m'a rendu fou



Gilles Morand

Gilles Morand

Mon gourou m'a rendu fou



"The sensible thing to do about drugs is this, get yourself a really good dealer."

-- Dr. Timothy Leary

<http://deoxy.org/leary.htm>

<http://timothyleary.org/#11>

<http://www.syti.net/LearyEvolution.html>

Du même auteur :

Le massage pour tous, 1982, Éditions Le Jour,

Massage et polarité, 1989 et 1999, Éditions de Mortagne, (gratuit) :
<http://www.fichier-pdf.fr/2015/09/04/massage-polarite/preview/page/1/>

Massage à la portée de tous, 2000, Éditions Gilles Morand,

Massage pour enfants, 2001, Éditions de Mortagne,

Massage 101, 2005, Éditions Un Monde Différent,

Tous mes livres sur www.edilivre.com www.amazon.com

Téléphone cellulaire: (514) 452-9605

Pub permanente en Floride www.tinyurl.com/achalappas

Courriel : [http://gmmassageplus@hotmail.com](mailto:gmmassageplus@hotmail.com)

Blogue: <http://massageplus.over-blog.com>

©Copyright 2000. Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain. Gilles Morand.
Tous droits de reproduction, et d'adaptation réservés pour tous pays.

Des crédits tous spéciaux en remerciement des extraits de textes et dessins, accordés en reproduction par les maisons d'éditions respectives et les auteurs reliés, qui ont participé à l'élaboration de cet ouvrage, avec amour et compassion.

Une licence m'a été accordée, pour les 24 étapes de l'évolution, tirées du livre de feu Timothy Leary, «*Mémoires acides*», Robert Laffont, 1975. Pour les dessins permission la succession du Dr. Timothy Leary. Du livre <<**Game of life**>> et <<**La révolution cosmique**>> et <<**Design For Dying**>> drogues correspondantes à chaque étape de l'évolution de la conscience humaine. www.timothyleary.org

Timothy Leary Phd., est considéré comme le pape du psychédélique des années '60-70-80 et 90. Le temps du Flower-Power et **du LSD, des champignons sacrés et de la mescaline. Les livres : «Neurologique» et «L'expérience psychédélique»** disponibles chez www.edilivre.com

Ce livre est une suite logique et Intelligente, avec ou sans drogues, à son œuvre (Leary) monumentale, grâce à l'amour du cœur. Tous les chemins mènent à Rome.

Note: 50% des recettes de ce livre iront à la succession LLC Leary Futique Trust Estate

Ce livre est dédié à Marcello Chiocchio, maintenant mon époux, pour son aide intelligente au fil des ans, pour ses soins et sa patience et pour les bons moments vécus ensemble, ainsi que pour vous qui cherchez une certaine lumière, celle de votre cœur.

Je l'offre à tous ceux et celles, jeunes et moins jeunes, qui cherchent à maîtriser leur vie, avec ou sans drogues, dans le moment présent, ... En ayant constamment en conscience que la Voie du cœur est la seule voie qui vaille et qui vous permettra d'évoluer en toute quiétude et confort vers La Claire Lumière Blanche.

... et pour Gaïa, notre Mère la Terre, qui se prépare à un changement de cap radical, de 180 degrés, elle évolue, aussi, également! Évoluons avec elle!



<http://cachrachel.chez-alice.fr/meditmerkabagermain.htm>

Introduction

Mon gourou m'a rendu fou!

De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà plus de 40 ans que j'oeuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute, conférencier, animateur d'ateliers et auteur, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'université, des cours sur le massage. Enfin, j'ai participé à différentes entrevues à la radio et à la télévision, de 1982 à 2016.

www.tinyurl.com/gillesvideo

Diplômé en 1981, en massage corporel de l'Institut des soins à la personne de Montréal

Diplômé en 1982, en polarité de l'Institut de thérapies psycho-corporelles de Montréal

Initié en 1999 en Massage-Yoga Thaïlandais de l'école Lotus Palm de Montréal

Formé au Quantum Touch-Le Pouvoir de Guérir en ligne CA, USA.

J'ai été initié au tarot de Thot, au Yi-King ainsi qu'à l'expansion de la conscience (avec les drogues psychédéliques : LSD, hachich, champignons sacrés et marijuana, mescaline, peyolt,), selon les directives du Dr Timothy Leary, Phd., en 1980, avec un gourou du LSD, pendant 2 ans. Mais mon gourou m'a rendu fou! Soyez prudents!

Note : Si dans votre famille il y a des personnes atteintes de maladie mentale, c'est dans vos gènes, donc, les drogues peuvent éveiller ces gènes et vous rendre malades. Évitez de prendre des drogues psychédéliques ou autres drogues de la rue, s'il y a des maladies mentales dans votre famille, car cela vous rendre malade vous aussi.

Depuis 1990, mon nom figure dans l'encyclopédie ésotérique internationale. C'est avec ce bagage que je participe activement à l'Éveil planétaire..., en préparation pour la Nouvelle Conscience. Voir le film (2013) www.solar-revolution-movie.com

Sites Internet : www.vitalus.fr et www.gmmassageplus.wix.com/4u

Ne pas consommer les drogues de la rue car elles sont trop nuisibles pour la santé.

Mais bien sûr les drogues psychédéliques tels que la mescaline, psilocybine, les champignons magiques, le peyolt et le lsd sont toujours à considérer comme faisant partie de notre évolution/expansion de la conscience personnelle. voir

www.dyingtoknowmovie.com/trailer .

Si génétiquement vous avez dans votre famille des gens atteints de maladies mentales dans ce cas évitez toutes drogues car cela pourrait vous rendre au même niveau maladif en égratignant votre code génétique et réveiller ces maladies dormantes mentales qui seront vôtres, dorés et déjà.

Je n'ai jamais fait de mauvais voyage avec les drogues ci-haut mentionnées. Après 6 mois la cessation de leur consommation. Je ne suis jamais allé en cure de désintoxication car ces drogues psychédéliques ne sont pas accros pour personnes. Je suis tombe schizophrène en 1982 a cause d'un suppose ami a trompe au moins 100 fois sa femme et les mauvaises énergies des ténèbres se sont emparées de moi quand j'étais en visite chez-lui. Ce n'est pas mon gourou qui m'a rendu fou !!! Ça m'a pris 8 ans à revenir à moi, avec l'aide précieuse de mon époux qui m'a pris à sa charge à cette époque universitaire.

Lire ce qui suit, avant de vouloir prendre de l'acide :

«L'acide n'est pas pour tous les cerveaux - seuls les gens sains, heureux, beaux, pleins d'espoir, pleins d'humour et à grande vitesse devraient rechercher ces expériences.»
Cet élitisme est totalement autodéterminé.

À moins que vous ne soyez confiant, autodirigé, auto-choisi, veuillez vous abstenir. »
St. Timothy

Hyperliens:

Les huit circuits du cerveau :

<http://tout-est-rien.blogspot.ca/2011/10/les-8-circuits.html>

Tout sur la conscience : www.tinyurl.com/consciencetout

Historique en 5 parties sur Timothy Leary : <http://centrifuge.fr/tag/timothy-leary/>

IMPORTANT : Si par choix vous décidez de consommer des drogues psychédéliques, apprenez comment faire un beau <<Voyage>> et suivez l'évolution d'un trip, du début (départ) à la fin (retour).

Basé sur le <<Livre des morts tibétain>> :

<http://www.tantra.fr/tantrisme/experience-psychedelique.htm>

Site intelligent: www.syti.net/learyevolution.html http://reoxy.org/l_impgui.htm

T'as des problèmes de consommation?: www.tinyurl.com/droqueconsommation

Timothy Leary

(1920-1996)

Note : Ce livre a été reproduit avec la permission écrite de LLC Leary Futique Trust Estate.

www.timothyleary.org www.dyingtoknowmovie.com

www.mindmirror.com

La drogue du futur?

Timothy Leary aurait aimé ces 2 films :

Sans limites (2011)

Bande annonce en français :

<http://www.cinoche.com/films/sans-limites/bandes-annonces/index.html>

Limitless (2011) Bande annonce en anglais:

http://www.youtube.com/watch?v=THE_hhk1Gzc

LUCY (2014) bande annonce du film: <http://youtu.be/6Vu081NOorA>

<http://lucymovie.com/spritz>

<http://www.eveil-de-laconscience.com/secret-de-la-fleur-de-vie>

R.I³.R.E. :

R : Redoubler
d'intelligence

I³ : Immortalité

R : Retour à

E : l'Espace

Cheerios! Cheerios! Comme dirait ma sœur jumelle!
Souriez! La vie est magnifique!

Introduction

Mon gourou m'a rendu fou, traite de la conscience et de son développement, son évolution graduelle vers la lumière spirituelle, la voie du cœur, avec l'aide des drogues psychédéliques relatives pour chacun des vingt-quatre étapes de l'évolution de la conscience humaine. Attention! Les drogues de la rue de sont pas aussi prévisibles...

J'offre ce beau livre, des plus intelligents, à ceux et celles (18 ans +) qui cherchent La Claire Lumière Blanche, en leur cœur. Car c'est l'endroit où elle se trouve... Assûrément! www.drunvalo.net L'espace sacré de notre cœur... La réponse à tous les maux. Comme l'a annoncé, tout récemment, Drunvalo Melchizédeck : «Le Tantra sauvera le monde» <https://youtu.be/YkDfZfoDW4M> grâce à la connexion des cœurs.

L'aspect psychologique de la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte joue un rôle de base, dont la maîtrise est primordiale au développement sain de l'individu dans la société moderne ainsi que dans les relations interpersonnelles.

Vient ensuite l'éveil de la spiritualité : le monde de l'information intérieure. Pour accéder à une meilleure compréhension de notre MOI-INTÉRIEUR PERSONNEL, je me sers des termes cybernétiques (chers au Dr. Leary, le patriarche du mouvement psychédélique des années '60*-70-80-90) et du développement de la CONSCIENCE qui datent du début de la vie sur terre jusqu'à nos jours.

De la naissance à l'âge adulte nous revivons toutes les étapes de l'évolution humaine par le médium de notre corps qui grandit et devient un corps d'adulte.

Chacun de nous a vécu l'expérience de l'évolution humaine, de son histoire, datant de la cellule amiboïde à l'être humain que nous sommes devenus aujourd'hui. Nous sommes tous, maintenant, des ***Homo Lumineux*** . https://youtu.be/OOl_vWFe2lo Dix millions d'années d'évolution se répètent de la naissance jusqu'à l'âge mature pour démontrer les pas de géants qui font notre résultat humain et la nature de notre intimité, notre impact, sur les mondes minéral, végétal et animal, qu'on se doit de respecter à la grandeur de la surface de la planète, car ils font partie de notre environnement commun, ils nous nourrissent et soutiennent la vie. <https://youtu.be/NNGDj9leAul> Optons pour de sages décisions écologiques à leurs égards. C'est notre assurance-vie commune, pour les temps futurs.

L'humanité évolue constamment et est sujette à perpétrer ses gestes par le truchement de son intelligence et de l'éveil de la conscience qui est propre à chacun. Propageons

l'amour du coeur pour évoluer en douceur. C'est de cette CONSCIENCE dont je voudrais vous entretenir.

Comment fonctionne ou se joue le déroulement de la conscience de l'enfance à la mort de chaque individu vieillissant ? Et que se passe-t-il en rendant l'âme ? LSD et cancer : <http://tpelsd.e-monsite.com/pages/le-lsd-un-medicament.html>

Ceci étant dit, il est primordial de bien comprendre le bien fondé de tout ce qui va suivre et ce, pour une meilleure compréhension de notre évolution en tant que masse et en tant qu'individu. La prophétie des Andes (le film) : <http://videos.terrenouvelle.ca/la-prophetie-des-andes/>

De la psychologie à la spiritualité, en passant par les termes modernes cybernétiques et scientifiques, vous allez vivre l'aventure humaine comme un déroulement logique de sa destinée en débutant à la case «départ» des vingt-quatre étapes, avec les drogues reliées qui se succèdent et dont vous pouvez vous approprier l'idée. Beaucoup en chérissent déjà l'expérience dans leur vie actuelle. «Tout va s'arranger!» dicte le cœur. Voir Tableaux santé www.tinyurl.com/tableauxsante

Oui... Je préconise la consommation de drogues pour y arriver. L'éveil est latent chez plusieurs, et potentiel à un meilleur devenir humain chez d'autres. Seules les drogues énumérées dans ce livre peuvent vous aider à gravir les échelons de votre évolution. Nulles autres drogues et surtout pas les drogues modernes, en vente clandestine en plein centre-ville, n'y parviendront. Personnellement j'ai consommé bon nombre d'entre-elles et jamais je n'ai fait de mauvais voyage. Tenez-vous-le pour dit! Ah! J'oubliais, oui! Mon gourou, dont je tairai le nom, m'a rendu fou! (j'avais les gènes de la schizophrénie... Mais j'ai eu ma crise 6 mois après avoir stoppé les hallucinogènes de mon plein gré, sans souffrances ou manque de drogue. Ma foi cela m'a pris huit ans pour bénéficier de nouveau à une santé mentale... revenir normal. Huit années pour me stabiliser médicalement. Alors, les glutamates et la sérotonine seraient la solution pour la schizophrénie. S'il y a des parents, frères, sœurs, oncles, tantes, cousins, cousines qui souffrent d'une quelconque sorte de maladie mentale c'est que vous les portez dans vos gènes. Vous serez plus à risque... Gardez-vous loin des psychédéliques, ceux-ci viendraient réveiller la maladie. Agent déclencheur de la maladie. À discuter, bien sûr.

Disons plutôt que de tout ce qui va suivre, il vous sera facile de vous y retrouver et de vous y reconnaître aisément. Le but de ce livre est de déterminer où vous vous situez avec cet échelonnage évolutif (si c'est votre désir) ou tout simplement en prendre connaissance et ainsi avoir accès à une nouvelle étape qui vous est personnelle. Quelle est l'étape suivante de mon évolution personnelle ? Qu'est-ce qui peut faire en sorte d'améliorer ma situation personnelle humaine ? Serait-ce plus de lumière dans votre vie ? Plus d'amour dans votre cœur ? À vous d'y répondre. Ou, laissez-moi vous y conduire en rapport avec vous et ***l'Homo Lumineux R.³.R.E.***, en devenir.

Ce livre est consacré à l'évolution, afin d'ouvrir les portes à sa CONSCIENCE CORPORELLE, puis à celle du CERVEAU (télépathie) et l'APPAREILLAGE ÉLECTRONIQUE, de notre HÉRITAGE GÉNÉTIQUE, malgré ses faiblesses et l'espoir

porté aux manipulations génétiques et sa reprogrammation, et enfin d'éveiller la CONSCIENCE UNIVERSELLE EN NOS COEURS. www.thepoweroftheheart.com

Ouvrez votre esprit à l'aventure de la vie qui se déroule devant vous et dont vous faites partie intégrante, comme mon humble personne, tout en demeurant à l'écoute de vous-même, à l'écoute de la nature... et de votre corps-cœur-cerveau.

L'esprit humain communique aussi avec l'Esprit Universel, dans son activité constante et son mouvement, dans ses illusions et ses théories, dans ses pensées et ses désirs. Ainsi vous sont dévoilées la psychologie de l'homme, sa vraie capacité, sa voie et sa sagesse évolutive. <http://dai.ly/xifr22>

Cette adaptation moderne des 24 étapes de l'évolution humaine du défunt Dr. Timothy Leary, PhD en psychologie, qui avait un penchant pour la pensée holistique, est le mode d'emploi de notre conscience élargie et de l'évolution moderne, celui qu'il nous a légué à tous. Je mise donc, sur votre intelligence... Corps-cœur-mental.

Connaissez-le-LSD : www.tinyurl.com/connaissezlelsd

Timothy Leary (1920-1996) www.tinyurl.com/learybook

C'est vers l'âge de 40 ans que Leary pénétra dans l'univers psychédélique à l'aide de psilocybes. Cette découverte le mena à poursuivre des recherches sur l'expansion du champ de conscience avec différentes drogues psychédéliques, dont principalement le LSD. Il préconisa d'ailleurs l'utilisation mondiale du LSD dans son livre La Politique de l'Extase, pour que la Terre entière parvienne à un état de conscience supérieur, et accède ainsi à la sagesse. Sa formule clef était : laissez tomber (détachez-vous de la comédie sociale qui est un ersatz et qui est aussi déshydratée que la TV), branchez-vous (découvrez un sacrement qui vous rendra au temple de Dieu, votre propre corps. Oubliez votre raison. Planez), soyez en phase (renaissez, revenez au commencement pour revivre. Débutez un nouveau mode de vie qui reflète votre vision.) Dès 1966, Leary prône la légalisation des psychédéliques, et déclare devant un comité sénatorial réunis à ce sujet : "L'usage des drogues psychédéliques - marijuana, mescaline et LSD échappe à tout contrôle. D'après les rapports des sociologues, 15 à 50 % et, dans certains cas, 65 à 70% de nos étudiants expérimenteraient ces drogues hallucinogènes. Quelles que soient les statistiques de l'an dernier, les chiffres augmenteront encore l'année prochaine. A l'heure actuelle, le taux de progression est stupéfiant. Mais cette situation ne m'alarme pas pour autant. De nombreuses sources d'énergie sont aussi hors de contrôle : l'alcool, la nicotine, les moteurs polluants... Outre leur contrôle, ces drogues présentent un autre défi : leur usage. Une législation répressive qui ferait des délinquants de millions

d'Américains cultivés, n'est pas la réponse appropriée. La recherche, la formation et le savoir sont la seule solution à ce problème. "

Ancien élève de West Point, - célèbre académie militaire -, diplômé en psychologie clinique à la Berkeley University, il travailla en tant que directeur des recherches psychologiques à l'hôpital Kaiser à Oakland, puis jusqu'en 1963 (où on le contraint à démissionner) il effectua des recherches sur le LSD et d'autres psychédéliques au Centre des Recherche sur la Personnalité à Harvard. En fait, ses nombreux travaux sur le LSD effectués dans un cadre gouvernemental en premier lieu et ses rapports avec certains mouvements révolutionnaires dont les Black Panthers devinrent une sources de problèmes pour la CIA, qui vit en lui un dangereux agitateur. Il finit par être discrédité et calomnié, et se vit condamné à 10 ans de prison pour possession de marijuana (10 g) en 1970. Il réussit à s'évader et vécut une longue période d'exil. Depuis, Timothy Leary, devenu le Pape du LSD, a publié de nombreux ouvrages sur les états modifiés de conscience, et son dernier ouvrage (publié en France peu de temps avant sa mort), Chaos & Cyberculture est l'héritage visionnaire qu'il nous lègue. A ne pas manquer.

Bon voyage Tim.



Le système des 8 circuits

Le système des 8 circuits est une représentation schématique conçue par Timothy Leary. Comme dirait Korzybski la carte n'est pas le territoire et il convient de ne pas comprendre ce système comme une grille absolue de compréhension du système nerveux humain. Disons qu'elle est suffisamment précise pour cadrer avec je pense beaucoup d'expériences psychédéliques. La but des 8 circuits est de décrire le schéma évolutif de l'humain, et les possibles mutations à venir. La théorie de Leary dépasse le créationnisme, et l'évolutionnisme positiviste, dans le sens où elle admet des possibilités à venir, c'est à dire qu'elle se tourne vers un inconnu, un devenir qui dépasse même la conception préalable des 8 circuits. Cette conception suit une vision de Leary survenue en cellule d'isolement (en 1972 je crois) que Robert Anton Wilson a vécu similairement durant une période de fort rapprochement entre Sirius et la Terre. C'est ce qu'il a appelé la StarSeed connection. C'est une vision déterminante qui donne à Leary (pour résumer : emprisonné pour les mêmes raisons que fut brûlé Giordano Bruno), une idée de la Vie comme évolutive, se préparant pour la sortie terrestre (here to go de Brion Gysin) et rencontrant pourquoi pas sa matrice créatrice. Pour appuyer sa thèse Leary utilise les concepts de panspermie, l'astrophysique, la physique atomique... qu'il inclue à son système psycho/biologique).

On peut rapprocher cette vision du devenir de l'humain avec des concepts tels que le point omega de Teilhard de Chardin (accession de l'humain au dépassement de ses propres comportements programmés et limites larvaires), et certaines intuitions de Terence McKenna . Comme Aleister Crowley dans son Equinoxe souhaitant parvenir à "l'idéal de la religion par les moyens de la science", fusionnant les cultures de l'Occident et de l'Orient (la boucle est bouclée), Timothy Leary affirme que l'accès à l'intelligence supérieure, pronée par la religion mais jamais scientifiquement vérifiée, serait en passe de l'être avec la découverte de l'humain de son propre plan interne qui le dépasse, contenu dans son ADN.

La devise de Leary est simple, et résume le stade actuel de l'humain, qui se débat avec l'Espace et le Temps (qui est une énergie) : S.M.I².L.E soit : Space Migration, Intelligence² (redoubler d'intelligence, l'intelligence sous sa forme dynamique en prise sur le présent) et Life Extension. Dans la Révolution Cosmique (Exo-psychology) Timothy Leary affirme que les promesses de la religion en matière d'immortalité et de paradis doivent être recherchés de manière immanente, c'est à dire ici et maintenant.

les 8 circuits, constitués de 4 circuits "larvaires" et 4 circuits "post-larvaires", sont représentés ainsi :

<http://hyperconscience.wordpress.com/2011/05/26/hyperconscience-les-8-circuits-de-la-conscience-selon-timothy-leary/>

Les huit niveaux sont :

1. **Le niveau de Survie Biologique** est celui en relation avec les instincts de survie les plus primitifs, et la séparation dangereux/inoffensif des objets nous entourant. Ce niveau aurait émergé pour la première fois dans les [cerveaux](#) des invertébrés. Ce serait le premier à s'activer dans le cerveau d'un enfant. Leary disait qu'il était activé par les drogues [opioïdes](#), ainsi que de faibles doses d'alcool. Ce circuit implique une perception unidimensionnelle : avant et arrière (en avant vers la nourriture, le foyer, et tout ce qui est considéré comme sain et nécessaire, et à l'opposé laisser en arrière les [prédateurs](#) et dangers).
2. **Le niveau Émotionnel** serait lié aux émotions brutes et à la séparation de comportement entre soumis et dominant. Ce circuit serait apparu en premier chez les [vertébrés](#). Pour les humains, il serait en fonctionnement quand l'enfant apprend à marcher. Leary l'associe avec de fortes doses d'[alcool](#). Ce circuit introduit une seconde dimension (haut bas) liée avec les comportements territoriaux et aux jeux de pouvoir tribaux (haut comme la taille représentant le pouvoir, et bas, comme la posture "queue-entre-les-jambes" en signe de soumission).
3. **Le niveau Symbolique** concerne la logique et la symbolique dans les pensées. Leary disait que ce circuit serait apparu quand l'homme a commencé à se différencier du reste des [primates](#). Leary croyait que ce circuit est stimulé par la [caféine](#), la [cocaïne](#), et autres stimulants comme les cures de protéine. Ce niveau introduit la troisième dimension, droite et gauche, liés au développement des mouvements habiles et l'utilisation d'"artefacts". Aussi appelé par Leary *le niveau Habileté-Symbolisme*; appelé par [Robert Anton Wilson](#) *le niveau Sémantique*.)
4. **Le niveau Domestique**. Ce niveau concerne l'évolution à travers un réseau social et la transmission de culture à travers le temps. Ce niveau serait arrivé avec le développement des [tribus](#). Leary n'a jamais associé de psychoactif à celui-ci, mais des écrivains postérieurs l'ont associé avec le [MDMA](#). Ce quatrième circuit serait en relation avec les règles et codes moraux, sexuels, tribaux... passés de génération en génération et il est l'introduction à la quatrième dimension : le temps. (Aussi appelé par Leary et Wilson *le Niveau Socio-Sexuel*).
5. **Le niveau Neurosomatique** est le premier de l'hémisphère droit, premier des niveaux "supérieurs" qui sont inactifs chez la plupart des humains. Il autoriserait à voir les choses dans un espace multidimensionnel au lieu des 4 dimensions de l'[espace-temps euclidien](#), et serait présent pour aider à l'exploration future de l'[espace](#). Il serait apparu avec le développement des

sociétés de loisirs autour de l'an [-2000](#). On l'associe avec l'[hédonisme](#) et l'[érotisme](#). Leary l'avait lié avec le [cannabis](#) et le [yoga tantrique](#), ou simplement à l'expérience de la chute libre au bon moment.

6. **Le niveau Neuroélectrique** est en relation avec l'esprit devenant conscient de lui-même, indépendamment des schémas créés par les 5 circuits précédents. Il est aussi appelé "métaprogrammation" ou "conscience des abstractions". Leary disait que ce niveau permettait les communications télépathiques, et qu'il est impossible de le décrire à ceux qui n'ont seulement expérimenté les 4 premiers circuits, et difficile pour ceux avec un cinquième niveau actif. Il se serait manifesté en [-500](#), avec la [Route de la soie](#). Leary le liait avec le [peyote](#), et la [Psilocybine](#). ([Robert Anton Wilson](#) appelait ce niveau *Le niveau de la Métaprogrammation*.)
7. **Le niveau Neurogénétique** permettrait l'accès à la mémoire génétique contenue dans l'[ADN](#). Il est connecté avec les mémoires des vies passées, les [annales akashiques](#), et l'[inconscient collectif](#), et autoriserait l'[immortalité](#) pour les [humains](#). Ce circuit serait apparu en premier parmi les sectes [Hindoues](#) et [Sufi](#) dans le début du premier [millénaire](#). Il est stimulé par le [LSD](#), et le [Raja Yoga](#). ([Robert Anton Wilson](#) appelait ce circuit le *circuit Morphogénétique*.)
8. **Le circuit Psycho-Atomique** permettrait l'accès à la conscience intergalactique qui régit la vie dans l'univers (souvent décrite comme [Dieu](#), la [Déesse-Mère](#), les [Extraterrestres](#)), et permettrait aux [humains](#) d'agir en dehors de l'[espace-temps](#) et des contraintes de la [relativité](#). Ce circuit est associé à la [kétamine](#) et au [DMT](#) par Leary. (Aussi appelé par Leary le *circuit Neuro-Atomique* ou le *circuit Métaphysiologique*, [Robert Anton Wilson](#) l'avait appelé le *circuit Quantique Non-Local*.)

Selon Leary ce modèle expliquerait, entre autres, le conflit social dans les [années 1960](#), où le courant principal, supposé avec une activité jusqu'au niveau 4 (Domestique), et caractérisé comme étant fait de "moralistes tribaux" par Leary, est entré en conflit avec la [contre-culture](#) de l'époque, des individualistes et [hédonistes](#) actifs jusqu'au niveau 5 (Neurosomatique).

Le modèle de Leary n'a pas été largement accepté parmi les scientifiques, d'une part parce qu'il prend en compte les traits humains primitifs (niveau 1, Survie), et d'autre part parce qu'on ne lui a pas trouvé de bases anatomiques, et enfin parce que sa théorie ne parvient pas à expliquer le rôle des autres structures neutres dans les niveaux basique de conscience, comme l'éveil.

Les idées de Leary ont fortement influencées le travail de [Robert Anton Wilson](#). Son livre, [Prometheus Rising](#) documente le modèle présenté ici. Dans son livre *The Game of Life*, Leary affirme avoir inversé l'ordre naturel d'un des circuits en relation avec un autre comme un 'test' et que n'importe quel véritable adepte serait capable de le remettre à la bonne position. Dans son esprit, le livre de [Robert Anton Wilson](#) les place dans la bonne position.

Le premier livre de Leary sur le sujet, *Neurologic* (1973), ne décrivait que 7 circuits ; il publia une version augmentée en 1977 : *Exo-Psychology* avec les 8 circuits. Le dernier en date, avec du contenu additionnel, a été publié en 1989 sous le titre *Info-Psychology* (par l'éditeur New Falcon).

Il y a des références au Modèle des 8 Niveaux de Conscience dans l'anime [Serial Experiments Lain](#).

Bibliographie :

- Alli, Antero - *Angel Tech : A Modern Shaman's Guide to Reality Selection* (1988 - 1991), New Falcon Publications, ([ISBN 1-56184-009-2](#))
- Huguelit, Laurent - *Les Huit Circuits de conscience : chamanisme cybernétique et pouvoir créateur* (2012), Mama Editions, ([ISBN 978-2-84594-056-7](#))
- Leary, Timothy - *The Politics of Ecstasy* (1970 - 1988), Ronin Publishing
- Leary, Timothy (avec Joanna Leary) - *Neurologic* (1973)
- Leary, Timothy - *Exo-Psychology* (1977)
- Leary, Timothy - *Info-Psychology, a Revision of Exo-Psychology* (1987), New Falcon Publications, ([ISBN 1-56184-105-6](#))
- Wilson, Robert Anton - [Prometheus Rising](#) (1983- 1992), New Falcon Publications, ([ISBN 1-56184-056-4](#))
- **L'expérience psychédélique et Neurologique** que j'ai publié sous Timothy Leary chez www.edilivre.com (Gilles Morand, ayant droit).



Photo Holmes-Lebel.

Le professeur Leary au milieu de ses disciples à Mexico.

LES 24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION HUMAINE ET LES 8 CIRCUITS

- ***Adaptation des 24 stades de l'évolution de la conscience humaine***

Avec les drogues correspondantes à chaque étape de l'évolution

«L'émergence d'une Société-Information... est l'événement central — La clé pour comprendre les années immédiates qui viennent. C'est un événement aussi profond que la Première Vague de l'inchangé et du non-libéré, douze mille années auparavant grâce à l'invention de l'agriculture, ou l'ébranlement terrestre de la Seconde Vague qui débuta lors de la Révolution Industrielle. Nous sommes les enfants de la transformation suivante, la Troisième Vague,»

-Alvin Toffler, «La civilisation Cyber-Quantique»

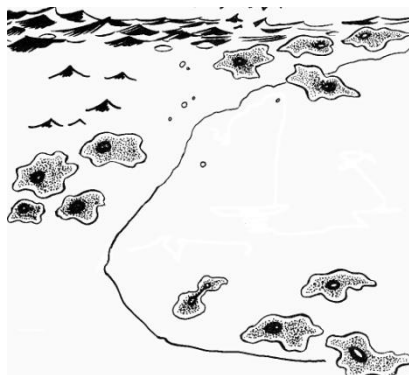
«L'évolution améliore, la révolution détruit.» -Salazar

Le cœur a des raisons que la raison ne connaît pas- Gilles Morand

TABLEAU DES 8 CIRCUITS ET DES 24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION			
8 CIRCUITS		24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION	
4 CIRCUITS HUMAINS			
1.	Biosurvivance (marin) (petite enfance)	1.	Invertébré
2.	Mammifère terrestre (enfance)	2.	Vertébré-marin
3.	Outils symboliques (adolescence)	3.	Amphibien
4.	Industrielle (adulte)	4.	Mammifère évasif
		5.	Mammifère-prédateur
		6.	Chasseur - cueilleur
		7.	Utilisateur d'outils, paléolithique
		8.	Fabriquant d'outils, néolithique
		9.	Tribu, âge de fer
		10.	Féodal, famille, société
		11.	Nationale, basse (petite) industrie
		12.	Multinationale, haute (grande) industrie
4 CIRCUITS POT- HUMAINS			
5.	Pilotage cyber somatique Info sensoriel (conscience du corps)	13.	Consommateur esthétique, sensuel, érotique individuel
		14.	Maîtrise individuelle du corps et de la technologie somatique
		15.	Réseaux neuro-électriques
6.	Cyber électronique Pilotage-quantum info électronique (conscience du cerveau)	16.	Consommateur individuel, électronique
		17.	Maîtrise individuelle du cerveau et de la technologie électronique
		18.	Réseaux neuro-électroniques
7.	Pilotage cyber génétique Données ADN / ARN (conscience génétique)	19.	Conduite habile individuelle du cerveau grâce à la technologie génétique
		20.	Maîtrise individuelle de l'information technologique génétique
		21.	Fusion de l'information de la technologie génétique
8.	Cyber nano tech Pilotage de l'information atomique (conscience universelle)	22.	Consommateur individuel à l'accès nano tech (information atomique)
		23.	Maîtrise individuelle de nano tech (information atomique)
		24.	Fusion nano technologique

LES DOUZE PREMIÈRES ÉTAPES TERRESTRES (TERRE-À-TERRE)
CORRESPONDENT À CE QU'IL CONVIENT D'APPELER **LA NATURE HUMAINE**

.PETITE ENFANCE

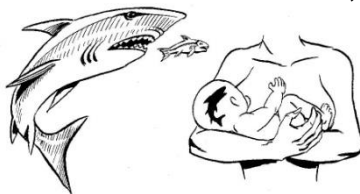


CIRCUIT 1 - BIOSURVIVANCE (MARIN)

Nouveau-né à 6 mois :

ÉTAPE 1 - INVERTÉBRÉ

Peu de temps après la naissance, le réflexe de la tétée s'associe à un stimulus d'amour maternel. L'objet à téter doit être présent et l'empreinte de la tétée réalisée, faute de quoi l'enfant périt. La nature de l'environnement, autour de la tétée, est cruciale et importante pour la vie entière. Si celui-ci est sûr, calme et stimulant, l'empreinte

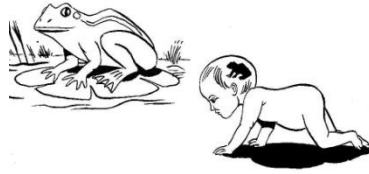


fondamentale est confiante.

Si le milieu d'allaitement est dur, impersonnel, il en résulte une perception de la réalité craintive et suspicieuse.

...

Drogues:opiacées



ÉTAPE 2 - VERTÉBRÉ-MARIN

Drogue : opiacées

Le réflexe de la nage est activé durant la petite enfance. Les enfants, mis au contact de l'eau et encouragés à nager avant un an, impriment des talents et une confiance en eux qui ne les quittent plus. Il est strictement conseillé d'attendre après 3 mois avant d'initier votre jeune enfant à la nage, sous votre surveillance et celle de gens qualifiés.

ÉTAPE 3 - AMPHIBIEN

Le réflexe de reptation est le premier contact entre l'équipement neural élaboré par l'ADN (éternelle à chaque planète), et la surface de la planète. Il faut activer les nouveaux circuits et créer une nouvelle réalité.

Drogues : opiacées

L'existence à ce moment d'un environnement stimulant et encourageant crée chez l'enfant une tendance évidente à faire en toute confiance le voyage de la vie.

ENFANCE

CIRCUIT 2 - MAMMIFÈRE TERRESTRE (6 mois)

ÉTAPE 4 - MAMMIFÈRE ÉVASIF (1 an) drogue : alcool

ÉTAPE 5 - MAMMIFÈRE PRÉDATEUR (2 ans) drogue : alcool

ÉTAPE 6 - CHASSEUR-CUEILLEUR (3 ans) drogue : alcool

Vient ensuite la maîtrise de la gravité. Les réflexes des premiers pas (étape 4), de marche-course (étape 5) et d'escalade (étape 6), ouvrent trois circuits neuraux qui régiront les styles de mouvements corporels à venir. Là encore, l'environnement, à la fois humain et géographique, est d'une importance capitale.



Les enfants qui grandissent dans un appartement exigu en ville avec des parents craintifs et maladroits et des frères et soeurs dominateurs, développent un style psychomoteur très différent de ceux qui sont encouragés à maîtriser gravité et mobilité dans un milieu ouvert et qui met en confiance.

ADOLESCENCE

CIRCUIT 3 – ÉTAPES DES OUTILS SYMBOLIQUES (4 a 6 ans)

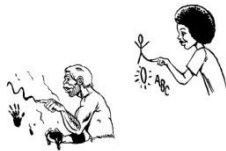
ÉTAPE 7 - UTILISATEUR D'OUTILS, PALÉOLITHIQUE (6 a 8 ans)
drogues :stimulants

ÉTAPE 8 - FABRICATEUR D'OUTILS, NÉOLITHIQUE (8 a 10 ans)

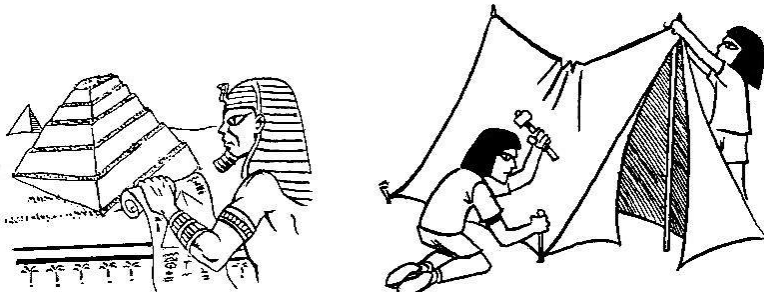
drogues :stimulants

ÉTAPE 9 - TRIBU, ÂGE DE FER (10 a 12 ans)

drogues :stimulants



L'acquisition du langage (étape 7) se produit lorsque les circuits cérébraux appropriés entrent soudain en action. Les enfants acquièrent les langages rapidement, comme par magie, avec une facilité inaccessible à la plupart des adultes. Il y a là une illustration classique de la puissance d'une empreinte (absorption soudaine d'un enseignement) par rapport à l'apprentissage par conditionnement de type punition/récompense (méthode behavioriste). Les enfants exposés aux symboles verbaux dans un contexte d'encouragement, de diversité et de stimulation sont destinés à devenir verbalement brillants. Les enfants dont l'environnement linguistique est limité ou décourageant resteront verbalement handicapés pendant toute leur vie.



L'esprit d'invention symbolique (étape 8) et la coopération sociale (étape 9) sans racisme et sans xénophobie aucune (appartenance à des groupes sociaux, à des bandes, à des chapelles, à des sectes) se produisent au cours de la pré-adolescence. Là encore, la nature et l'environnement sont essentiels. Si l'enfant de dix ou douze ans est privé du contact avec ses pairs, les réflexes sociaux de base sont contrariés. Car

voyez-vous, sur la Terre, de nombreuses peuplades (ou peuples) forment notre cellule humanitaire globale. Il faut oeuvrer pour la paix dans le monde, l'écologie et économie globales et l'harmonie parmi tous. C'est le meilleur terrain d'entente.

ADULTE

CIRCUIT 4 - INDUSTRIELLE

Adolescent vieillissant. Adulte. Fraternité familiale et sociale



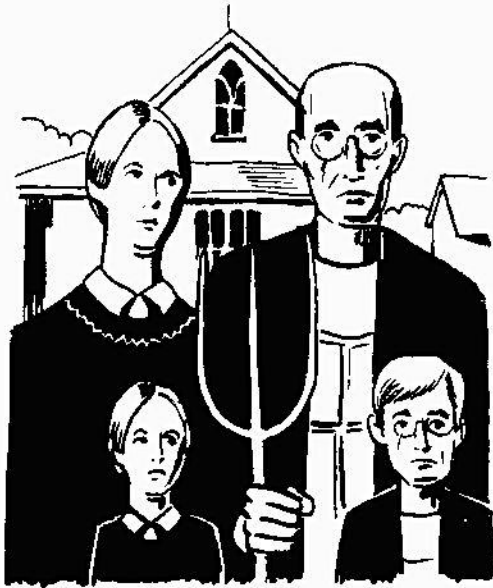
ÉTAPE 10 - FÉODAL, FAMILLE, SOCIÉTÉ

L'éveil de la sexualité est un stade de sensibilité aiguë et déterminant pour le reste de la vie. Note de l'auteur : Ex : Fins des études. On commence par travailler. On possède un emploi. Vie de couple. Fonder une famille.

SPECIALIZATION



drogues: n'importe laquelle



ÉTAPE 11 - NATIONAL, BASSE (PETITE) INDUSTRIE

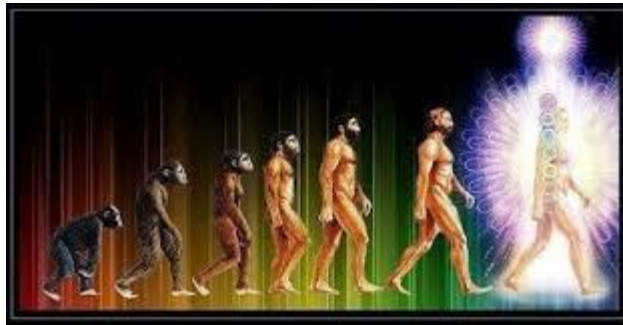
Drogues: « just say no ».Prozac, sédatifs, télévision

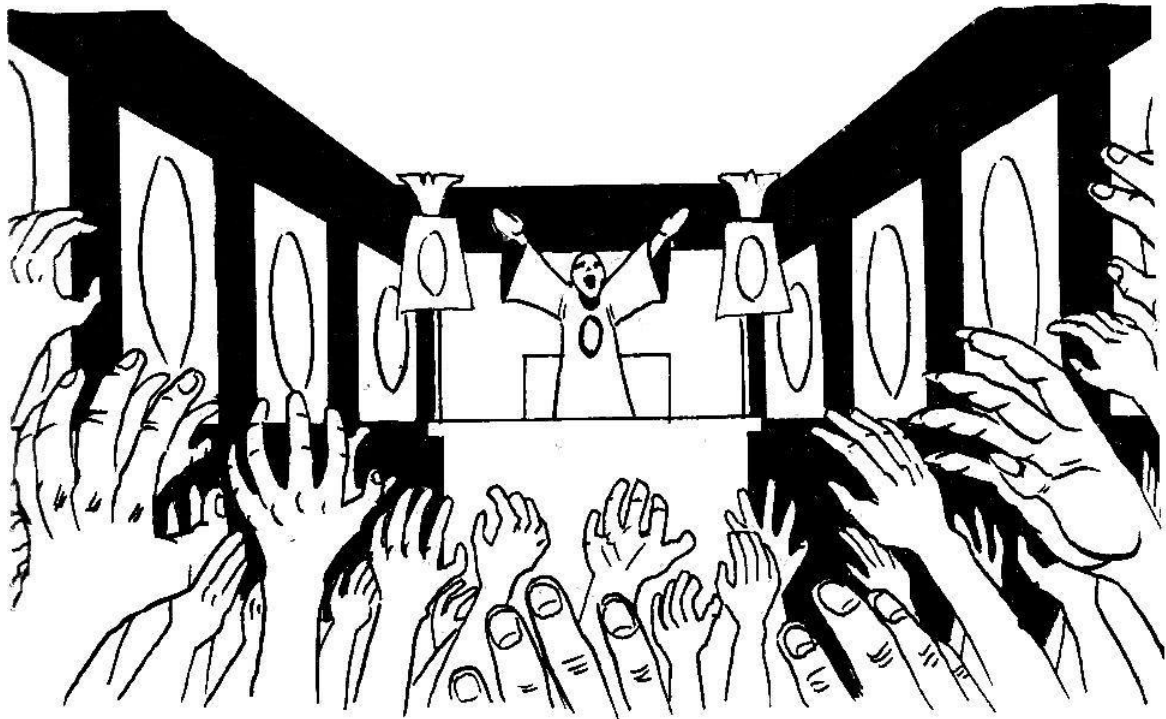
Le stade parental est moins bien compris : Pour la femelle, la grossesse ; pour le mâle, le contact visuel avec le nouveau-né ouvre un nouveau circuit cérébral. La métamorphose, qui fait passer de la barbarie adolescente à la vie parentale domestiquée, est si profonde qu'elle mérite d'être comparée à celle qui transforme la chenille en papillon.

ÉTAPE 12 - MULTI-NATIONALE, HAUTE (GRANDE) INDUSTRIE

Drogues: « just say no ».Prozac, sédatifs, télévision

En route vers l'homo lumineux...





Le stade final de notre mode de vie est celui de la post-ménopause. L'individu vieillissant utilise ses circuits neuraux très différemment de l'adolescent et de la personne mûre, étant désormais soucieux de sécurité, de continuité, d'évitement de la nouveauté et du respect de la loi et de l'ordre. La plus grande découverte médicale sera une prise de conscience de tous les aspects de la vie : exercices, habitudes de vie et alimentation, sans oublier la spiritualité, l'énergie du cœur, esprit d'amour et de compassion, esprit *Metta* : Namaste

5*L'orientation sexuelle est déjà amorcée dès l'âge de 3 ans... (Master et Johnson, 1975)

On a même découvert que l'orientation sexuelle est contenue dans les gènes du code génétique de chaque individu... Semble-t-il que l'orientation homosexuelle a son chromosome X qui viendrait de la maman....

Voici des livres de référence pour les homosexuels avertis :

Les plaisirs de l'amour gai, Dr. Charles Silverstein et Edmund White, éditions Intrinsèque, 1979 .

Loving someone gay, Don Clark, Ph.D., a signet book new American Library, 1977.

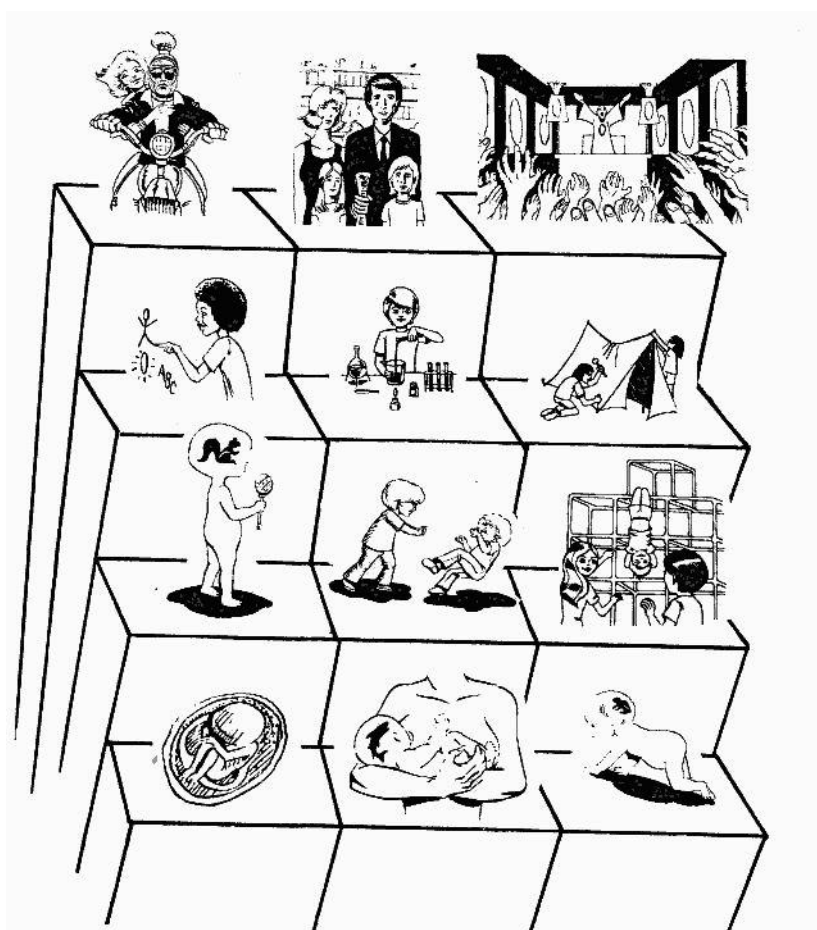
Homo Sexualities, Alan P. Bell., Ph.D. et Martin S. Weinberg, Ph.D, éditeurs Simon and F. Schuster, NY,1978.

The homosexual matrix, C.A. Tripp, Ph.D, psychological research association inc, 1982.

The male couple`s guide to living together, Eric Marcus, Harper and Row publisher, NY , 1988.

L'acupuncture sexuelle ou les points du plaisir, Dr. F.Z.Warren et Dr.W.I. Fishman, Éditions Tchou, Paris. Note de l'auteur : *Excellent livre sur tout problème ou recherche du plaisir sexuel.*

Astrologie et sexualité, Barbara Justason, éditions Le Jour, 1984 (si vous voulez savoir la sexualité de votre conjoint ou en apprendre plus sur la vôtre. Livre rare à la grande bibliothèque de Montréal, aux archives nationales Le livre sur l'astrologie et la sexualité le plus précis que je connaisse en la matière.



LES DOUZE ÉTAPES SUIVANTES DE L'ÉVOLUTION ONT LIEU APRÈS QUE L'INDIVIDU (ET FINALEMENT L'ESPÈCE HUMAINE) AIT TRANSCENDÉ LES DOUZE EMPREINTES DE BASE LIÉES À LA SURVIE POUR SE METTRE À APPRENDRE LA **NEURO-TECHNOLOGIE DE SOI**.

Le Tantra* se sert de l'énergie sexuelle kundalinienne afin que le principe (mâle et femelle) évolue au même diapason. Cela requiert de la persévérance et de la foi en la réussite de cette expérience fantastique. Le contrôle de la respiration et la visualisation mentale dirigent effectivement la circulation de l'énergie.

Il est souvent conseillé d'avoir un maître en tantrisme au début pour que son savoir-faire nous guide vers le but ultime, la magie sexuelle.

*(*Le tantra, horizon sacré de la relation*, Marisa Ortolan & Jacques Lucas, éditions du Souffle d'or, 170 pages) www.horizon-tantra.fr

Passer vos mains au-dessus de chaque centre d'énergie. Ils vibrent tous, vous verrez, à des fréquences différentes. Corps à corps avec votre partenaire, faites circuler à tour de rôle l'énergie kundalinienne du bas du corps jusqu'à la tête et vivez l'échange.

WWW.TINYURL.COM/TANTRATRU ACHAT: WWW.TINYURL.COM/TANTRAFLIP





<http://www.tantra.fr/tantrisme/experience-psychedelique.htm>

CONSCIENCE CORPORELLE

CIRCUIT 5 - LA MAÎTRISE DU CORPS COMME INSTRUMENT ESTHÉTIQUE – SENSUEL- ÉROTIQUE.

ÉTAPE 13 - CONSCIENCE DU CORPS

drogues : marijuana

Conscience esthétique – sensuelle-érotique ; approche de consommateur réceptif et passif du corps. Exemples : méditation, hatha-yoga, auto-polarité, Do-in, auto-massage, recevoir un massage, une polarité, un reiki, un massage-yoga thaïlandais



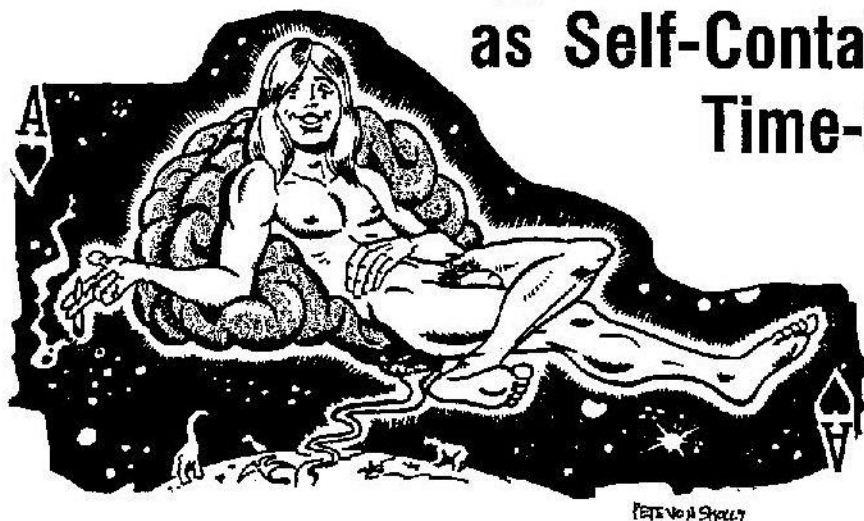
Ce livre comprend tout ce qui a trait à la science du corps en général, son éveil.. Le «comment se préparer» pour la transition des âges dont le glas sonne à l'horizon...

La méditation transcendantale, enseignée par le Maharishi Mahesh Yogi, hindou mystique qui prône que le calme mental qu'on atteint par la méditation, est un état d'équilibre dans lequel l'esprit, en plein contrôle de lui-même, devient un centre dynamique de perception directe.

Maharishi décrit lui-même sa méthode en ces termes : «Mon but est de mener l'esprit à un état où le monde extérieur ne l'atteint plus. Une fois parvenu à cela, vous êtes vraiment vous-même. C'est un état de pure conscience, de vigilance totale, d'existence

absolue. Vous cessez d'être un individu pour n'avoir conscience que de vous-même comme faisant partie de tout ce qui existe.»*.

The 1st Stage of Post Terrestrial Neuro-Technology Frees the Body as Self-Contained Time-Ship



**(L'illumination spirituelle et les 7 états de la conscience selon Maharishi Mahesh Yogi, Roger Bouchard, Éditions Altess, 189 pages) »*

ETAPE 14 - ARTISTE

drogues : psychédéliques (psilocybine(champignons magiques),LSD,mescaline)

Stade par lequel le système nerveux analyse et intègre le massage.

C'est de cette étape qu'est mis en place tout l'ingénierie esthétique-sensuelle-somatique.

C'est le point de départ de l'invention sensorielle, active et novatrice. Médecine

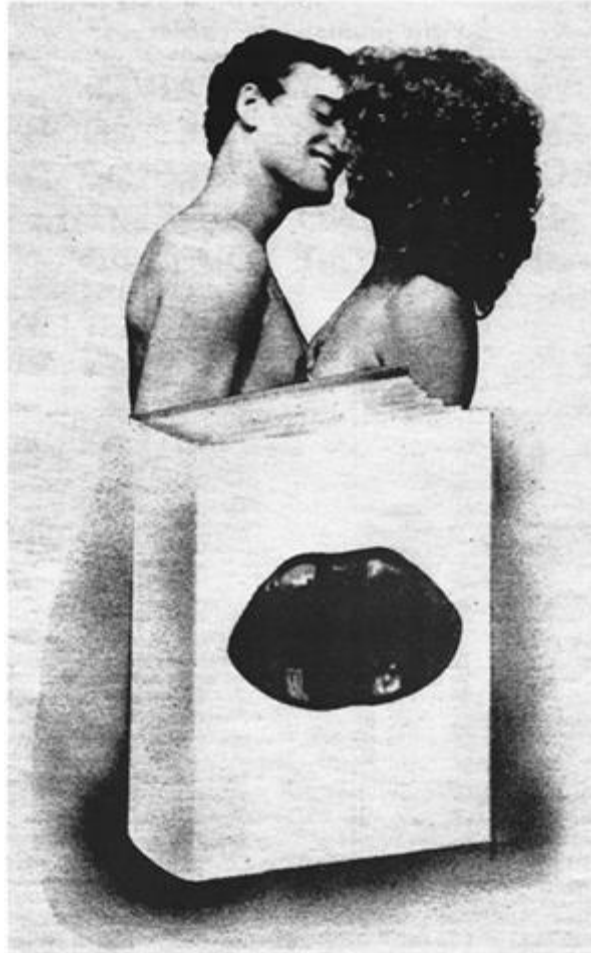
esthétique*

et



holistique



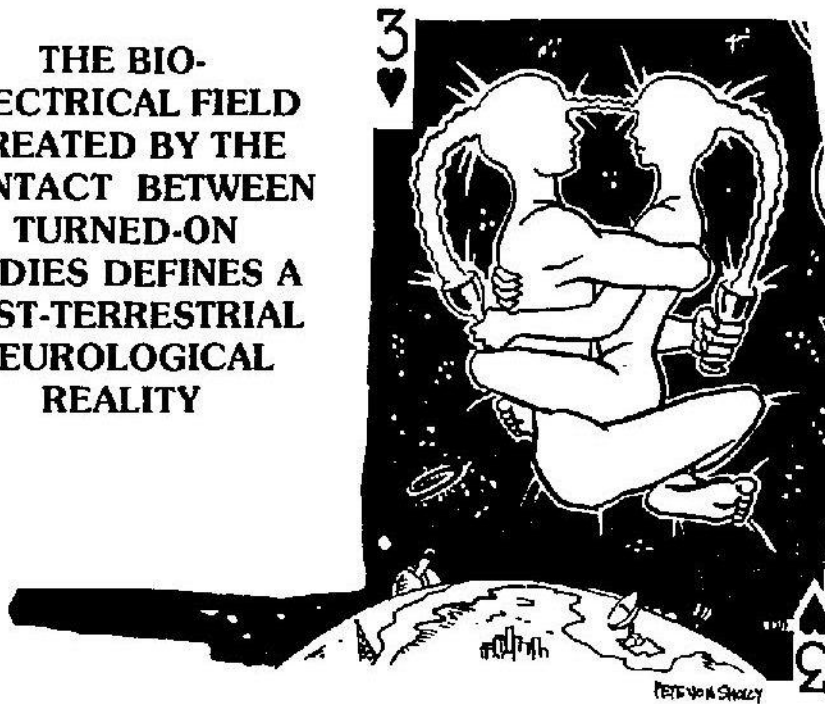


ETAPE 15 - FUSION ESTHÉTIQUE-SENSUELLE-ÉROTIQUE

Drogues : psychédéliques (psilocybine, LSD, mescaline)

Cette étape est la liaison esthétique-somatique et érotique avec d'autres artistes. La vie est comme l'art. Le donneur, après analyse-intégration d'un ou de plusieurs massages, prodigue un massage à un receveur. C'est la fusion de ces connaissances acquises par son corps à un autre receveur. *Tantrisme.

**THE BIO-
ELECTRICAL FIELD
CREATED BY THE
CONTACT BETWEEN
TURNED-ON
BODIES DEFINES A
POST-TERRESTRIAL
NEUROLOGICAL
REALITY**



L'ÉVEIL CORPOREL (ET L'ÉVEIL PLANÉTAIRE du 21 décembre 2012)

Éveillez-vous! En trente ans l'homme a détruit 30% de tous les animaux sur Terre. Qu'advient-il du reste de nous, maintenant? Nous avons le défi de sauver notre écologie? Il y a urgence planétaire!!! Ex. : Golfe du Mexique, Exxon Valdez, massacre des dauphins au Japon, etc.

Mettez-vous en marche et ne vous arrêtez pas avant d'avoir atteint le but qui est la conscience du corps comme possédant de l'énergie vitale qui voyage dans nos mains : l'énergie universelle qui apaise et amène à un niveau de conscience inégalé. Pour se prendre en main... quoi de mieux que l'éveil de soi :

1. Alimentation naturelle biologique = Énergie vitale = Prana
WWW.JM50444.JUICEPLUS.COM/CA/FR
2. Bonne supplémentation alimentaire multivitaminée, vitamine D₃.
3. Yoga ou bouddhisme
4. Méditation avec état d'esprit *Metta* d'amour et de compassion
5. Massage suédois ou chinois, Massage-yoga Thaïlandais
6. Polarité ou postures faciles d'étirement.
7. Produits nettoyants verts et écologiques.

CONSCIENCE DE CERVEAU*

*(Livre suggéré : *Augmentez la puissance de votre cerveau*, Arthur Winter, M.D. et Ruth Winter, Le Jour éditeur).

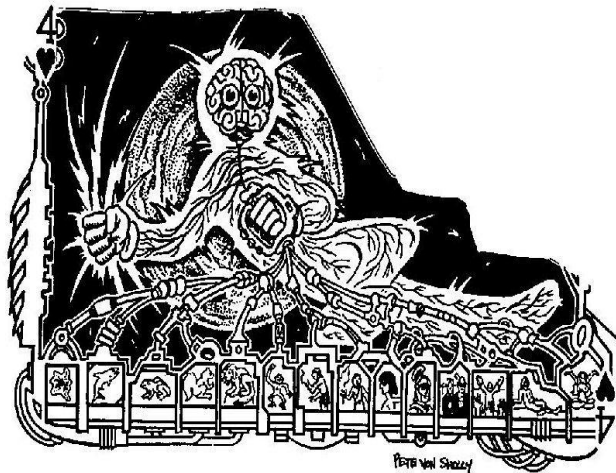
CIRCUIT 6

MAÎTRISE DES OPÉRATIONS DU CERVEAU-ORDINATEUR

ÉTAPE 16 - CONSOMMATEUR DE RÉALITÉS MULTIPLES

Drogues : fortes doses de psychédéliques(LSD, psilocybine, etc.)

Conscience électronique-cybernétique; jouissance des fonctions relativistes du cerveau et du modelage neuro-électrique. (par exemple les jeux vidéos informatisés).

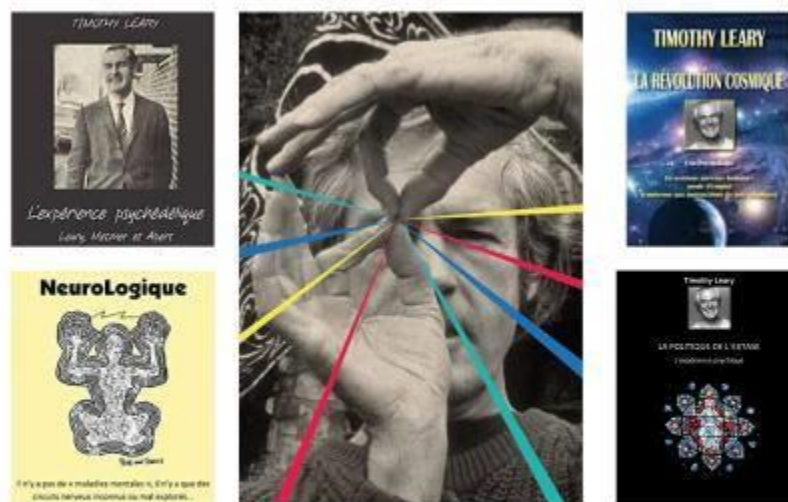


ÉTAPE 17 - INGÉNIERIE NEUROLOGIQUE

Drogues : fortes doses de psychédéliques (LSD, psilocybine, etc.)

Invention d'une réalité électronique; programmation d'ordinateurs. Une bonne partie de la connaissance contenue dans ce livre fut obtenue en vivant les résultats de sources biophysiques et en ajustant le système nerveux à recevoir les signaux très subtils venant de l'environnement total.

Souriez car la vie évolutive ne s'arrête pas là. Il y a une évolution constante et même exponentielle nano-technologique à notre portée... Vous êtes des êtres de lumière remplis d'amour et de compassion. Cette énergie qui voyage et entre en contact avec notre cerveau ou notre personne à la vitesse de 1 milliardième de seconde (nanoseconde), tel les ordinateurs modernes les plus performants.



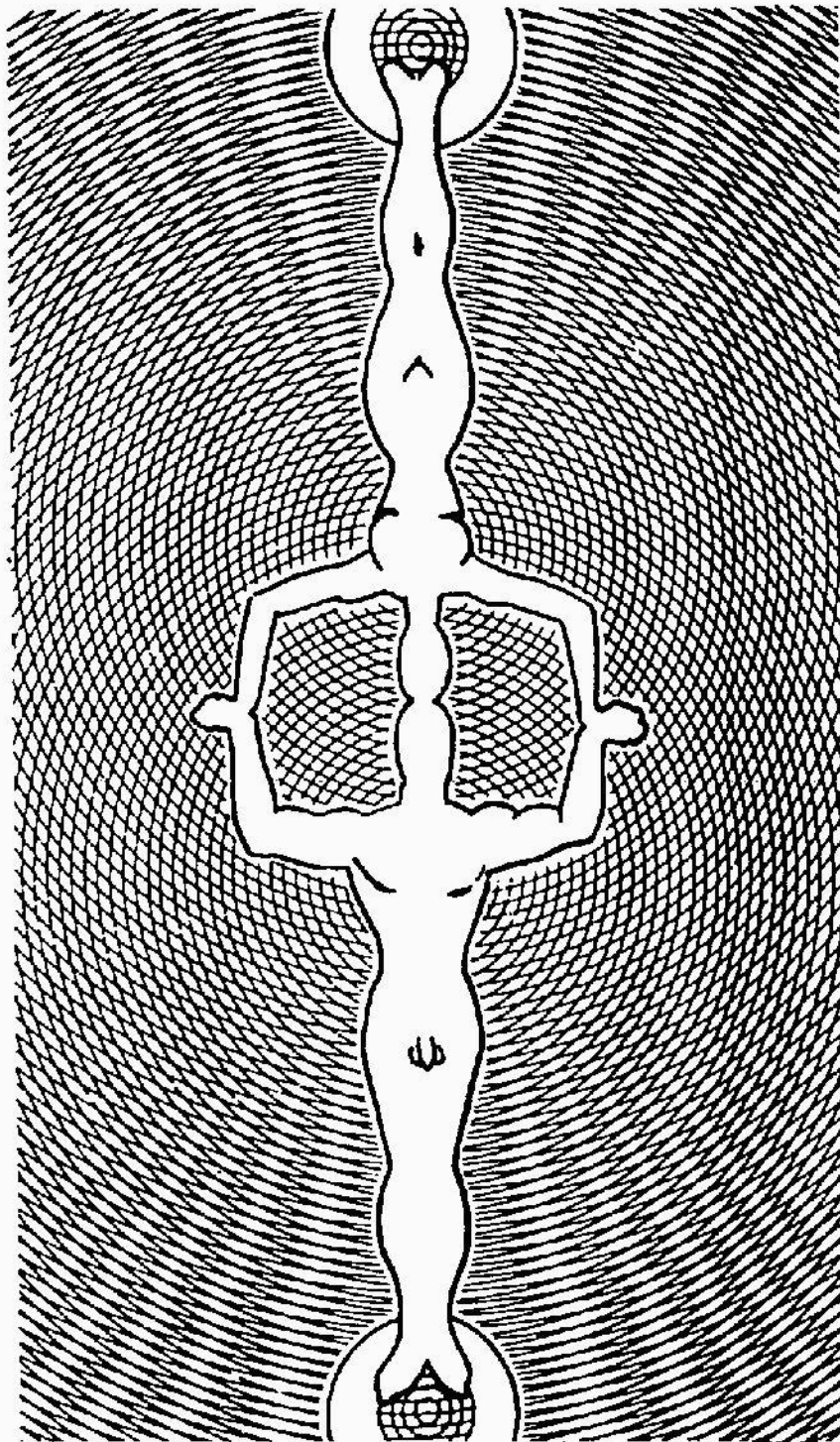
4 Livres du Dr. Timothy Leary PhD (Gilles Morand, ayant droit)



ÉTAPE 18 - RÉTICULATION MULTI-RÉELLE

Drogues : fortes doses de psychédéliques (LSD, psilocybine, etc.)

6
♥



PETE AND SIMON

♥
9

Liaison inter-ordinateur, télépathie ? Communiquer par la pensée, surtout du côté



spirituel, est notre avenir individuel à tous. *Qui sait?

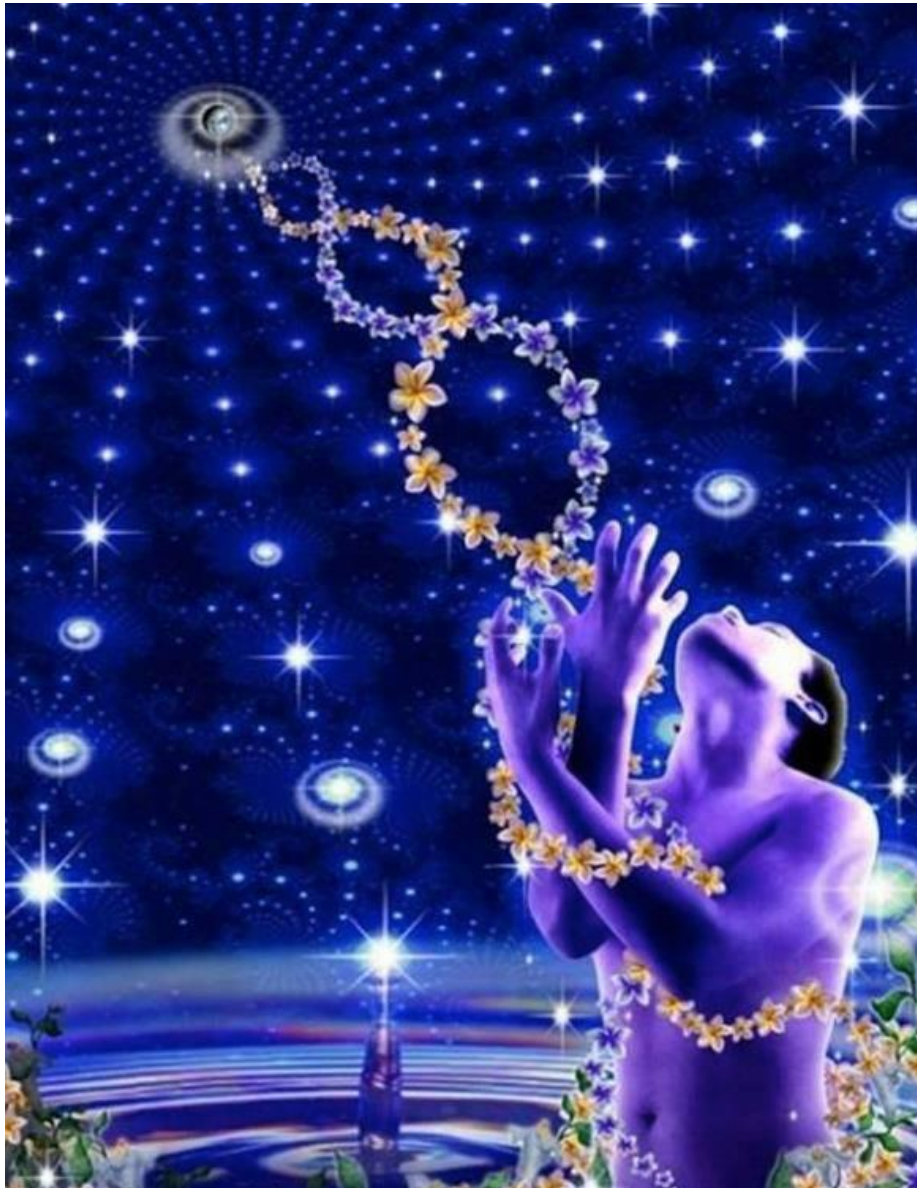
CONSCIENCE GÉNÉTIQUE

CIRCUIT 7 - MAÎTRISE DE L'ADN / ARN THÉORIE DE GAÏA ET SOCIO-BIOLOGIE

ÉTAPE 19 - CONSOMMATEUR GÉNÉTIQUE

Drogue : fortes doses de LSD

Conscience sociobiologique ; conscience unicellulaire, conscience de notre soi véritable unique; jouissance passive et réceptive de la connaissance de l'ADN; clonage, élevage.



Primitive Seed Wizards Fore-Caste Sperm Intelligence



SUPERMAN

TAKE THE "YOU" out of

SUPERMAN

AND YOU GET

*A STAGE 19,
MALE ORDER . . .*

SPERMAN



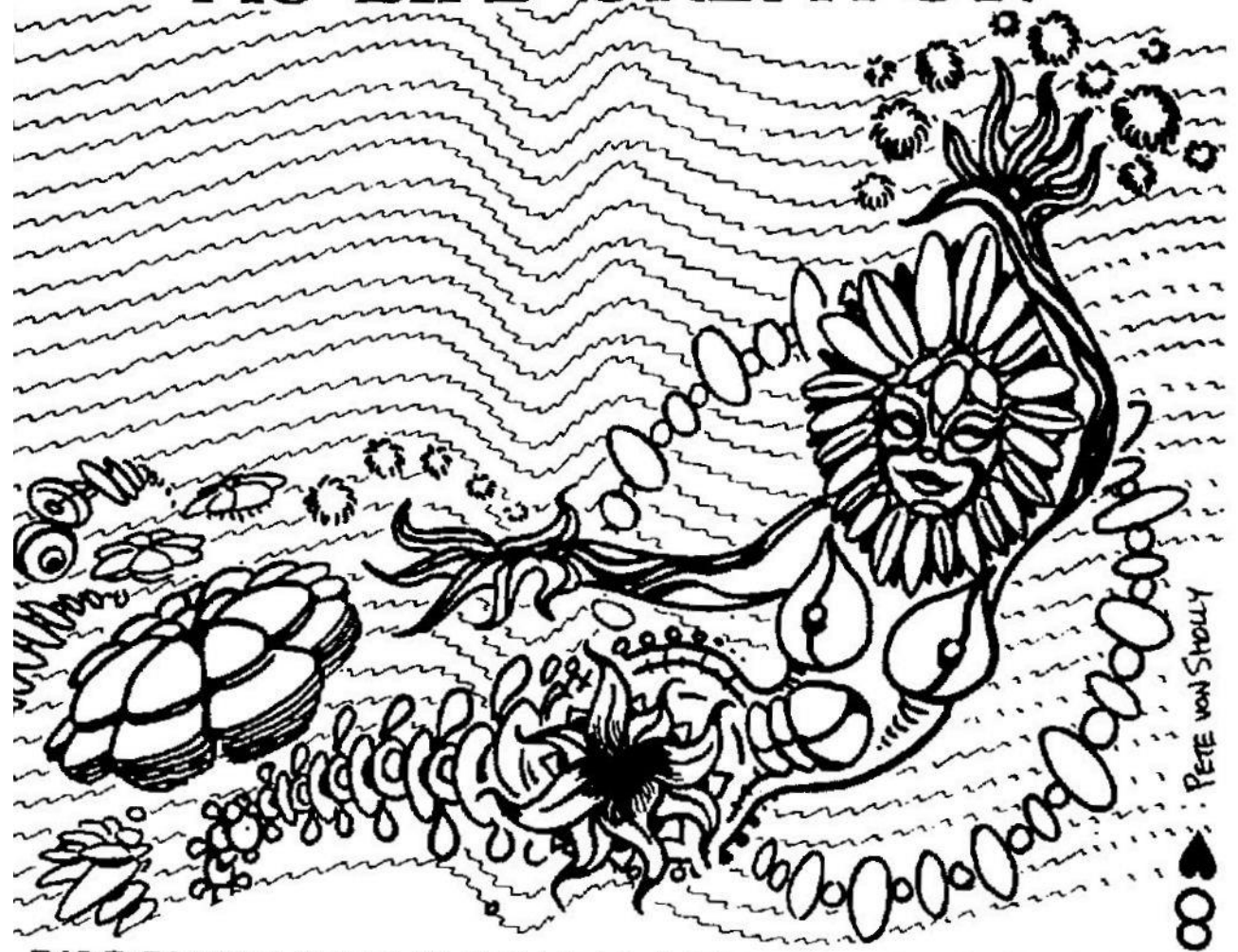
ÉTAPE 20 - INGÉNIERIE GÉNÉTIQUE

Drogue : fortes doses de LSD

Esprit d'invention à partir de l'A.D.N., créativité génétique, prolongation de la vie : Grâce à la science de la chirurgie et de la manipulation génétique médicale, la médecine moderne et ses vaccins et l'identification des chromosomes et des gènes qui engendrent des maladies héréditaires. L'avenir est prometteur en médecine génétique.



GAIA (EGG)
INTELLIGENCE CITED
AS LIFE CREATOR

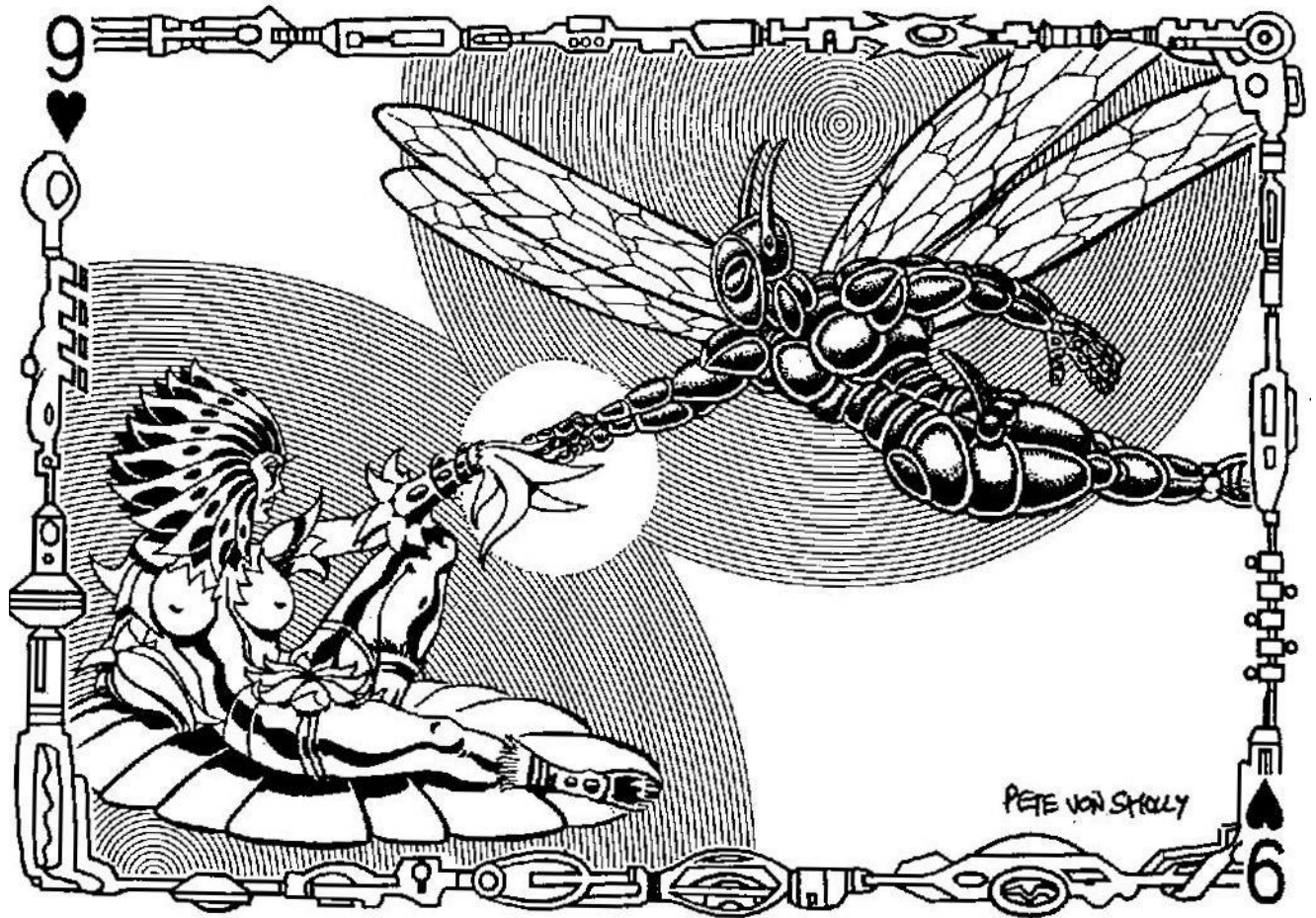


DISCOVERY OF BIOLOGICAL INTELLIGENCE MADE BY
"RARE BIRD" MALE CHEMIST AND BRILLANT FEMALE
CELL BIOLOGIST

ÉTAPE 21 - SYMBIOSE – LIAISON INTER-ESPÈCE

Drogue : fortes doses de LSD

Coopération au niveau des antigènes et de l'immunologie; participation à l'Intelligence de GAÏA. Nous sommes tous frères dans la grande chaîne de la vie. S'il est une évolution NEURO-CULTURELLE souhaitable, sa profondeur devrait être interne ou spirituelle, et son support dans la réalité quotidienne devrait être un système des valeurs basé sur le pouvoir intérieur de l'Amour de la vie sous toutes ses formes.



GAÏA est une idée transformatrice, inspirante, lumineuse, provocatrice. Elle nous tire d'un monde où tout le merveilleux s'est évanoui. Tous les faits ont été expliqués et elle nous transporte dans un monde de mystère, de surprise et d'enchantement qui a toujours existé, là, devant nos yeux.

Le symbole de la déesse GAÏA, nom grec donné à la terre par les anciens, est devenu un point de ralliement pour tous ceux et celles qui croient en la possibilité d'un changement radical dans notre manière de voir, percevoir et concevoir notre planète. Ce qu'il faut réaliser, c'est que l'apparition et l'évolution de la VIE sur notre planète (comme sur une multitude d'autres, sans aucun doute) est loin d'être le fruit du hasard. Elle répond à l'influence omniprésente d'une FORCE organisatrice et hautement intelligente dont la Vie sur le plan de la matière physique n'est qu'un des laboratoires de manifestation de son existence.

«...L'univers est engagé dans une danse cosmique ininterrompue. C'est le système composé d'éléments inséparables, sans cesse en mouvement, animés par un continuel processus d'interaction. L'observateur en fait partie intégrante. Ce système reflète une réalité située au-delà du monde de la perception sensorielle ordinaire. Il implique des dimensions plus vastes et transcende le langage ordinaire et la logique raisonnante.»

- Fritjof Capra, *Le tao de la physique*

CONSCIENCE UNIVERSELLE

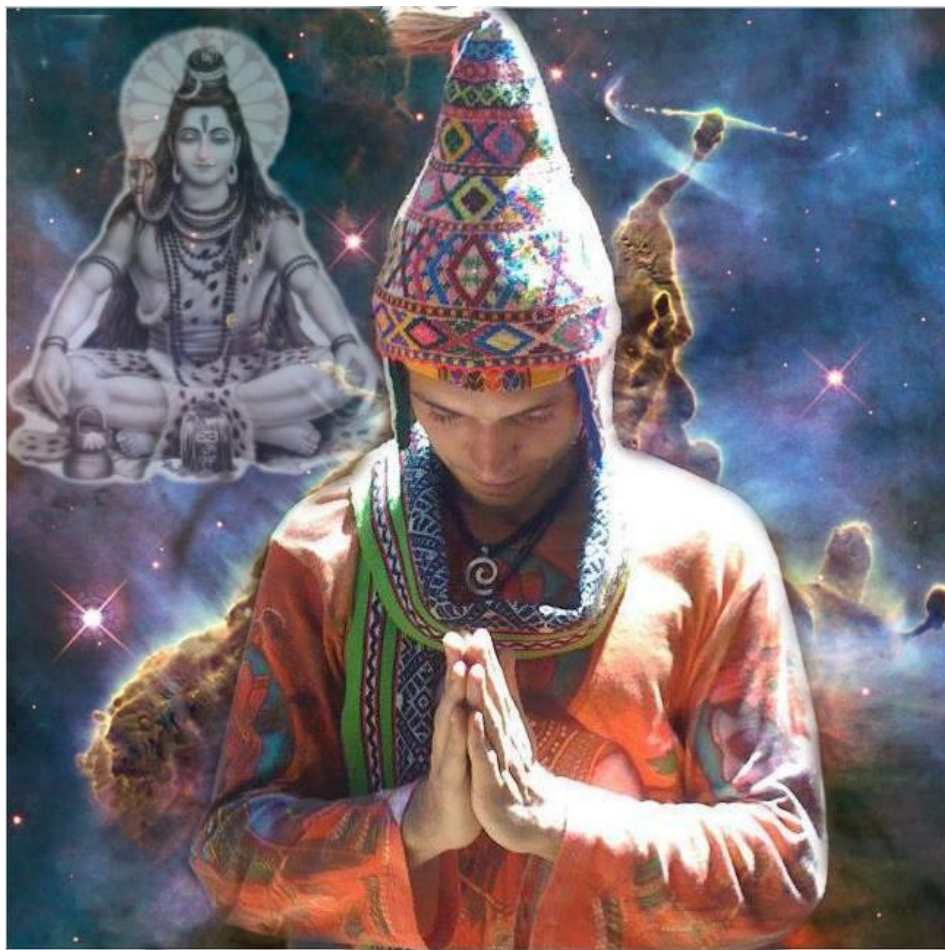


CIRCUIT 8
ETAPE 22 - CONSCIENCE DE L'INTELLIGENCE MÉTA-PHYSIOLOGIQUE

Drogues :DMT forte dose de Kétamine

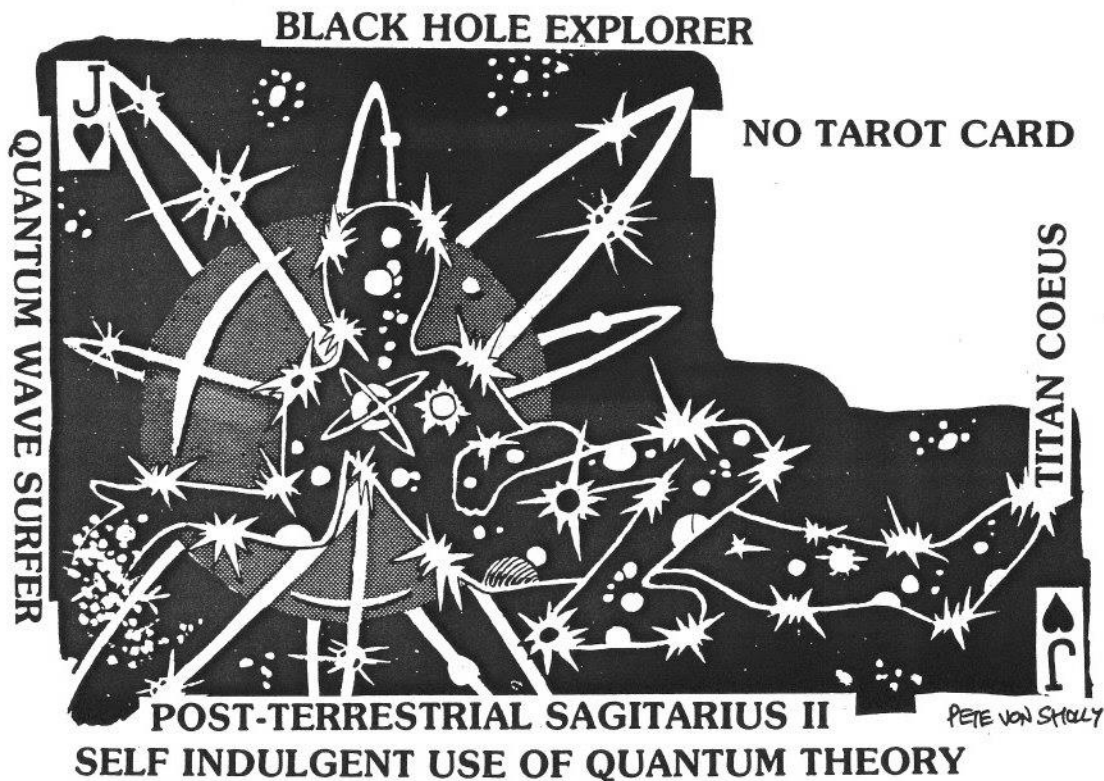
Conscience nucléaire-particulaire. Conscience physique (par exemple Fritjof Capra- La capacité à «penser>» comme des particules nucléaires-atomiques)

Note de l'auteur : La planète a longtemps eu une fréquence vibratoire de 7,8 Hertz, sur l'échelle de Schumann, mais depuis quelques temps (22-02-2022) certaines régions géographiques enregistrent des fréquences vibratoires de 9 et même de 10 Hertz. La Terre s'éveille...Préparons-nous à évoluer avec elle à 13 hertz. Fin du calendrier maya. Fin de ce cycle évolutif. Naissance du cycle de 2000 ans de l'homme lumineux...



www.tinyurl.com/nouvelere

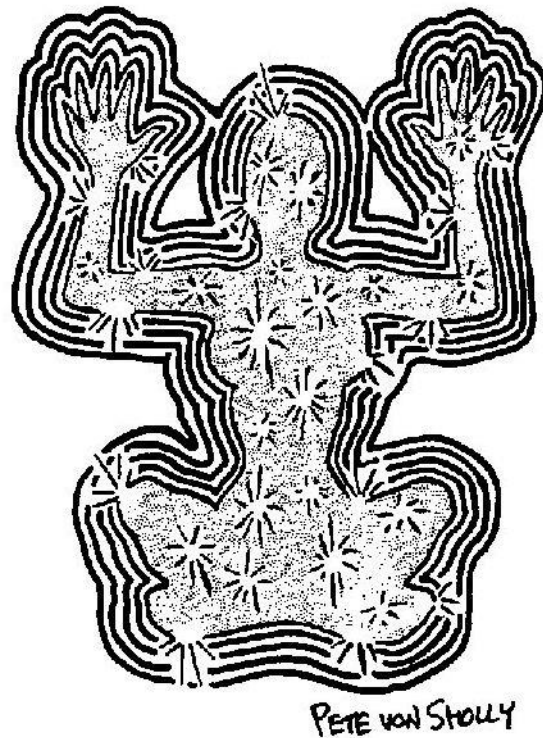
THE ULTI-MATELY ATTRACTIVE **SINGULARITY**



ÉTAPE 23 - NEUROPHYSICIEN

Drogues : DMT, forte dose de kétamine, Salvia Divinorum

Maîtrise des processus nucléaires et gravitationnels et expériences de sortie du corps (dédoublément). L'intelligence à l'état solide.



Outre notre corps matériel, directement perçu par les sens, et son âme, article de foi éternel et spirituel, l'être humain est composé d'une série de corps subtils, de plus en plus raréfiés, eux-mêmes constitués d'une substance impalpable et lumineuse.

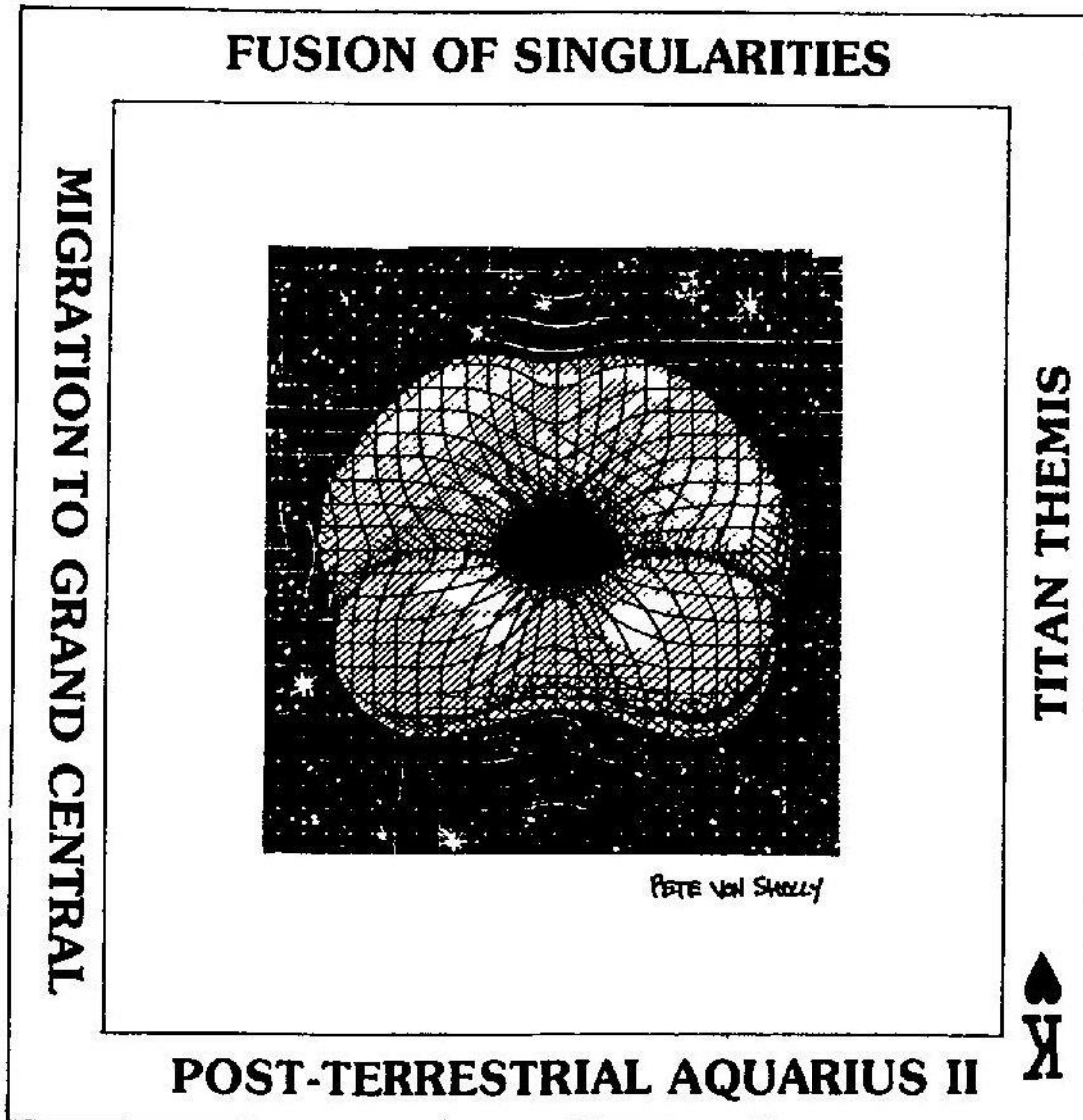
Bien qu'ils ne soient pas éternels, les corps subtils sont destinés à survivre à la mort du corps physique et à rester pendant une certaine période de temps dans d'autres dimensions, dans des plans subtils où l'on mène une existence libre et heureuse. Les deux premiers des cinq, sept ou neuf corps subtils que compte la tradition, l'éthérique et l'astral, peuvent abandonner, spontanément ou grâce à des techniques particulières l'enveloppe matérielle et s'en éloigner, voyageant à la vitesse de la lumière dans l'espace, pendant un laps de temps plus ou moins long.

Plusieurs ont expérimenté en état de coma de sortir de leur corps physique.

ÉTAPE 24 - FUSION MÉTA-PHYSIOLOGIQUE

Drogues : DMT, forte dose de kétamine, Salvia Divinorum

Liaison avec les autres «entités» libérées du corps. (anges et corps lumineux éthérés de nos chers disparus, qu'ils soient noirs, scintillants de lumière ou blancs, scintillants en permanence, je converse régulièrement avec eux, quand cela le nécessite). Joie universelle et partage entre des êtres de lumière sur tous les plans.



Dans l'astral, (OU SOIT DANS LES DIMENSIONS SUPÉRIEURES COSMIQUES), il y a des groupes formés selon le degré d'évolution de chaque être là-bas qui ont la tâche de transmettre et faire évoluer certains autres groupes moins évolués qui tendent à l'évolution : De grâce, attendez qu'ils vous tendent la main avant de les joindre.

C'est plus prudent. Propageons la joie de vivre ! Ce livre sera votre révélation cosmique et non une révolution. Propageons l'amour du cœur et la compassion ! Soyons de bons vivants ici sur Terre car dans les « Cieux », on récolte la semence des gestes posés ici-bas. (Notre seul juge est la voix de notre conscience).

La mort à laquelle le dédoublement (sortie hors-du-corps) ressemble tant, est un passage de condition naturelle exempte, pour l'individu évolué et entraîné au dédoublement, de traumatisme et de douleur. Il est nécessaire de savoir bien mourir, enseignent les Tibétains, maîtres de cet art difficile, en conservant une conscience toujours claire dont dépend la qualité de la vie future. Quiconque a déjà franchi une fois le seuil du dédoublement aura déjà surmonté à moitié sa peur de la mort. L'expérience directe de ceux qui, dédoublés involontairement durant un état de coma, et revenus dans notre monde changés, enrichis d'une foi qui leur faisait parfois défaut auparavant, libérés désormais de l'angoisse qu'inspire l'ultime passage, nous le confirment.

L'histoire nous transmet une galerie variée de «grands» du dédoublement : des pyramides aux gratte-ciels, un cortège bien fourni de saints, de philosophes, d'artistes nous démontre que le dédoublement peut constituer un phénomène précis doté d'une réalité qui dépasse le simple rêve.

La science a déjà tenté, à plusieurs reprises, des expériences de dédoublement en laboratoire, obtenant des résultats positifs, mais certainement pas excellents. Dans le vaste monde du paranormal, l'art du dédoublement résulte d'une pluralité de facteurs dont la reproduction artificielle simultanée paraît quasi impossible. La rationalité appréciable de la science doit être soutenue par cette souplesse, par cette étincelle d'infini qui lui manque encore ; en même temps, la foi a besoin de la lucidité de la science, faute de quoi elle se transforme facilement en suggestion. C'est uniquement grâce à l'expérience de symbiose que la science et la foi pourront conduire à la véritable Connaissance, avec un C majuscule, délivrée de la superstition, mais sans pour autant être froide ou répétitive.

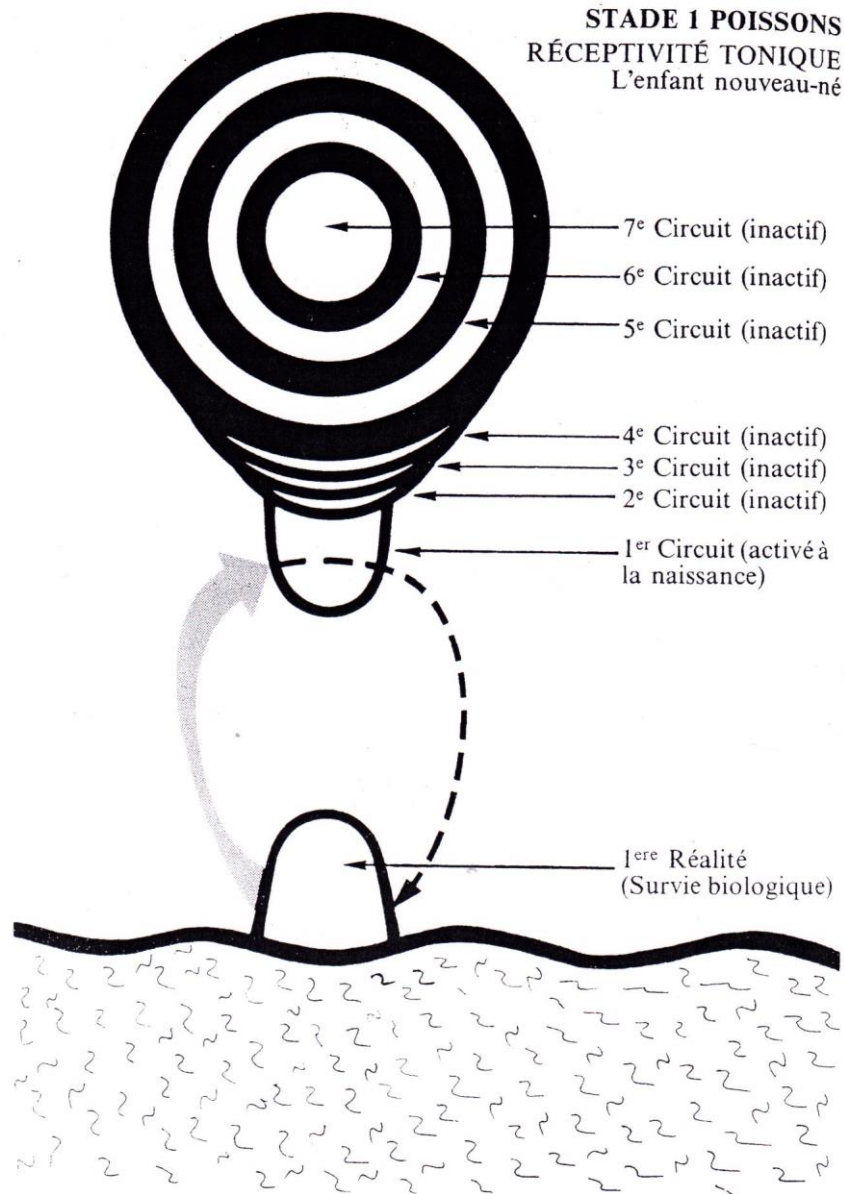


«J'ai vu l'œil d'Horus, le bien l'emportera sur le mal.»-G.Morand

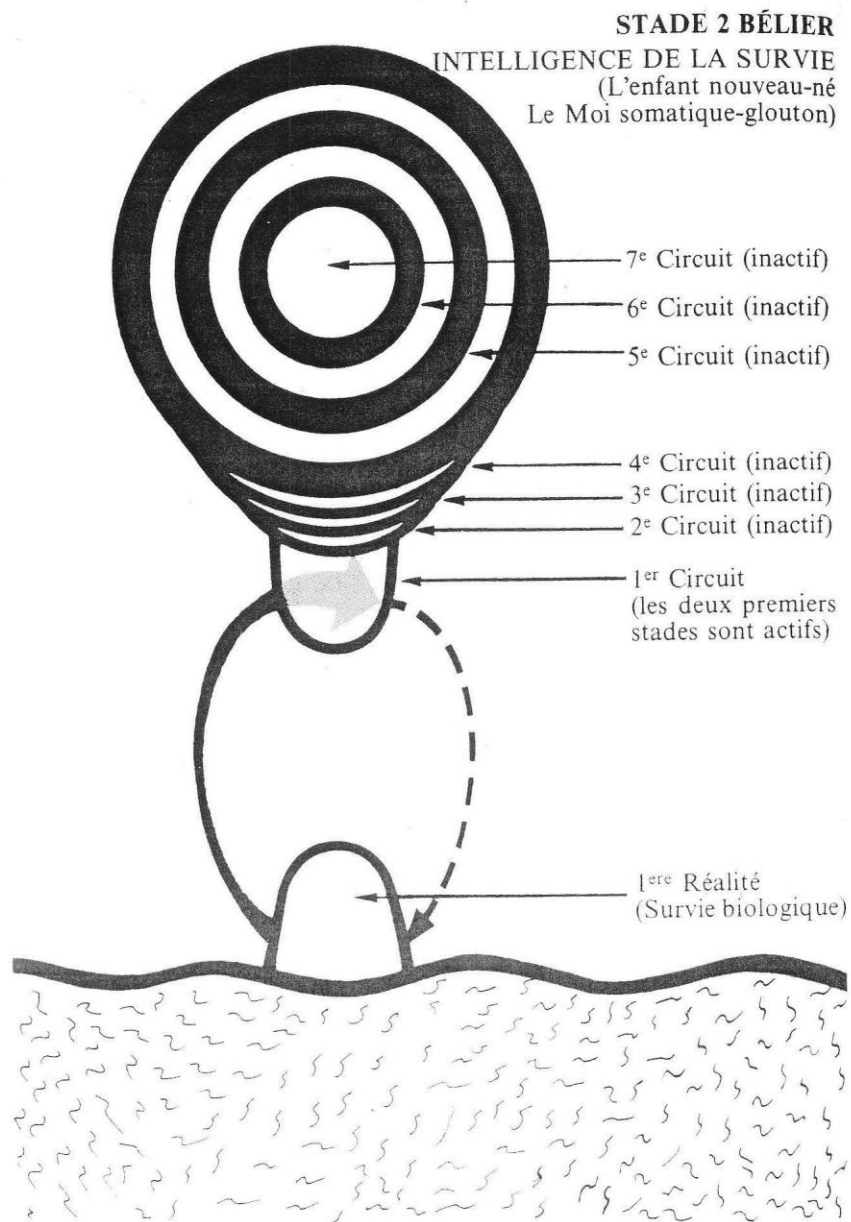
YOUR BRAIN CONTAINS 12 SUPER WO-MAN CIRCUITS



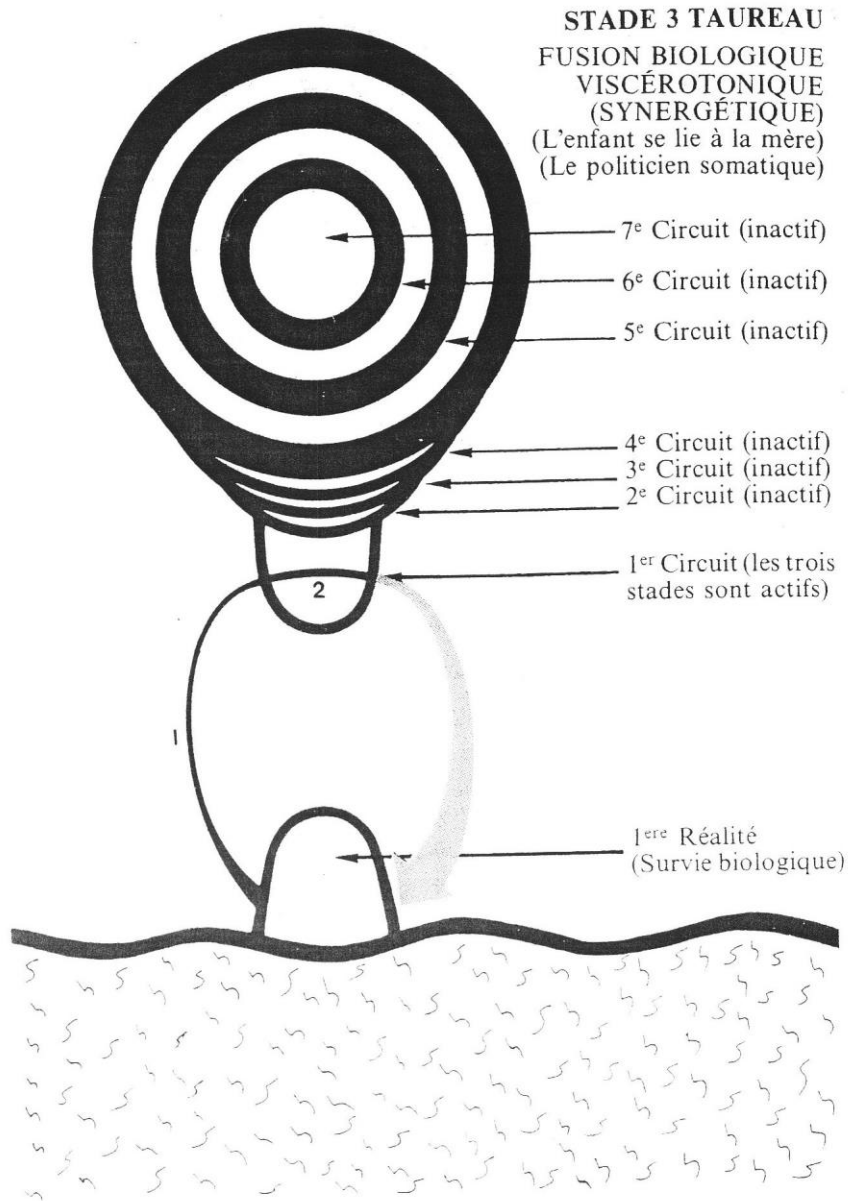
	Période d'Evolution (Circuit neural)	Phase autocentrique réceptive (individualiste, sans attaches, hédoniste, asociale, exploratoire)	Phase d'intégration	Phase de transmission-fusion (faire mal, aider; rapports sociaux; manipuler, communiquer, (se) mêler)
POST-TERRESTRE	Neuroatomique métaphysiologique (Interstellaire)	22 Réceptivité neuroatomique	23 Intelligence neuroatomique	24 Fusion neuroatomique
	Neurogénétique	19 Réceptivité neurogénétique	20 Intelligence neurogénétique	21 Symbiose-fiction neurogénétique
	Neurophysique (inter-espèces)	16 Réceptivité neurophysique	17 Intelligence neurophysique	18 Fusion neurophysique
	Neurosomatique	13 Réceptivité neurosomatique	14 Intelligence neurosomatique	15 Fusion neurosomatique
TERRESTRE	De la domestication sexuelle (<i>Homo domesticus</i>)	10 Réceptivité sociosexuelle	11 Intelligence sociosexuelle domestiquée	12 Collectivité sociosexuelle
	Symbolique L.M. (<i>Homo faber</i>)	7 Réceptivité symbolique L.M.	8 Intelligence symbolique L.M.	9 Créativité symbolique
	Emotions et locomotion (mammifères)	4 Réceptivité émotionnelle autocentrique	5 Intelligence émotionnelle	6 Manipulation émotionnelle
	Survie biologique (invertébrés)	1 Réceptivité biologique	2 Intelligence biologique	3 Fusion biologique



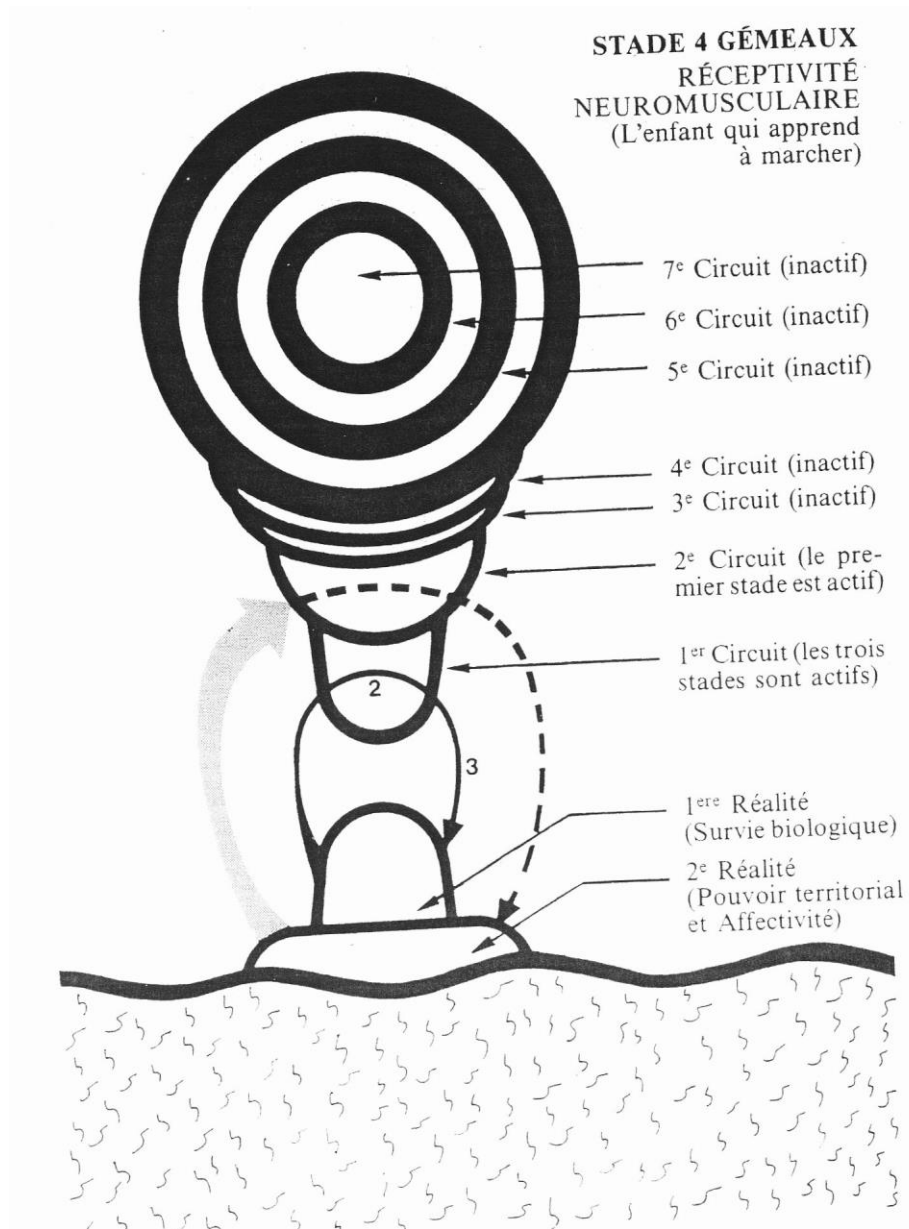
Le stade 1 commence lorsque le bébé nouveau-né perçoit son Premier stimulus positif, l'air qu'il respire. Les stades 2 et 3 (en pointillés) sont déjà prêts. Ce stade, du point de vue de la phylogénèse, est celui d l'organisme unicellulaire. On appelle Poissons l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle : durant toute son existence, il inclinera au comportement "marin" du stade 1.



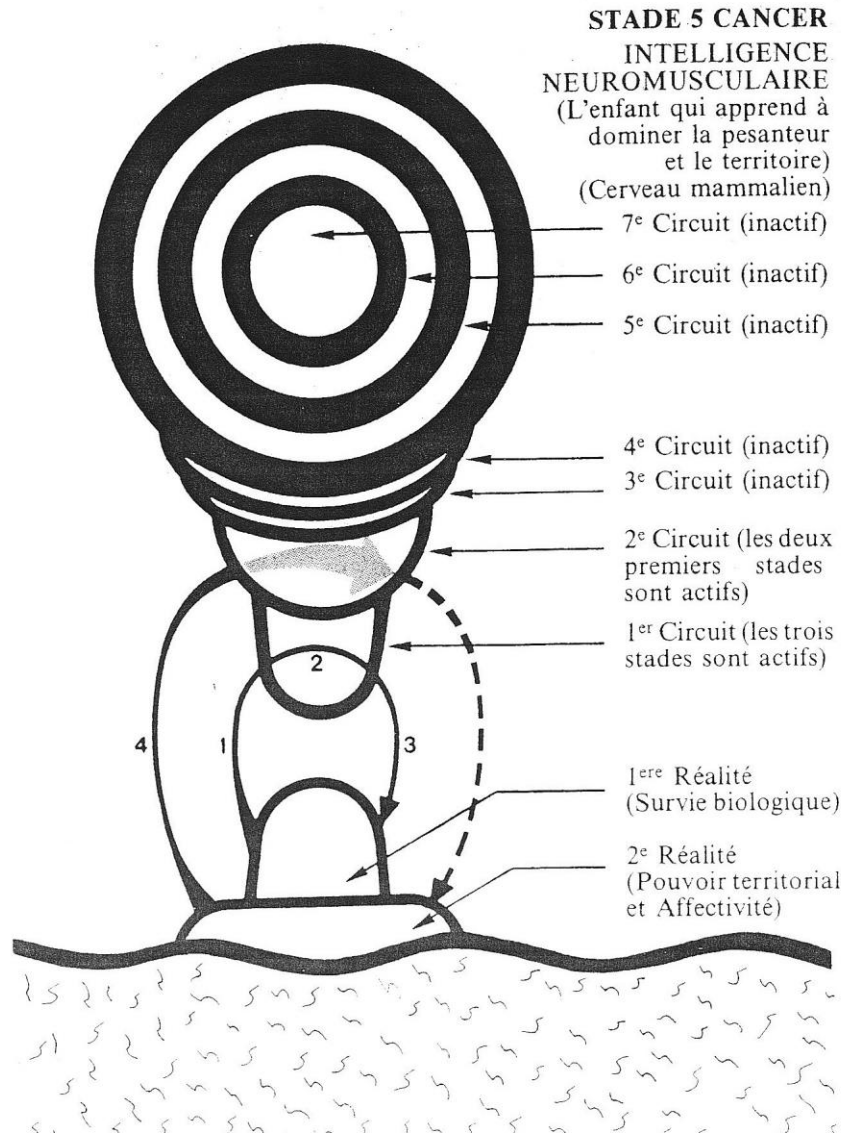
Le stade 2 commence peu après la naissance quand le bébé se met à discriminer, mémoriser, choisir, intégrer les comportements de survie biologique. Le stade 1 a été activé (ligne pleine), mais le stade 3 est encore latent (pointillés). Du point de vue de la phylogénèse, ce stade est encore marin. On appelle Bélier le type humain plus particulièrement prédisposé à ce rôle; toute sa vie il inclinera aux comportements de requin caractéristiques du stade 2.



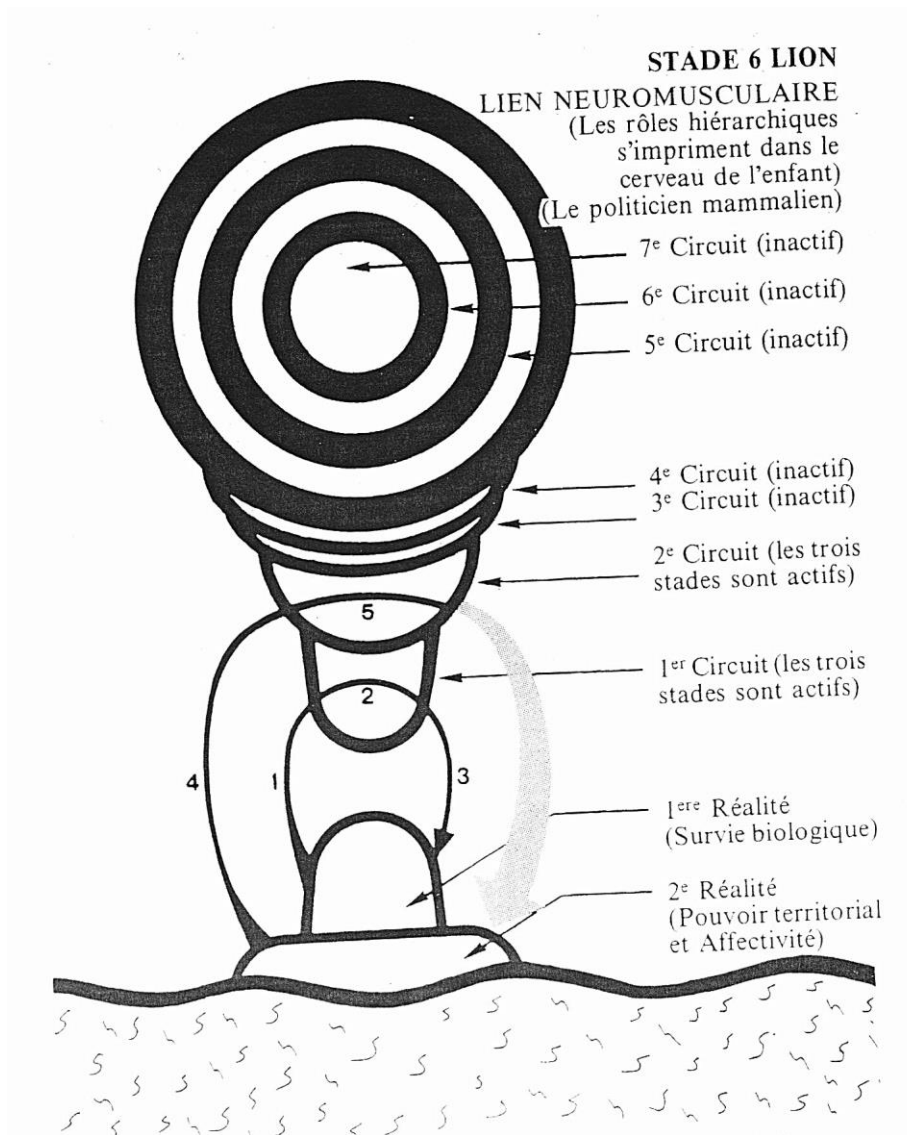
Le stade 3 commence quand l'enfant se lie à la personne qui lui donne la vie, la mère. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des organismes invertébrés. On appelle Taureau l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle ; toute sa vie i accordera priorité au confort matériel et à la satisfaction végétative.



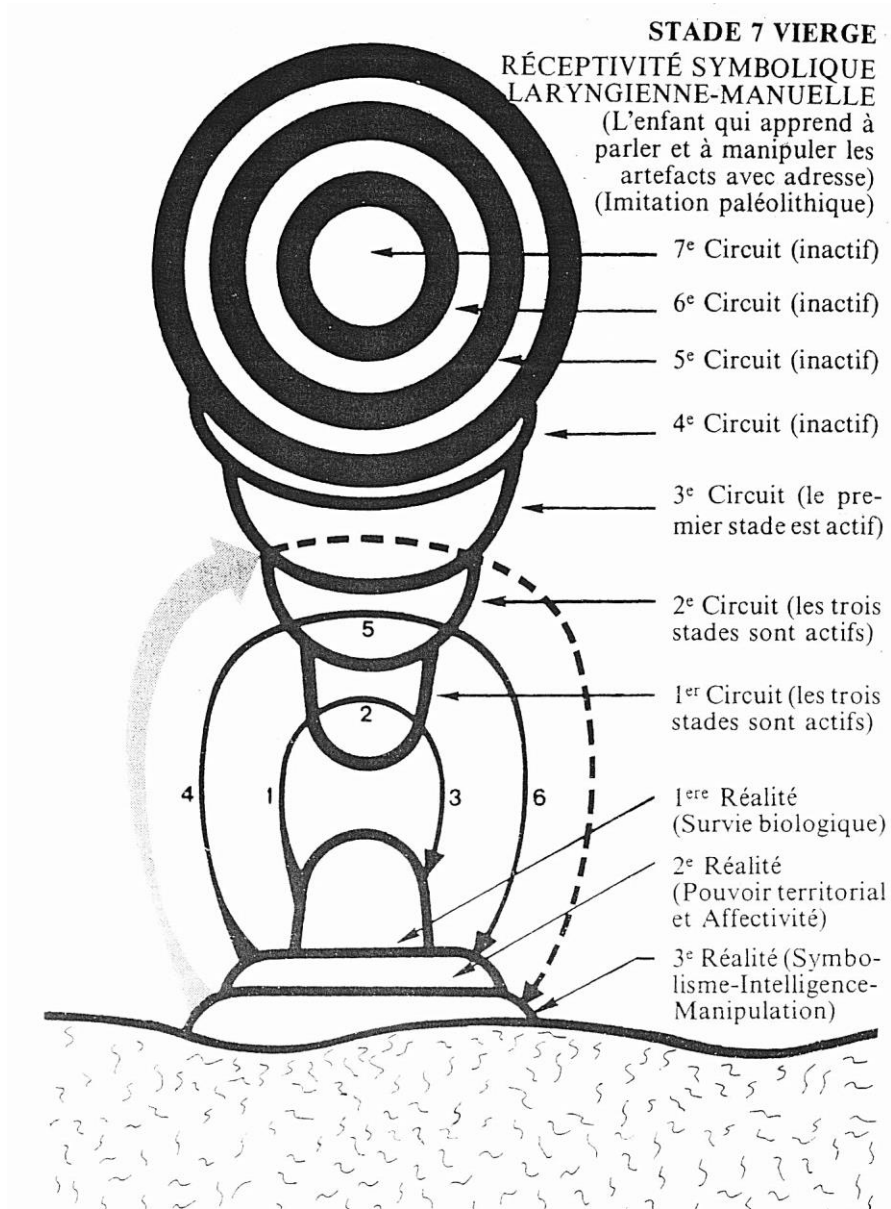
Le stade 4 commence quand l'enfant se met à marcher à quatre pattes, puis debout. L'énergie neurale passe dans le circuit musculaire. Ce premier stade réceptif, du 2^e Circuit implique motilité et tendance à s'échapper. Ce stade correspond déjà à des organismes mammifères. On appelle Gémeaux le type d'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle; toute sa vie il donnera priorité à la pratique du camouflage et aux techniques exigeant une grande agilité.



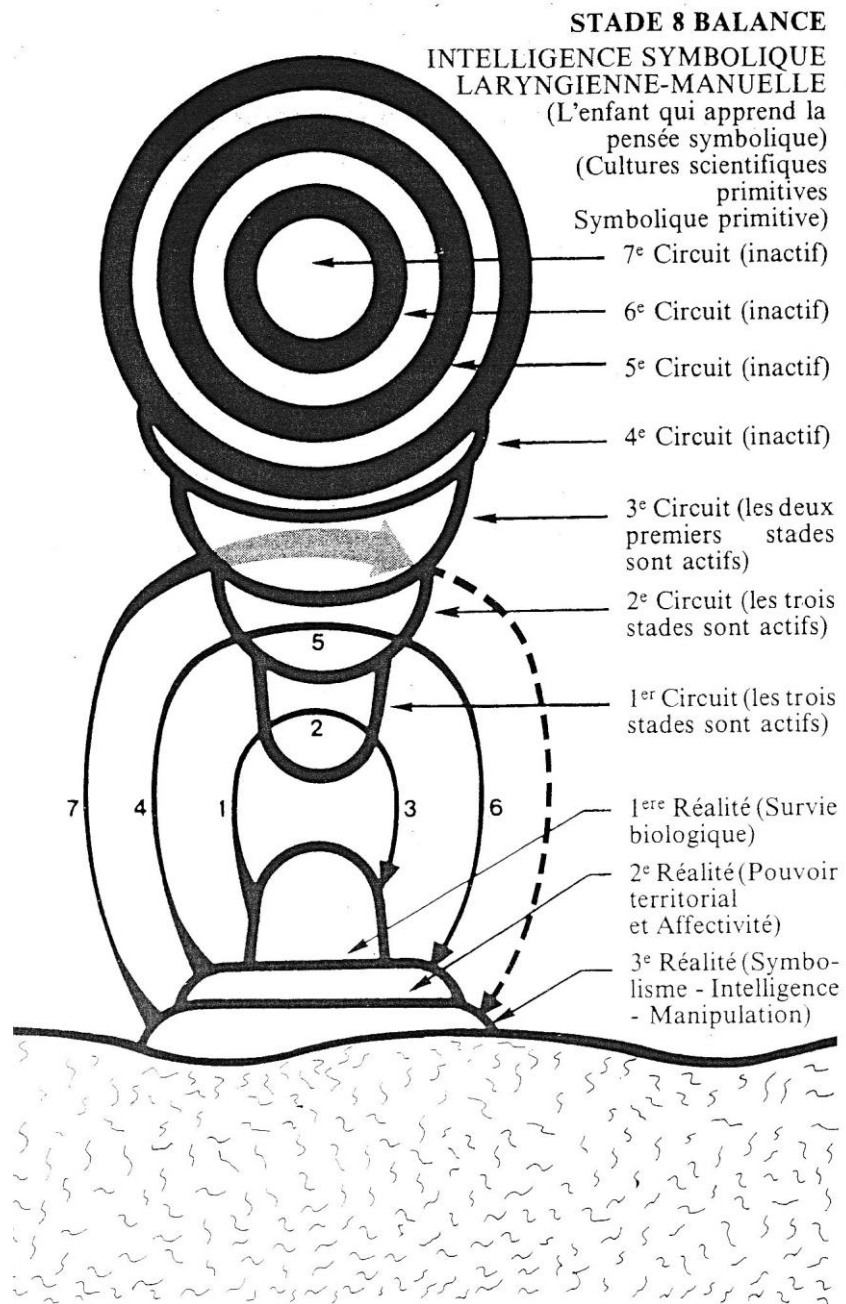
Le stade 5 commence quand l'enfant sait déjà marcher et commence à comprendre et à apprécier la motilité et les actions musculaires en fonction de trois critères : pouvoir, statut et liberté. Stade mammalien. On appelle Cancer l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle; toute sa vie il mettra au premier plan la possession, le pouvoir et la centralité de la position.



L`enfant est passé au stade 6 quand il élabore des techniques de domination et se lie à un groupe-troupeau pour défendre le territoire. Ce stade, du point de vue de la phylogénèse, est celui de l`animal social., du politicien mammalien. On appelle Lion l`humain que son programme génétique prédispose à ce rôle; toute sa vie il mettra au premier plan la dominance sociale.

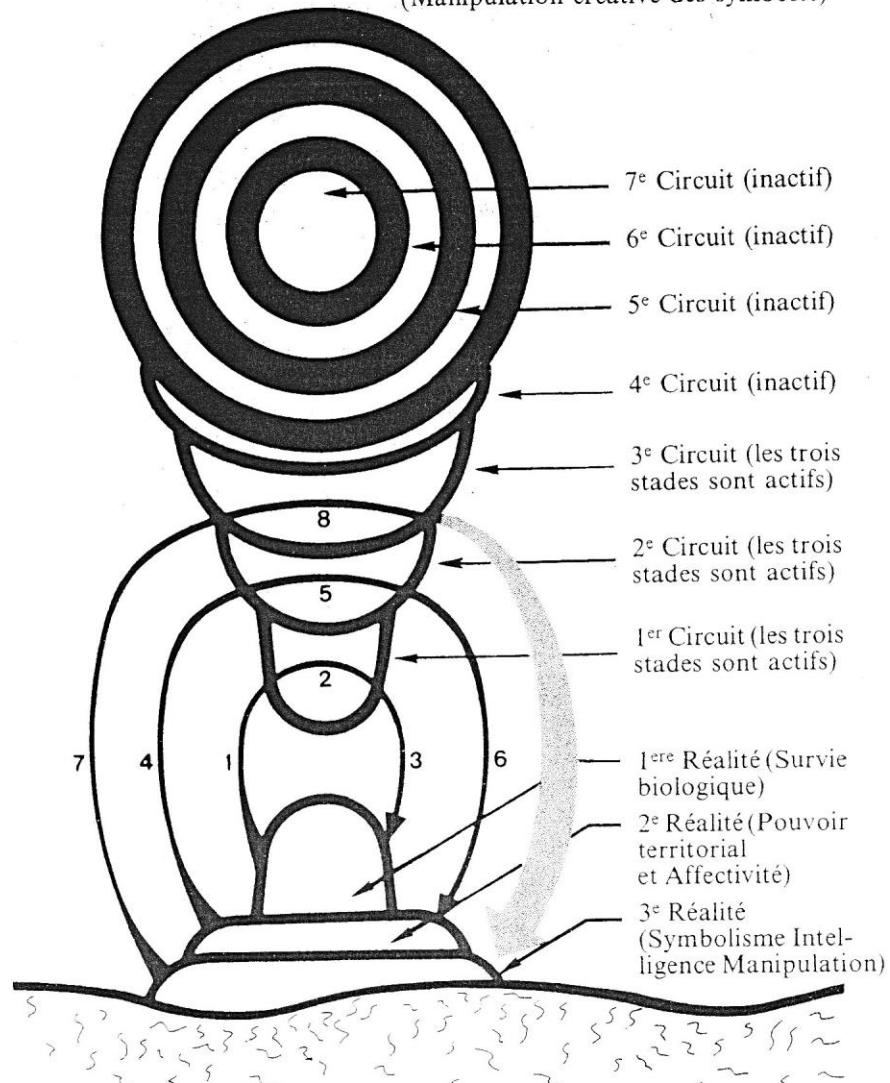


L'enfant parvient au stade 7 lorsqu'il commence à parler et à manipuler des artefacts. Les stades 8 et 9 (en pointillés) sont déjà latents. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des premiers primates. On appelle Vierge l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.

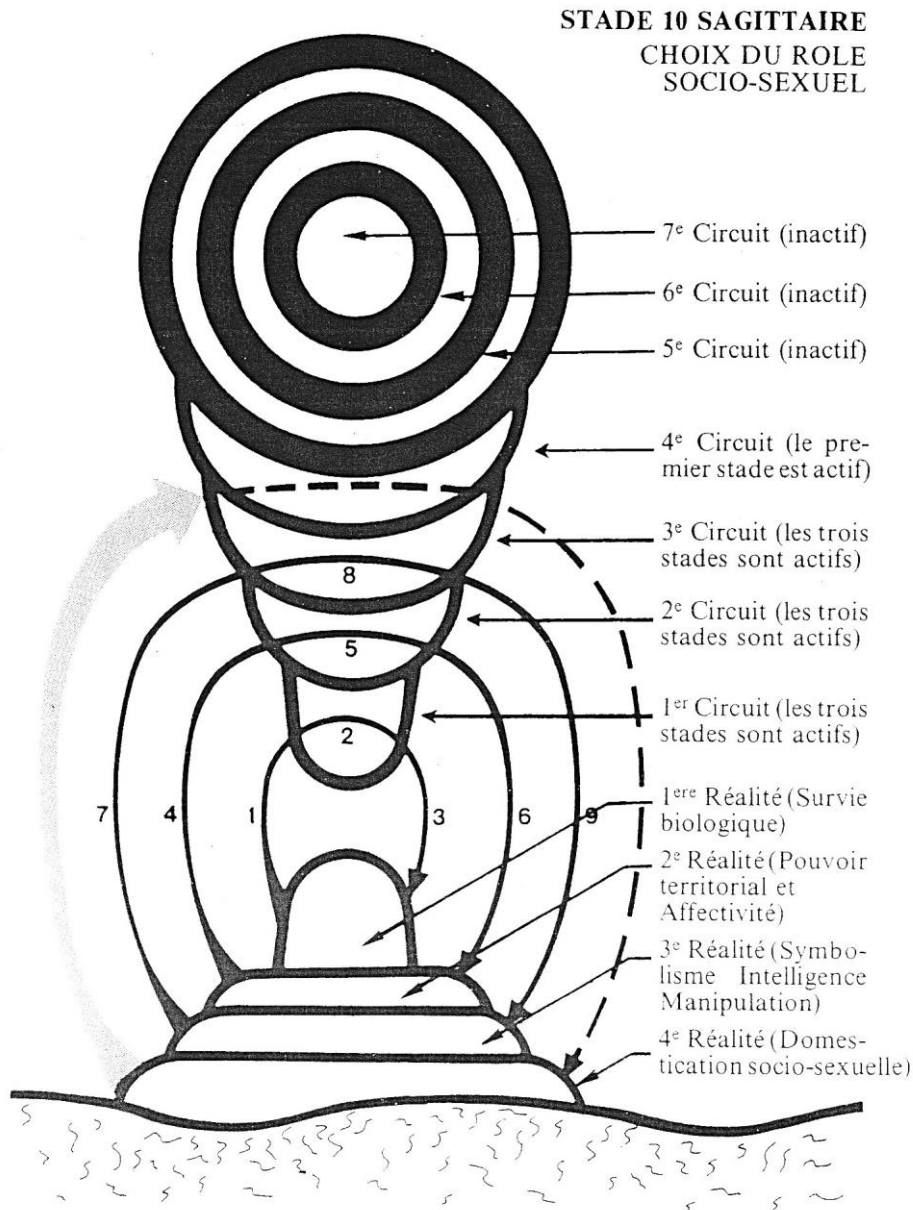


L'enfant arrive au stade 8 lorsqu'il commence à relier des symboles les uns aux autres, c'est-à-dire à «penser». Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des primates. On appelle Balance l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.

STADE 9 SCORPION
MANIPULATION SYMBOLIQUE
LARYNGIENNE-MANUELLE
 (Manipulation créative des symboles)

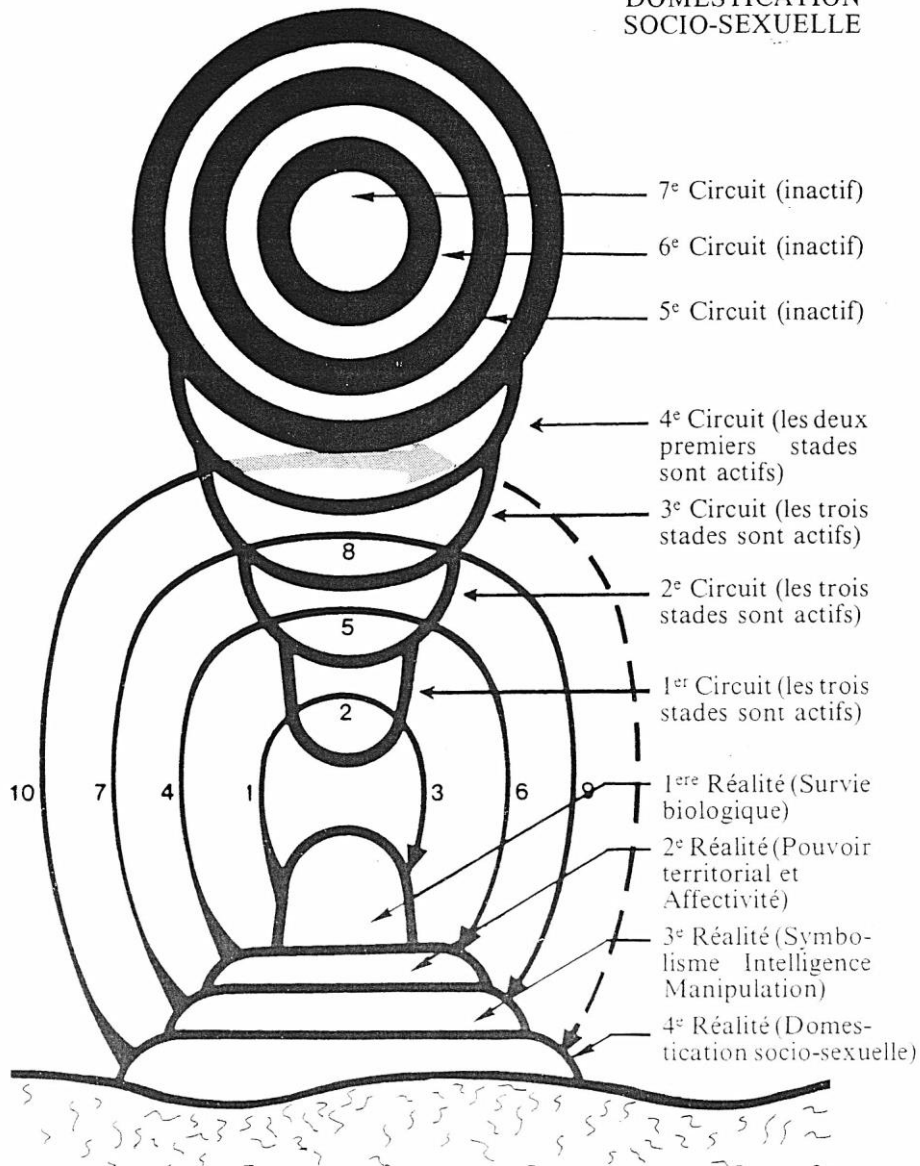


Le stade 9 est activé lorsque le primate commence à inventer des symboles et à créer de nouvelles associations. On considère en général que ce stade, du point de vue phylogénétique, est celui de l'humain primitif. On appelle Scorpion l'individu que son programme génétique prédispose à ce rôle.



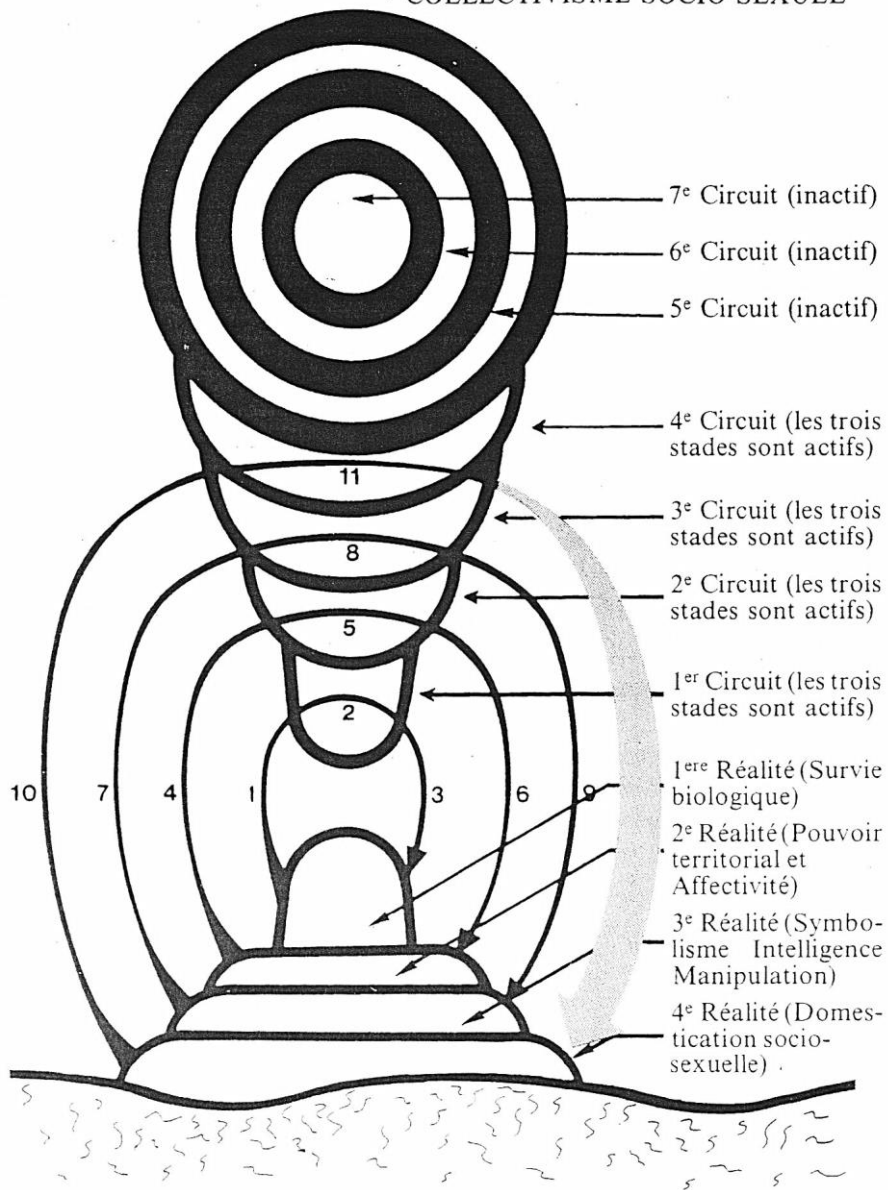
Le stade 10 commence à l'adolescence lorsque l'énergie neurale pénètre dans la "machinerie" sexuelle et active le 4^e Circuit.. C'est à cette époque que l'empreinte sexuelle se dépose sur le system nerveux; l'individu choisit de personnifier un rôle sexuel. Du point de vue de la phylogénèse, ce circuit est celui du Grand Singe Homérique, le Larvaire Civilisé. On appelle Sagittaire l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.

STADE 11 CAPRICORNE
DOMESTICATION
SOCIO-SEXUELLE

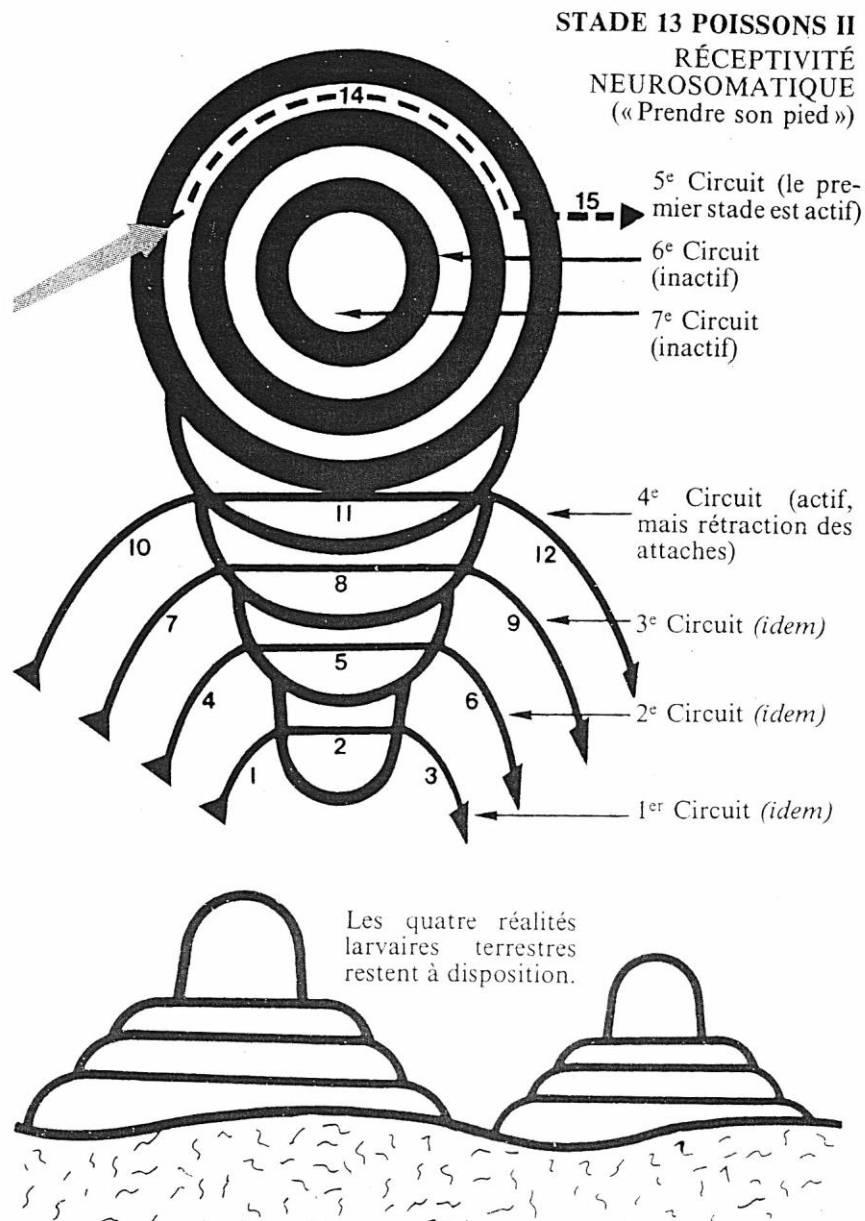


Le stade 11 est activé lorsque l’empreinte d’un Rôle Sexuel Spermato-Ovulaire se dépose sur le système nerveux. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui de la civilisation, axée sur la famille, qui précède l’État collectiviste. On appelle Capricorne l’humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.

STADE 12 VERSEAU
COLLECTIVISME SOCIO-SEXUEL

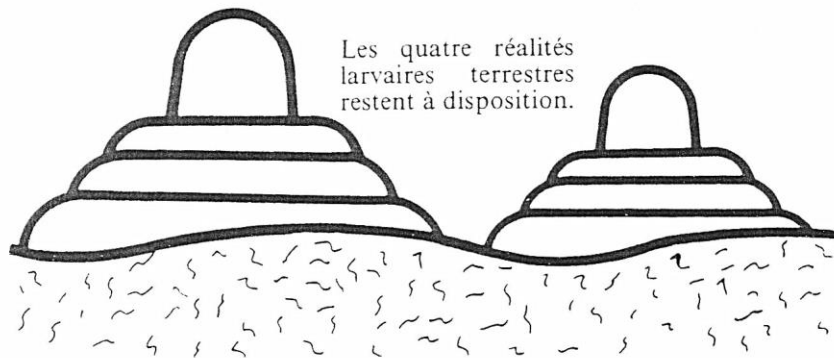
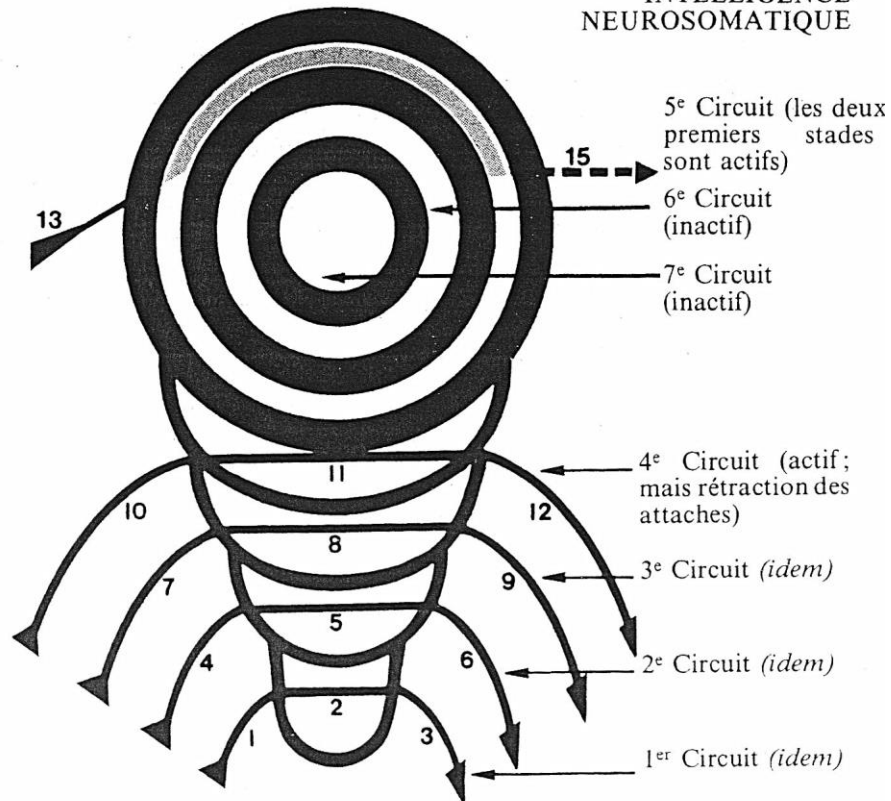


Au stade 12, les énergies socio-sexuelles sont transférées à la société. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade correspond à la Société Collectiviste. On appelle Verseau l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.



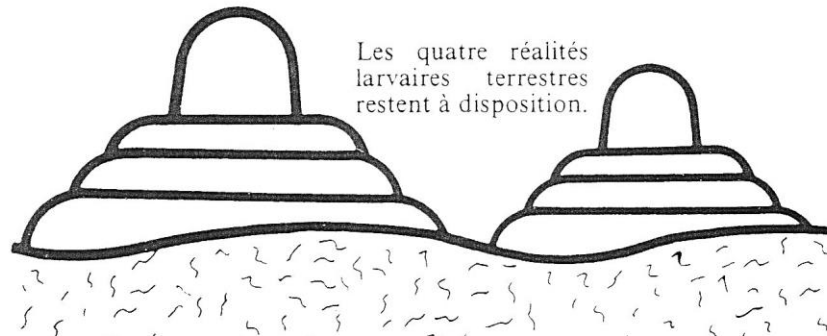
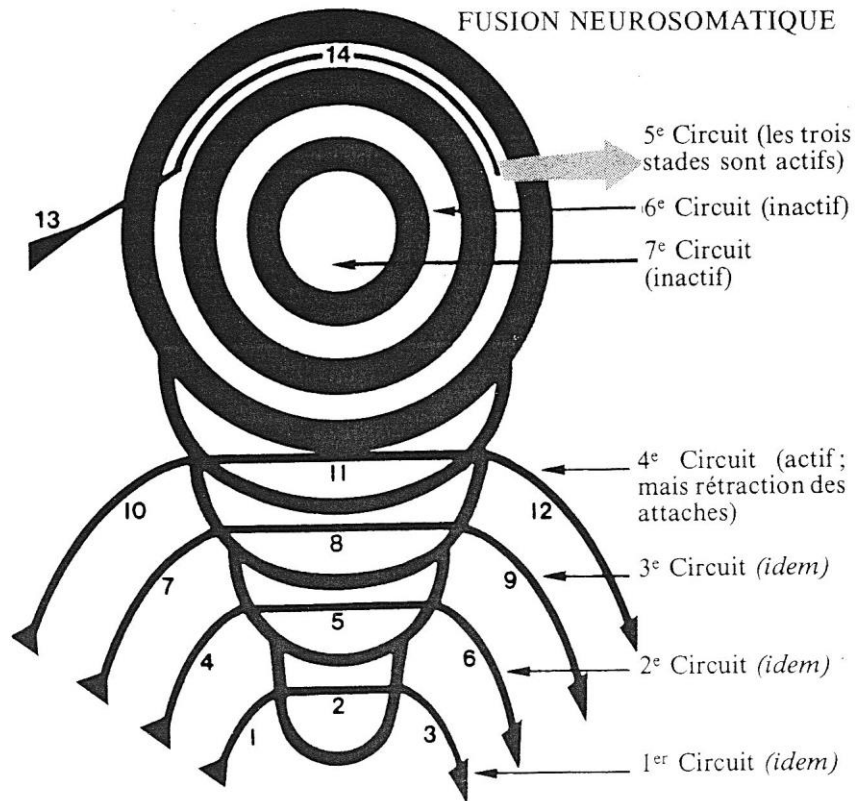
Le stade 13 est atteint lorsque le système neural devient post-terrestre, par mutation. Rétraction des quatre cordons neuro-ombilicaux : le corps devient un chronoscaphé poly-sensoriel. Du point de vue de la phylogénèse, il s'agit du premier stade post-terrestre. Tout post-terrestre passe par cette phase; mais l'humain génétiquement prédisposé à jouer ce rôle appartient au type Poisson II. Le consommateur Hédoniste.

STADE 14 BÉLIER II
INTELLIGENCE
NEUROSOMATIQUE



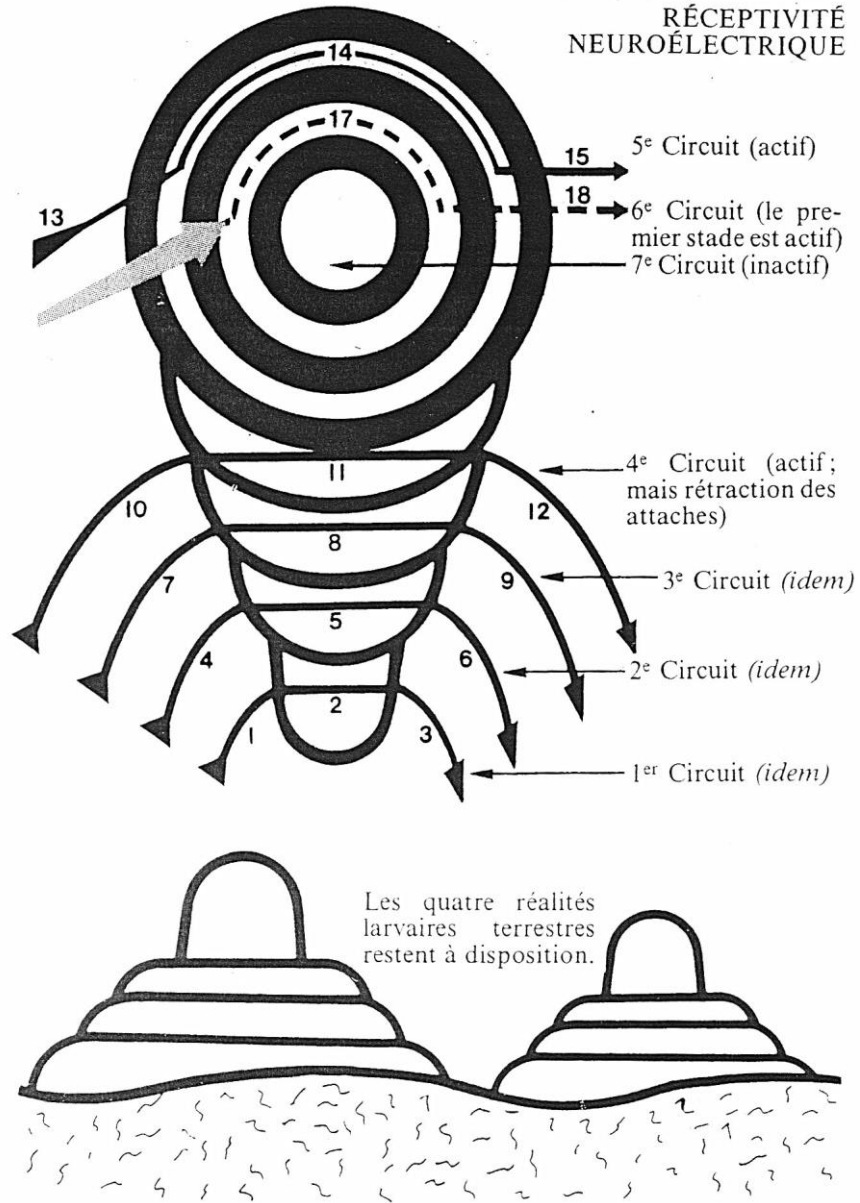
Le stade 14 est atteint quand le cinquième cerveau apprend à diriger, intégrer, mémoriser les signaux neuro-somatiques, et à manipuler le corps polysensoriel, libéré de la pesanteur. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade est, par excellence, celui du cinquième cerveau. Tout post-terrestre passe par cette phase; mais l'humain génétiquement prédisposé à jouer ce rôle appartient au type Bélier II : le Yogi. La Conscience du corps.

STADE 15 TAUREAU II
FUSION NEUROSOMATIQUE



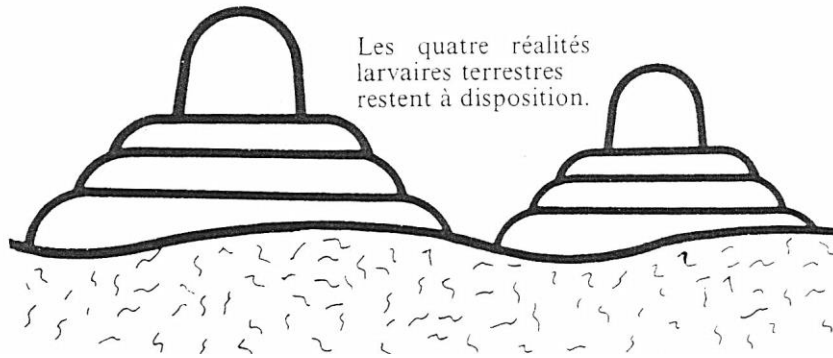
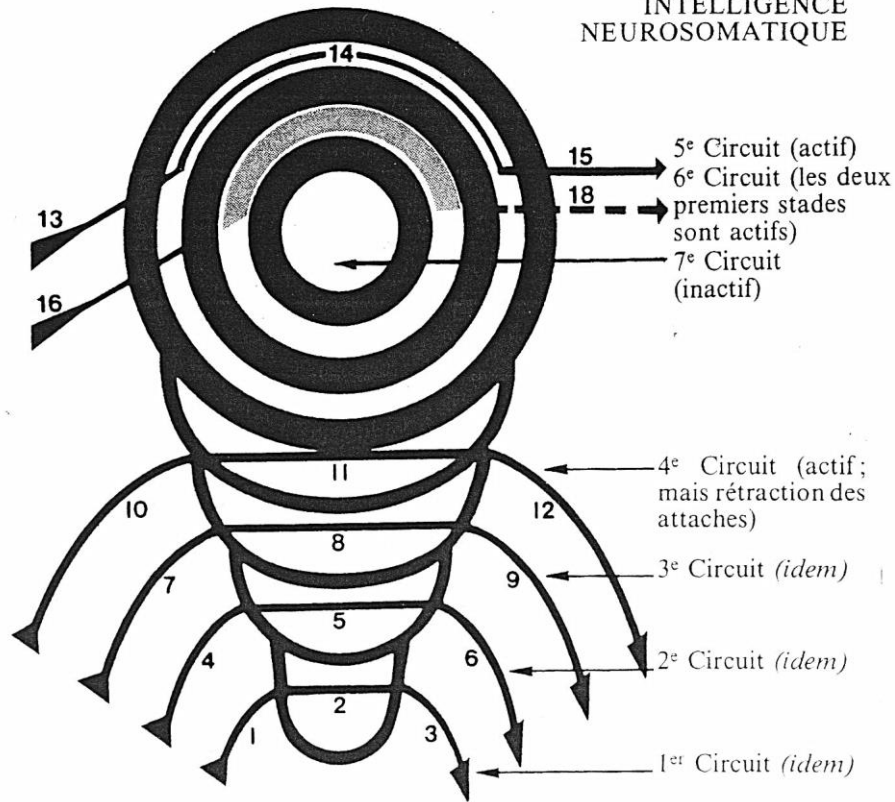
Le stade 15 est atteint lorsque le cinquième cerveau entre en rapport avec d'autres chronoscaphes polysensoriel et forme avec eux des fusions neurosomatiques. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade est celui de la première communication d'énergie directe entre humains. Tout post larvaire est destiné à passer par cette phase; mas ceux qui sont génétiquement prédisposés à jouer ce rôle appartiennent au type Taureau II, la Fusion Tantriste

STADE 16 GÉMEAUX II
RÉCEPTIVITÉ
NEUROÉLECTRIQUE



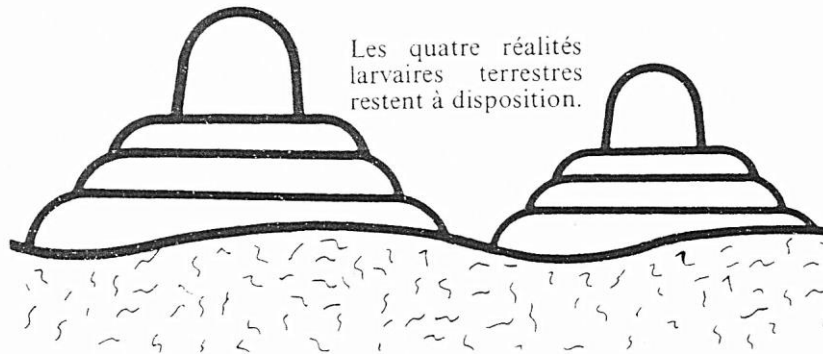
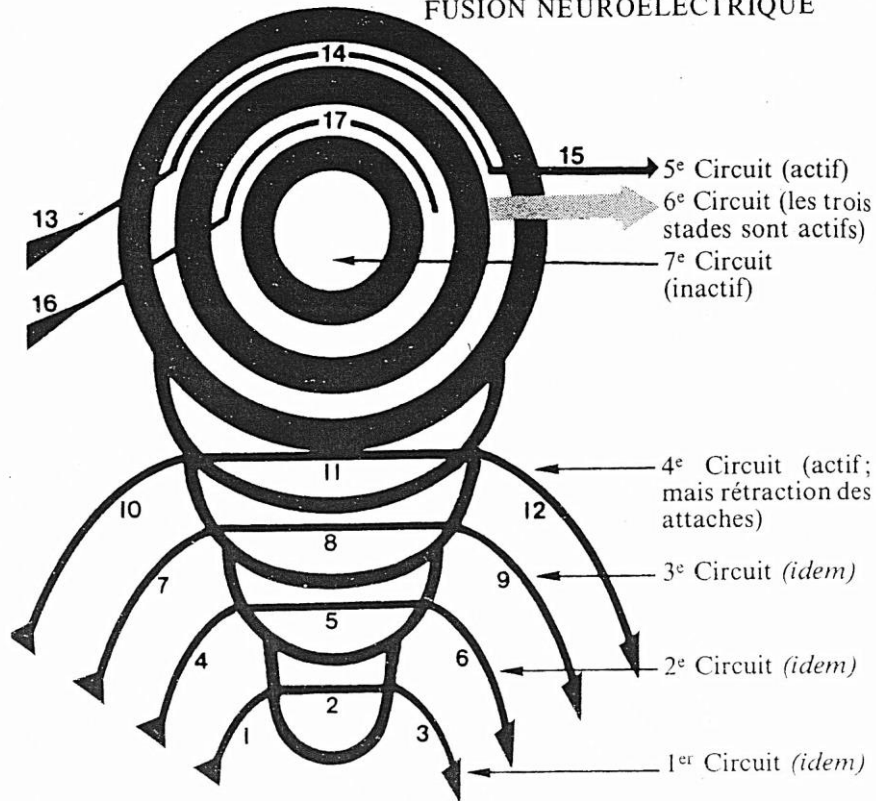
Le stade 16 est atteint, quand l'individu explore, pour la première fois, son circuit neuro-électrique, est un neuro-ordinateur. Passivité neuro-électrique. Conscience einsteinienne. Autodéfinition de soi comme ordinateur bionique; utilisation narcissique de l'électronique. Tout post-humain est appelé à passer par ce stade; mais les individus génétiquement prédisposés à Jouer ce rôle appartiennent au type Gémeau II.

STADE 17 CANCER II
INTELLIGENCE
NEUROSOMATIQUE



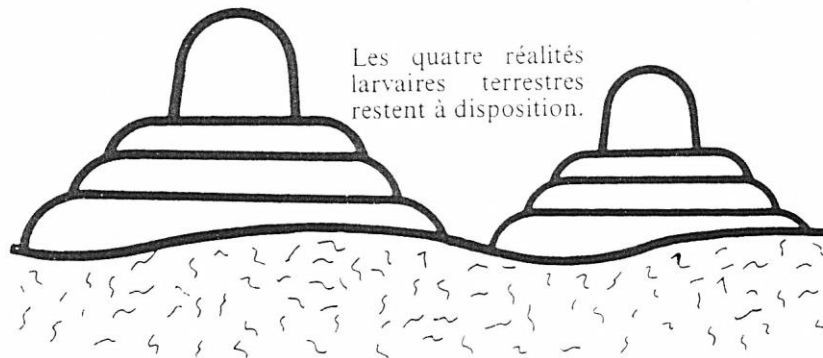
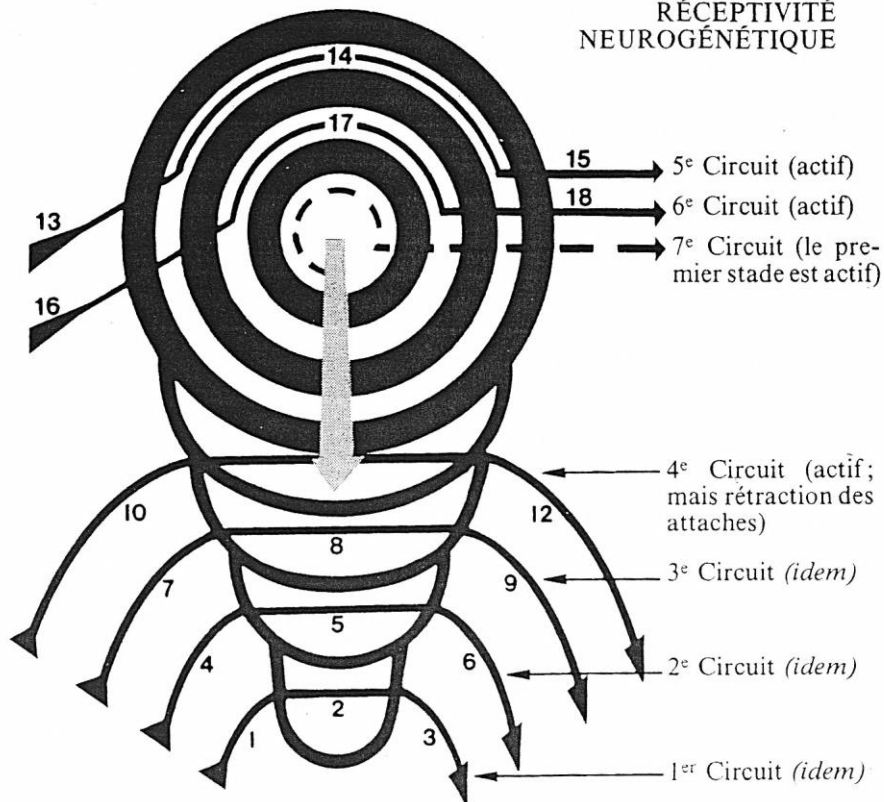
Le stade 17 est atteint lorsque le sixième cerveau apprend à diriger, intégrer, organiser les signaux neuroélectriques, et à manipuler l'électricité neurale, sans que les empreintes somatiques, ou celles de la survie larvaire, entravent son activité. Tout post-terrestre passe par cette phase, mais l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Cancer II.

STADE 18 LION II
FUSION NEUROÉLECTRIQUE

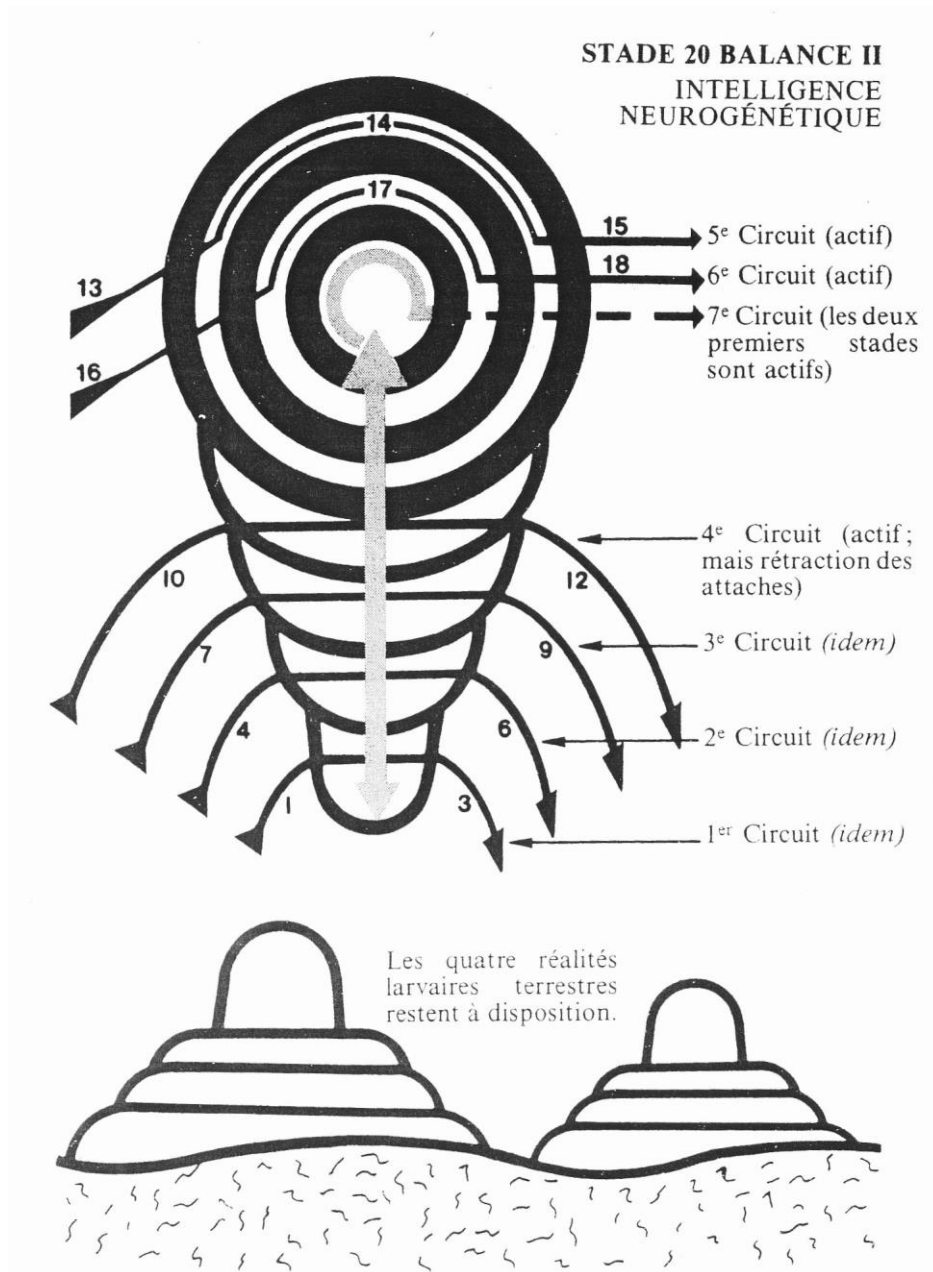


Le stade 18 est atteint lorsque le sixième cerveau se lie avec d'autres entités, également à six cerveaux, et communique avec elles à la vitesse de l'électricité neurale. Tout post-terrestre passe par cette phase, mais l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Lion II.

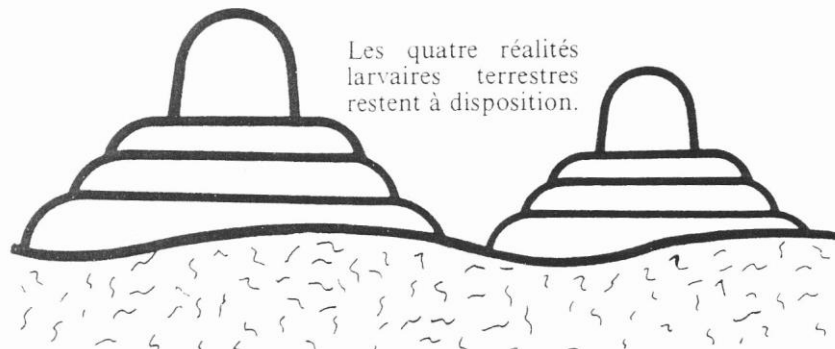
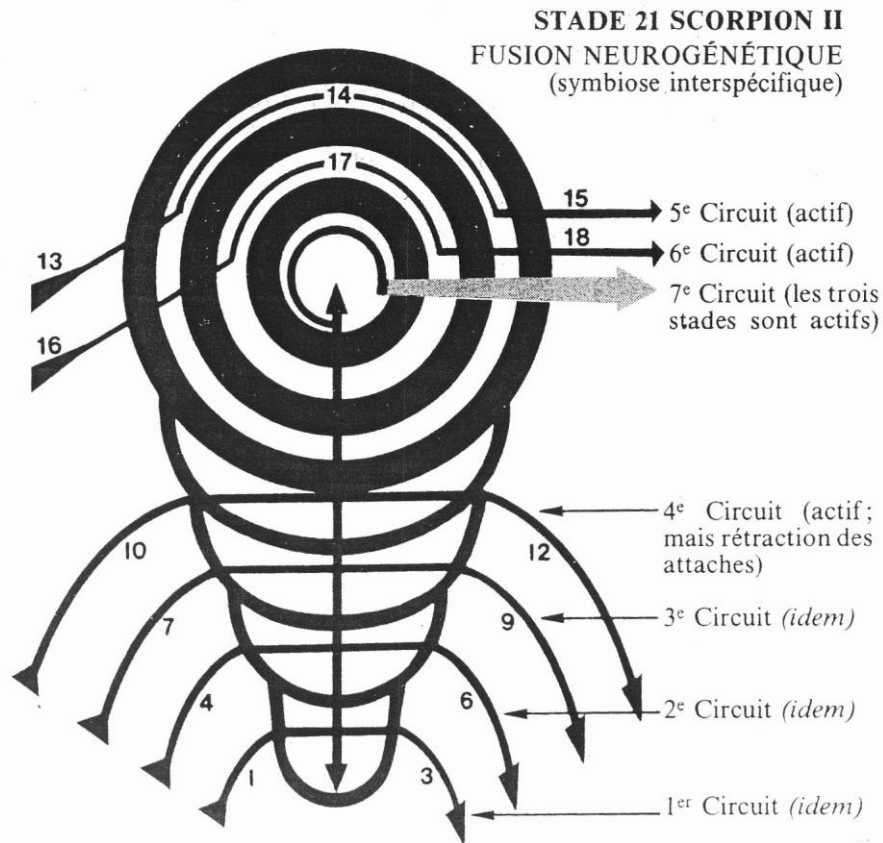
STADE 19 VIERGE II
RÉCEPTIVITÉ
NEUROGÉNÉTIQUE



Le stade 19 est atteint lorsque les signaux neurogénétiques parviennent à la conscience. Imprégnation du code de l'ADN; le système nerveux émet et reçoit des signaux d'ADN-ARN au niveau moléculaire. Tout post-humain est appelé à passer par cette phase, mais l'individu que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Vierge II

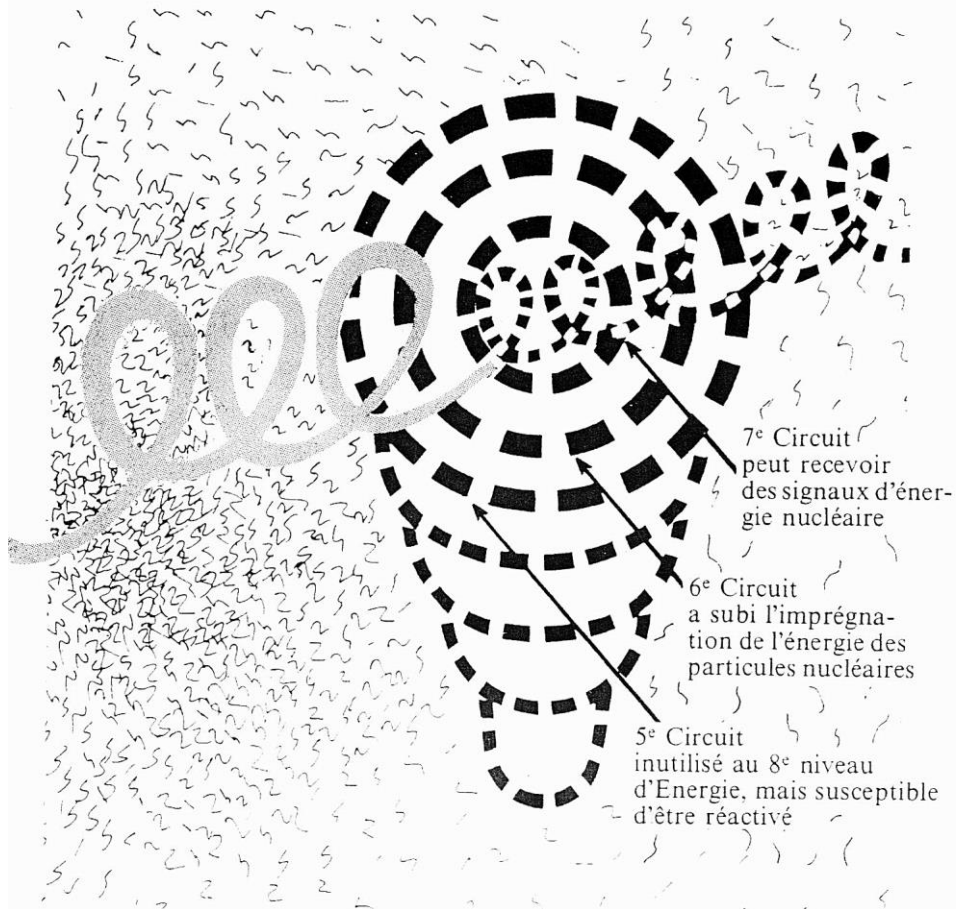


Le stade 20 est atteint quand le septième circuit apprend à diriger, intégrer, organiser les signaux neurogénétiques et à manipuler les chromosomes. Tout post-terrestre est appelé à passer par ce stade, mais ceux que leur programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type *Balance II*



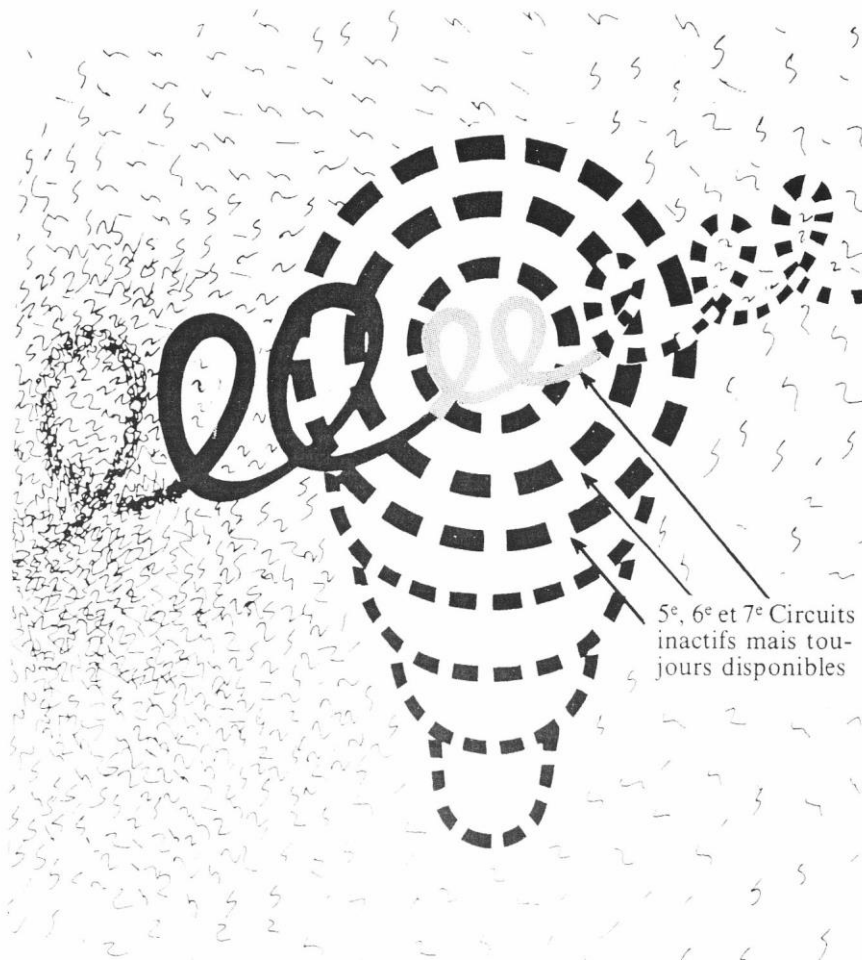
Le stade 21 est atteint lorsque le septième circuit se met en rapport avec d'autres entités neurogénétiques. Symbiose interspécifique. Les signaux échangés sont en amino-acides. Tout post-terrestre est appelé à passer par ce stade, mais ceux que leur programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Scorpion II

STADE 22 SAGITTAIRE II
RÉCEPTIVITÉ NEUROATOMIQUE :
CONSCIENCE MÉTAPHYSIOLOGIQUE



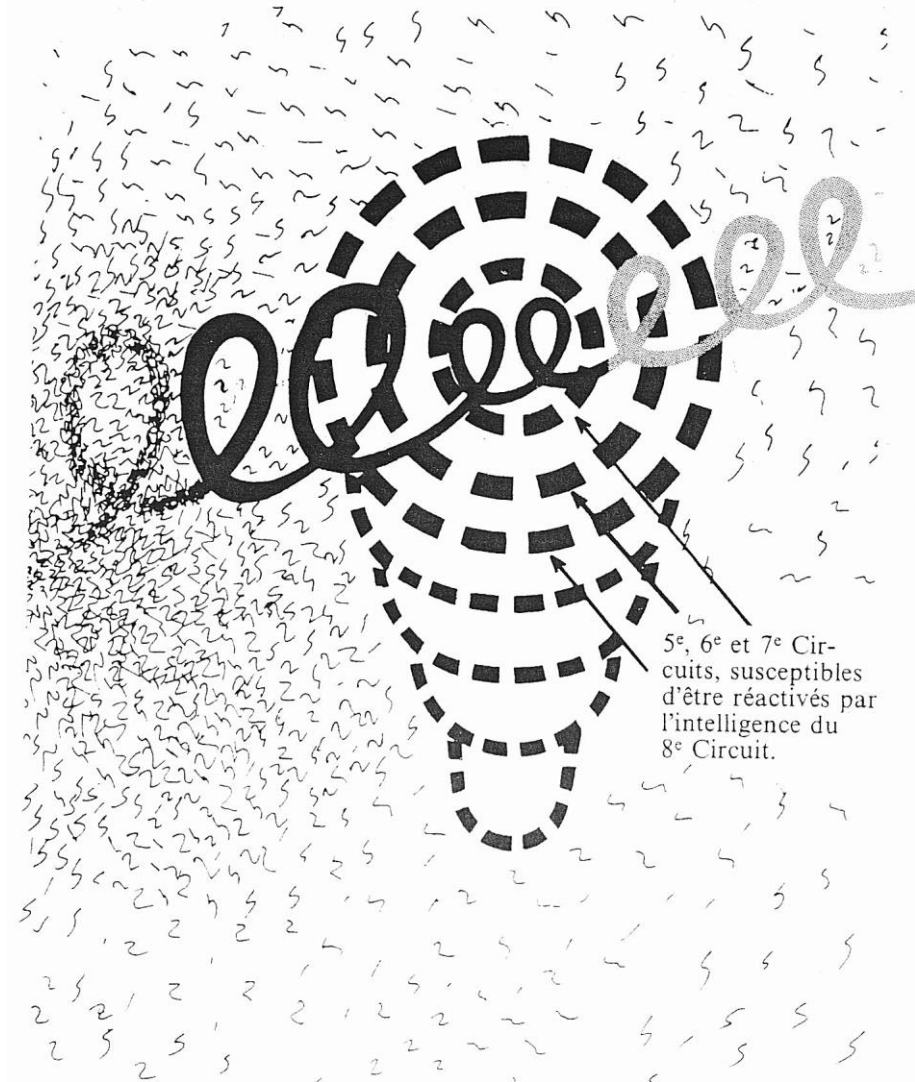
Le stade 22 est atteint lorsque le cerveau neurogénétique commence à recevoir des signaux atomique-nucléaires. Du point de vue phylogénétique, ce stade est métaphysique; il est personnifié par le Sagittaire II

STADE 23 CAPRICORNE II
INTELLIGENCE NEUROATOMIQUE
MÉTAPHYSIOLOGIQUE



Le stade 23 est atteint lorsque le huitième cerveau commence à intégrer et manipuler des signaux atomique-nucléaires. Du point de vue phylogénétique ce stade est métaphysiologique; Capricorne II (si l'on veut le personnifier).

**STADE 24 VERSEAU II
FUSION NEUROATOMIQUE**



Le stade 24 est atteint quand le huitième cerveau se lie à d'autres intelligences neuroatomiques. Du point de vue phylogénétique, ce stade (Verseau II) est celui de la domestication neuroatomique et de la fusion "par" les trous noirs (?)



Secret des grands guérisseurs dont les chamanes* amérindiens

Les chamanes, utilisateurs de drogues sacrées (ex. : peyolt, ayahuasca, feuilles de coca, champignons magiques N.B. : la marijuana est permise en spiritualité. Elle est favorablement légalisée à Amsterdam, en Hollande, parce qu'elle a des propriétés thérapeutiques, et médicinales, pour ne pas dire médicales, mais pour évoluer spirituellement, il est préférable de s'éloigner des drogues.

Timothy Leary aimait les *muffins au <<pot>>* et le L.S.D.

Recently, I asked the Vermont-based Shaman Jeffrey Triplatt what he knows about the Inca prophecy og Homo luminous. This might been a mistake, I realized, when Jeffrey initial response was to sink deep into his sinuses, affect his nerdiest voice, and say, "There's this guy and he's holding a light bulb..."

La maladie, déséquilibre énergétique, affecte, bien avant le corps physique, le corps subtil qui lui est étroitement associé. Une action thérapeutique menée sur l'astral équivaut donc à une guérison physique; le retour à l'équilibre du corps physique coïncide avec une amélioration de la qualité du corps astral grâce à l'équilibration de l'énergie vitale. Les moyens d'intervention les plus propices sont représentés par l'abondance des thérapies parallèles : acupuncture, médecine traditionnelle chinoise, auriculothérapie, réflexologie, aimantothérapie, champs magnétiques, magnétothérapie, magnétisme de Mesmer, Reiki, Gi-gong, polarité, massage-yoga thaïlandais, kinésiologie appliquée, pranothérapie, chromothérapie et aromathérapie. Celles-ci nous viennent en aide par une action subtile et efficace, dirigée en fait non pas contre le symptôme mais contre la pathologie à ses racines. www.tinyurl.com/apprends

(Lire ***Vivez dans la lumière***, Shakti Gawain, et Laurel King, Éditions Le Souffle d'Or, 1988. Également à ajouter à votre culture, les deux autres livres suivants :

Primo : Les chamanes. Le grand voyage de l'âme. Forces magiques. Extase et guérisons, de Piers Vitebsky, Éditions Sagesse du monde.

Et **secundo : Voir. Les enseignements d'un sorcier yaqui**, de Carlos Castaneda, Éditions Galimard)

Nous sommes sur Terre pour évoluer intelligemment. C'est entendu. Les hommes, très prochainement (7% d'après les neurogénéticiens et selon le code A.D.N.) connaîtront une évolution encore plus extraordinaire que celle qui a suivi l'homme de cromagnon, le Néanderthal, *l'homo erectus* et *l'homo sapiens*, semble-t-il. Il est annoncé, selon les anciens Incas, que maintenant la venue de *l'homo luminus* se fait sentir de plus belle. Il faut espérer pour le mieux dans la prière. La méditation du coeur. Il faut changer de l'intérieur de notre coeur si nous voulons faire place à *l'homo luminus* que nous sommes... ou en devenir. Pourquoi se préparer à sa venue ?... L'Atlantide refera surface du moins ses habitants se réincarment sur Terre, depuis 1997 et actuellement...

*****Note de l'auteur : Nous vivons, dans pas long, une accélération du temps vingt fois plus rapide que ce que l'on connaît actuellement avec la venue de l'Internet et des cellulaires et un Éveil planétaire bouleversant arrivera assez vite, merci. www.heartmath.org & <https://vimeo.com/83718769>**



Rappel au lecteur

Comme nous devenons ce à quoi nous pensons, les pensées négatives et les peurs tracent dans le mental des sillons d'ondes d'énergie négative, de découragement et d'impuissance.

Nous ne pouvons pas semer des pensées négatives et récolter des résultats positifs. Pour cette raison, nous devons affirmer le positif et maintenir en tant que notre idéal un schéma positif de pensée et d'action.

Au coeur même de la recherche de la santé véritable se trouve la question essentielle du but de la vie. Quel est notre but personnel, en terme de l'utilisation que nous faisons de ce corps et de cet esprit? Et quel est le but du Don DIVIN de cette vie humaine ?

Le simple fait de n'avoir aucune souffrance physique ne signifie pas toujours un état d'esprit heureux. Nous avons droit à davantage et il y a là une raison supérieure à notre existence en ce monde. Chacun de nous recherchons le Bonheur intérieur qui ne provient pas des résultats extérieurs mais de l'harmonie de notre être intérieur.

Quel est donc le but de la vie si ce n'est de faire l'effort d'atteindre un niveau de conscience plus élevé ?

Toutes les religions du monde sont cousues ensemble par le fil d'or intérieur secret, car il n'y a aucune religion au-dessus de la vérité.

Ce livre est le résultat de mes recherches sur le bien-être et le maintien de la santé et de l'équilibre, tant physique que psychologique, tout en rejoignant notre source spirituelle à tous, avec ou sans drogues.

Vous avez maintenant la liste exhaustive des drogues selon les 24 étapes de l'évolution de Tim Leary. Comme la nature fait bien les choses c'est pas obligé de prendre de la drogue. Chaque chose arrive en son temps...

Toutes les religions du monde passent par la tolérance et le respect de la nature pour s'harmoniser avec le divin, Dieu (anges et archanges). La Terre étant son sein, notre nid. Déployez vos ailes comme l'oisillon et partons à l'aventure de la vie en toute harmonie, en gardant en mémoire la survie de l'Homme et la sauvegarde de Gaïa, notre mère nourricière à tous.

La société et son mode de fonctionnement, y compris la religion, la politique, les systèmes de santé, persuade les gens qu'ils sont des victimes. Par la peur. Pour ce faire, ils accusent certains de tous les maux : les communistes, les homosexuels et autres...

Tim Leary 1996

Les 2 Commandements pour l'Âge Moléculaire

I. Tu ne modifieras pas la conscience de ton prochain.

II. Tu n'empêcheras pas ton prochain de modifier sa propre conscience.

LA POLITIQUE DE LA REVELATION : Just Say Know !

Comment pouvez-vous décider ? Comment pouvez-vous juger ? Eh bien, c'est très simple. Chaque fois que vous entendez quelqu'un parler de la liberté intérieure, des nourritures et des drogues qui élargissent la conscience - qu'ils soient pour ou contre - , posez-vous ces questions :

1. Votre expert parle-t-il d'une expérience vécue, ou répète-t-il simplement des clichés ? Les théologiens et les intellectuels désapprouvent souvent "l'expérience" au profit du fait et du concept. Cette querelle classique est faussement énoncée. Le plus souvent, cela devient une affaire "d'expérience" opposée à "l'inexpérience".

2. Les mots ont-ils pour origine un point de vue spirituel ou mondain ? Votre interlocuteur veut-il poursuivre la quête des réponses aux questions fondamentales, ou protège-t-il sa propre position socio-psychologique, son propre jeu d'intérêts ? Lutte-il pour atteindre la sainteté, ou pour maintenir un statut de scientifique dur ou de flic dur ?

3. Quel écho aurait son opinion pour quelqu'un qui appartiendrait à une culture différente (par exemple dans une hutte de la jungle africaine, aux bords du Gange, sur une autre planète où existe une forme de vie supérieure à la nôtre) ou à une époque différente (par exemple dans l'Athènes de Périclès, ou dans un monastère tibétain ou dans une cérémonie dirigée par un quelconque chef religieux, fondateur ou messie) ? Et quel en serait l'écho pour d'autres espèces vivantes de notre planète d'aujourd'hui, pour les dauphins, pour la conscience d'un séquoia ? En

d'autres termes, tâchez de vous évader de votre jeu tribal coutumier et d'écouter avec les oreilles d'une autre créature de Dieu.

4. Comment ce débat résonnerait-il en vous, si vous étiez agonisant, n'ayant plus qu'une semaine à vivre, et donc moins engagé dans le jeu terrestre ? Notre groupe de recherche reçoit chaque semaine de nombreuses demandes pour faire l'expérience d'expansion de la conscience, et certaines d'entre elles proviennent de gens sur le point de mourir.

5. Est-ce un point de vue qui enthousiasme ou qui déprime ? Vous sentez-vous poussés à expérimenter, à explorer, à miser sur la croyance spirituelle, à rejoindre quelqu'un qui partage votre ignorance cosmique afin de faire ensemble le voyage de la découverte ? Ou vous sentez-vous tenté d'abdiquer, de protéger vos avoirs, de jouer sur le velours, d'accepter la voix autoritaire de quelqu'un qui connaît mieux ?

6. Quand nous parlons, nous disons peu de choses sur les sujets dont nous voulons traiter, en revanche nous dévoilons l'état de notre esprit. Votre expert psychédélique emploie-t-il des termes qui sont positifs, pour la vie, spirituels, inspirants, révélateurs, fondés sur la foi en l'avenir, sur la foi en vos capacités, ou révèle-t-il un esprit obsédé par le danger, par la question matérielle, par des terreurs imaginaires, par une sorte de prudence administrative, ou par le manque de confiance dans vos capacités ? Chers amis, il n'y a rien à craindre dans la vie ; aucun jeu spirituel ne peut être perdu.

7. S'il est contre ce qu'il nomme les "méthodes artificielles d'illuminations" demandez-lui quelles sont les méthodes naturelles : Mots ? Rituels ? Coutumes tribales ? Alcaloïdes ? Végétaux psychédéliques ?

8. S'il est contre l'aide des substances biochimiques, où s'arrête-t-il ? Prend-il de la nicotine ? De l'alcool ? De la pénicilline ? Des vitamines ? Des substances sacramentales conventionnelles ?

9. Si votre conseiller est contre le LSD, alors pour quoi est-il ? S'il vous interdit la clef psychédélique de la révélation, que vous offre-t-il en échange ?

(Extrait de *La Politique de l'Extase*, www.edilivre.com)



LA REVOLUTION PSYCHEDELIQUE

La découverte du LSD et des transformations que celui-ci provoque dans la conscience humaine, a souvent été considérée comme une véritable révolution, la Révolution Psychédélique. Mais l'utilisation de substances altérant la conscience est aussi vieille que l'humanité. Cependant l'histoire du LSD est unique parce que ce produit fut créé par l'homme, et qu'il intéressa autant les autorités conservatrices que les peuples et surtout la jeunesse ; ce qui entraîna par conséquent une situation fondamentalement nouvelle dans notre histoire. La notion de liberté spirituelle venait de réapparaître au bout de 2000 ans d'occultation par l'Eglise. Et l'interdiction des psychédéliques reste un faux problème. Car, si ces substances constituent un véritable danger pour ceux qui en abusent, elles demeurent le moyen le plus sûr pour se débarrasser des entraves égotiques imposées par des règles sociales inadaptées, en nous faisant accéder directement à la Conscience Universelle, la Compréhension ou l'Extase, et ce sans gourou, ni secte.

"La CIA s'intéresse a tout ce qui permet de contrôler les esprits..."
Timothy Leary 1996.

Cette déclaration de Timothy Leary illustre parfaitement les événements liés à l'histoire des psychédéliques de synthèse et plus particulièrement celle du LSD. Derrière ces initiales se cache une des aventures les plus folles de l'histoire humaine, dont nous allons parler brièvement, et au sujet de laquelle vous trouverez de nombreuses autres informations grâce à la bibliographie. Mais revenons au LSD. Cette substance est un dérivé synthétique de l'ergot de seigle (*claviceps purpurea*), un champignon parasite poussant sur les céréales, qui provoqua de nombreuses intoxications involontaires, douloureuses et mortelles (mais surtout inexplicables au moyen âge), connues sous le terme de "Feu de St Antoine". L'intoxication à l'ergot de seigle servait également d'épreuve initiatique dans certains rites religieux Grecs (les Mystères d'Eleusis), Saxons, et probablement aussi chez les Amérindiens. Le principe actif de l'ergot de seigle est l'Acide Lysergique Amide, synthétisé en 1943 dans les laboratoires Sandoz en Suisse, par le Dr Albert Hofmann. Une découverte qui allait révolutionner et bouleverser l'univers mental de millions de personnes.

Cependant, cette substance, comme on pouvait s'y attendre d'ailleurs, n'allait pas être utilisée pour le bonheur de l'humanité, du moins dans un premier temps. En effet, la CIA et l'armée Américaine, s'intéressèrent au produit dès sa création, puis entreprirent les premières expériences sur des "cobayes humains" à partir de 1945. En pleine Guerre Froide, les USA devaient déjà faire face au bloc communiste émergent, alors que la course à l'armement était à peine amorcée. La CIA cherchait donc un sérum de vérité (d'abord pour interroger espions et prisonniers de guerre, puis n'importe quelle personne susceptible de les renseigner), et plus particulièrement un incapacitant pour une guerre non conventionnelle. C'est-à-dire une guerre chimique, ne tuant personne et ne détruisant rien, mais rendant fous (momentanément ou non) à la fois militaires et civils. En fait, les psychédéliques ne répondirent pas aux attentes barbares des services secrets et de l'armée. Et c'est un produit non psychédélique, le BZ, qui fut retenu jusqu'en 1975, puis testé au Vietnam, essentiellement parce qu'il a la capacité de plonger tout individu dans un état de malléabilité totale (ses effets alliant la perte de l'ego produite par le LSD, à une perte totale de la volonté et une amnésie de l'expérience. Les effets du BZ entraînent un état traumatique irrémédiable). Le film L'Echelle de Jacob et le livre LSD et CIA illustrent très bien ces expériences révoltantes. Imaginez ces soldats (souvent des appelés) que l'on soumettait à de puissants trips de LSD (plus de 1000 microgr) ou d'autres substances de

synthèse déstabilisantes, sans leur accord, et sans les mettre au courant de ce qui leur arrivait, simplement pour tester leurs réactions.

Parallèlement, le LSD a été utilisée en neurologie et en psychiatrie dans les années 50 pour traiter différentes formes de psychoses et de schizophrénies. Depuis les années 70, de nombreux chercheurs se sont penchés sur ces techniques taboues : Leary, Lilly, Grof, McKenna, Hofmann. Tous ont testé le LSD et d'autres psychédéliques sur eux-mêmes avant de les faire ingérer à des malades. Même si certains chercheurs sont scrupuleux et respectueux de la vie humaine, ce n'est pas toujours le cas. En effet, de nombreux produits psychédéliques furent testés par des médecins civils pour le compte de la CIA et de l'armée. Ainsi, Ken Kesey fut, dans les années 50, l'un des premiers cobayes d'hôpitaux psychiatriques à tester volontairement le LSD. Son expérience de cobaye déboucha sur un livre, puis un film, Vol Au-dessus d'un Nid de Coucou. A cette époque, le LSD commençait seulement à sortir du milieu scientifique et militaire, pour se répandre dans les rues.

Le LSD restera légal aux USA jusqu'en 1966. Moment où les autorités commencent à comprendre que le LSD est plus un médicament qu'un outil de torture, et qu'il permet d'accéder à d'autres niveaux de conscience. Les politiciens conservateurs et la CIA considèrent dès lors cette drogue comme extrêmement dangereuse, car elle possède le pouvoir d'ouvrir l'esprit des êtres humains. (Le terme psychédélique est en fait un néologisme à l'éthymologie grecque créé vers 66, signifiant qui révèle l'esprit.) C'est d'ailleurs à partir de ce moment là que le LSD devient une arme révolutionnaire, suivant l'équation de l'époque : Rêve + Evolution = Révolution. Et pour la première fois depuis leur interdiction par l'Eglise (c'est-à-dire entre leur découverte au début de notre Ere et la fin du moyen âge), les psychédéliques font une subite apparition dans un monde au bord du gouffre. L'acide et le cannabis ont radicalement changé la face du monde. Car ces substances permettent d'appréhender instinctivement des notions telles que la tolérance, le partage, la paix, la confiance en soi, le respect des autres et de notre environnement. Choses que ne permettent pas les drogues légales: le tabac, les médicaments, l'alcool, ni les cultes monothéistes actuels, basés sur un patriarcat autoritaire. Dans ces conditions, une seule alternative pour ceux qui ont accédé à la compréhension organique et cellulaire de l'univers (selon les théories de Leary) : transformer les comportements irresponsables et violents, immédiatement.

Alors, en pleine guerre du Vietnam, la jeunesse refuse la mort et la destruction et c'est le Summer of Love de 1967. Les groupes révolutionnaires descendent dans les rues (des Black Panthers aux Merry Pranksters) et plusieurs personnalités utilisant les psychédéliques comme technique de développement personnel et collectif, deviennent les haut-parleurs d'une jeunesse en pleine évolution : Tim Leary, John Lilly, Terrence McKenna, Roger Heim, Gordon Wasson et Carlos Castaneda... sont des scientifiques, Jim Morrison, Allen Ginsberg, William S. Burroughs, Aldous Huxley... sont artistes, poètes, écrivains. Et leur expérience édifiante détermine les jeunes et les moins jeunes de toutes catégories sociales et raciales, à accéder aux mystères de la vie lors de sessions psychédéliques et planer aux sons de Tangerine Dream, Pink Floyd, Amon Düll, Ashra Temple... Ainsi, des milliers de personnes se préparent à passer l'Acid Test pour atteindre l'Extase et trouver la Paix. Mais une fois de plus la répression est à l'ordre du jour. Les puritains de l'Eglise et de la Maison Blanche prennent peur face à la subversion psychédélique. Ils savent ce qu'ils font. De par leur action hallucinogène, les psychédéliques sont assez puissants pour ouvrir l'esprit sur de nouveaux horizons pacifiques, et ainsi faire chanceler des idéologies totalitaires comme le fascisme et le communisme, ainsi que tous les cultes sexistes et violents tels que le Catholicisme, le Judaïsme et l'Islam.

Malgré la répression, la résistance s'organise. Les révoltés de tous bords se rencontrent pour abattre le pouvoir des "Pigs" (termes utilisés par les Black Panthers pour désigner les flics), éthyliques et violents. Timothy Leary rencontra d'ailleurs Eldridge Cleaver (leader des Black Panthers) en 72. Pour beaucoup de jeunes des seventies, l'Acide c'est la révolution. Car le trip lui-même est une révolution intérieure qui transforme notre perception de l'univers. Celle-ci permet d'accéder au TOUT universel, d'obtenir certaines réponses aux questions primordiales en s'intégrant au rythme de l'évolution. Ainsi, la jeunesse, écoeurée par le conformisme et l'ordre moral, plonge dans un bain de plaisir et de sagesse instantanée. Malgré un certain optimisme, l'utopie psychédélique cède face à la répression policière. De plus, le mouvement psychédélique est pourri de l'intérieur par les pires ordures : les dealers d'héro, de coke, de speed... D'un côté le cannabis, les psilocybes, le peyotl et aussi le LSD poussent à l'amour de la vie et à son intensification, de l'autre la coke et l'héro visent à son anéantissement pur et simple. Difficile de lutter sur deux fronts à la fois lorsque le mot d'ordre est Sérénité, Tranquillité, Paix. Et les années 77 finiront par stopper définitivement les 10 années de Révolution

Psychédélique avec l'avènement du Punk nihiliste, des Sex Pistols, des sniffes de colles, d'amphètes, d'héro ou de médicaments, du No Future... Bref, l'antithèse du bonheur tant recherché auparavant.

Les hippies redécouvraient le Tao de Lao-Tseu, un texte vieux de 2600 ans qui enseigne le non-agir, et non l'autodestruction. Une façon d'apprendre à se respecter pour mieux respecter les autres. C'est peut-être ce qui se passe en ce moment avec le retour du LSD, et l'apparition de l'Ecstasy il y a presque 10 ans. Les raves sont devenues des lieux d'échanges et de partages, des fêtes dionysiaques où l'on ne voit ni agressivité, ni sexisme, mais souvent des gens avec un énorme sourire et les yeux étincelants de joie. L'ivresse est désormais spirituelle et pacifique. La Révolution Psychédélique n'est pas finie. Elle ne fait que commencer.

Leary in the Sky with Diamonds

TIMOTHY LEARY

Ce scientifique américain très controversé, était essentiellement connu dans le monde entier comme le "pape du LSD". Depuis son "illumination psychédélique" avec des champignons mexicains, en 1960, il n'a jamais cessé de prôner l'utilisation des substances psychédéliques comme facteur essentiel pour l'évolution de l'espèce humaine. Ses nombreux écrits, dont figurent ici quelques extraits, montrent comment et pourquoi les psychédéliques dévoilent la vérité de l'âme.

Psychédélique signifie en grec "***qui révèle l'esprit.***"

"Pour dresser cette liste, je me suis basé non sur des révélations et des métaphores poétiques, mais sur la structure de la science moderne. Nous postulons simplement qu'il existe un degré de conscience propre à chacune des grandes divisions de la science, elles-mêmes basées sur les grandes catégories de manifestation de l'énergie."

Les **7 niveaux d'énergie de la conscience**, les drogues qui permettent de les atteindre, les religions qui étudient chacun de ces niveaux, et les formes d'arts qui utilisent ces niveaux d'énergie.

Les 7 niveaux de conscience et leurs drogues, ainsi que les formes d'arts du futur.

1. Le niveau atomique électronique de conscience s'obtient par les plus puissantes drogues psychédéliques, LSD, STP, DMT. Le Bouddhisme veut transcender la vie et les manifestations cellulaires, et tend vers la blanche lumière du vide, vers le flash unitaire atomique-électronique, au-delà de la forme. La lumière psychédélique et la musique électronique.

Le niveau Solaire (âme) - Conscience des déplacements de l'énergie entre les structures moléculaires dans la cellule - obtenue par de fortes doses de LSD (300 gamma).

Les arts Solaires : les représentations atomiques-nucléaires.

2. Le niveau cellulaire de conscience s'obtient par n'importe quelle drogue psychédélique puissante, peyotl, LSD, mescaline, psilocybine.

L'Hindouisme est une jungle végétative d'images de réincarnation.

Nettement Cellulaire. Les évolutions. La génétique. L'art Hindou.

Le niveau Cellulaire - Conscience des déplacements de l'énergie dans la cellule, obtenue par des doses moyennes de LSD, de fortes doses de mescaline, peyotl et psilocybine.

Les arts Génétiques : représentations évolutionnaires

3. L'état de connaissance somatique s'obtient par n'importe quelle drogue psychédélique plus forte que la marijuana, mais les leviers spécifiques, la prise de conscience des chakras sont le hachisch et le MDA. Le Tantrisme (Tibet, Bengale) se concentre sur l'énergie somatique (Kundalini) et la prise de conscience des chakras. Jérôme Bosch.

Le niveau Somatique - Conscience des déplacements de l'énergie dans les noyaux des neurones par l'intermédiaire des systèmes organiques, obtenue par des doses moyennes de mescaline, psilocybine, MDA, par de petites doses d'acide et de fortes doses de hashish.

Les arts Soma-esthétiques : représentations corporelles.

4. L'état de connaissance sensorielle est produit par n'importe quelle drogue psychédélique : LSD, mescaline, psilocybine, MDA, yagué, hashish, sernyl, DMT, mais le moyen spécifique et direct pour brancher ses sens est de fumer la marijuana. Le Zen, le Judaïsme Hassidique, le Soufisme, et le Christianisme primitif utilisent des méthodes pour concentrer l'énergie sensorielle. L'art sensoriel.

Le niveau Sensoriel - Conscience des déplacements de l'énergie dans le système endocrinien et les tissus nerveux en rapport avec les organes des sens, obtenue par la marijuana.

Les arts Esthétiques (érotiques) : représentations sensorielles.

5. L'état de conscience de l'ego est augmenté par les excitants et remontants que des milliers d'Américains consomment tous les jours. Les excitants vous font vous sentir bien, vous sentir actifs. Ils ne changent rien, mais ils vous font rentrer dans le jeu de ceux qui s'agitent. Le café, le thé, le Coca-Cola en sont des versions modérées. Le Protestantisme et le Judaïsme Talmudique sont des les classiques religions de l'ego. La logique, le dur labeur et l'usage de la Grande Roue nous conduisent droit au ciel. L'art figuratif.

Le niveau Symbolique - Conscience des déplacements de l'énergie dans le système endocrinien et la zone corticale par l'intermédiaire d'un apprentissage conditionné, obtenue par la sérotonine, le café, le thé, la nicotine et les amphétamines.

Les arts Ascétiques : représentations intellectuelles.

6. L'état de stupeur émotionnelle est provoqué par des doses modérées d'alcool. Trois Martini font l'affaire. Le Catholicisme des classes moyennes et les sectes reconnaissant le diable se fondent sur l'éveil de l'émotion-peur. La propagande.

La Stupeur - Conscience des déplacements de l'énergie dans le système endocrinien et la zone pré corticale, par l'intermédiaire de l'émotion et l'affectivité, obtenue par l'alcool.

Les arts Athlétiques (politiques) : représentations émotionnelles.

7. L'état d'anesthésie est produit par les narcotiques, les barbituriques et par de fortes doses d'alcool. Chacun peut atteindre le vide en s'auto-administrant des stupéfiants. La plupart des Américains savent uniquement comment s'en aller, disparaître. Le suicide et les cultes de la mort.

Le Sommeil silencieux - Inconscience obtenue par des produits chimiques (narcotiques), qui agissent sur le système endocrinien et les zones pré corticales par l'intermédiaire du sommeil et du coma.

Les arts Anesthésiques : représentations de fuite.

(Extraits de *La Politique de l'Extase*, Fayard 1973)

**TURN ON, TUNE IN, DROP OUT
BRANCHEZ-VOUS, SOYEZ EN PHASE, LAISSEZ TOMBER.**

BRANCHEZ-VOUS - découvrez un sacrement qui vous rendra au temple de Dieu, votre propre corps. Oubliez votre raison. Planez.

SOYEZ EN PHASE - renaissiez. Revenez au commencement pour revivre. Débutez un nouveau mode de vie qui reflète votre vision.

LAISSEZ TOMBER - détachez-vous de la comédie sociale qui est un ersatz et qui est aussi déshydratée que la TV.

Dans l'ouvrage *la Révolution Cosmique* (Exo-Psychology aux USA, 77), Leary décrit les 8 stades évolutifs de la race humaine. L'exo-psychologie (c'est la science étudiant l'évolution du système nerveux, de sa première phase larvaire à sa dernière phase extra-terrestre) définit donc 8 circuits du système nerveux, correspondant à 8 niveaux de révolution-révélation * et 8 formes de regroupement social. Ceux-ci sont agrémentés de 8 phases d'évolution et de 8 niveaux de vérité.

* (la révolution est une modification ou mutation des conditions externes matérielles. La révélation est une modification ou mutation des énergies neurologiques extra-terrestres. Révolution sans révélation = tyrannie ; révélation sans révolution = esclavage.)

8. Circuit neuro-atomique métaphysiologique

o Révélation nucléaire (temps quantique)

o Fusion avec la structure nucléaire

o Phase métaphysiologique neuroatomique : communication intuitive-illuminative entre les système nerveux et l'énergie infra-atomique.

Conscience quantique.

o Vérité neuroatomique : signaux quantiques atomiques-nucléaires enregistrés et retransmis par le cerveau.

7. Circuit neurogénétique (conscience ADN).

o Révélation génétique (temps de l'ADN)

o Symbiose

o Phase neurogénétique : communication intuitive-illuminative entre le système nerveux et le code génétique : symbiose et immortalité.

Conscience ADN.

o Vérité neurogénétique : signaux adressés au cerveau par l'ADN-ARN.
(Mes souvenirs et mes prévisions ADN.)

6. Circuit neuro-electrique (maîtrise du cerveau).

o Révélation électronique (temps cérébral)

o Télépathie : fusion biocybernétique

o Phase neuroélectrique : maîtrise intuitive-illuminative du système nerveux se libérant des programmes somatiques. Conscience du cerveau.

o Vérité neurophysique : tous les signaux neuraux enregistrés sous formes d'impulsions bio-électriques reçues par le cerveau. (Mes transmissions synaptiques.)

5. Circuit neuro-somatique (conscience du Corps).

o Révélation hédoniste (temps corporels)

o Fusion somatique : tantrisme, communes naturistes, colonies spatiales

o Phase neurosomatique : maîtrise intuitive-illuminative du corps dans un milieu à gravité zéro. Conscience du corps.

o Vérité neurosomatique : signaux somatiques-sensoriels, indépendants des simulations de la survie larvaire, enregistrés directement et retransmis par le cinquième circuit. (Mon plaisir, ce qui est beau pour moi.)

4. Circuit de la domestication sociale-sexuelle (généro-tonique).

o Révolution culturelle-sexuelle (domestication de la ruche)

o Groupes culturels-éthniques (ruche, tribu)

o Phase humaine : imprégnation des rôles sexo-domestiques ; division du travail, castes, classes, costumes. Pour la survie de l'espèce.

o Vérité culturelle de l'humain domestique : les signaux neuraux, filtrés par les empreintes du quatrième circuit et qui définissent les rôles socio-sexuels. (Mes valeurs sociales et sexuelles.)

3. Circuit symbolique laryngien-manuel (cérébro-tonique).

o Révolution technologique (pouvoir mécanique)

o Regroupement techniques-professionnels

o Phase humanoïde : système nerveux habile ; manipulation symbolique laryngienne-manuelle

o Vérité cérébrotonique symbolique : les signaux neuraux, filtrés par le troisième circuit laryngien-manuel, qui distinguent et associent mes artefacts et mes symboles.

2. Circuit émotionnel-locomoteur (musculotonique).

- o Révolution politique (pouvoir musculotonique)
- o Regroupements politiques-territoriaux
- o Phase animale vertébrée : dominance territoriale et maîtrise de la gravité.
- o Vérité émotionnelle-locomotrice : les signaux neuraux, filtrés par le deuxième circuit (musculo-tonique), qui définissent la situation dans le territoire : domination/impuissance. (Mes émotions).

1. Circuit végétatif-invertébré (viscérotonique).

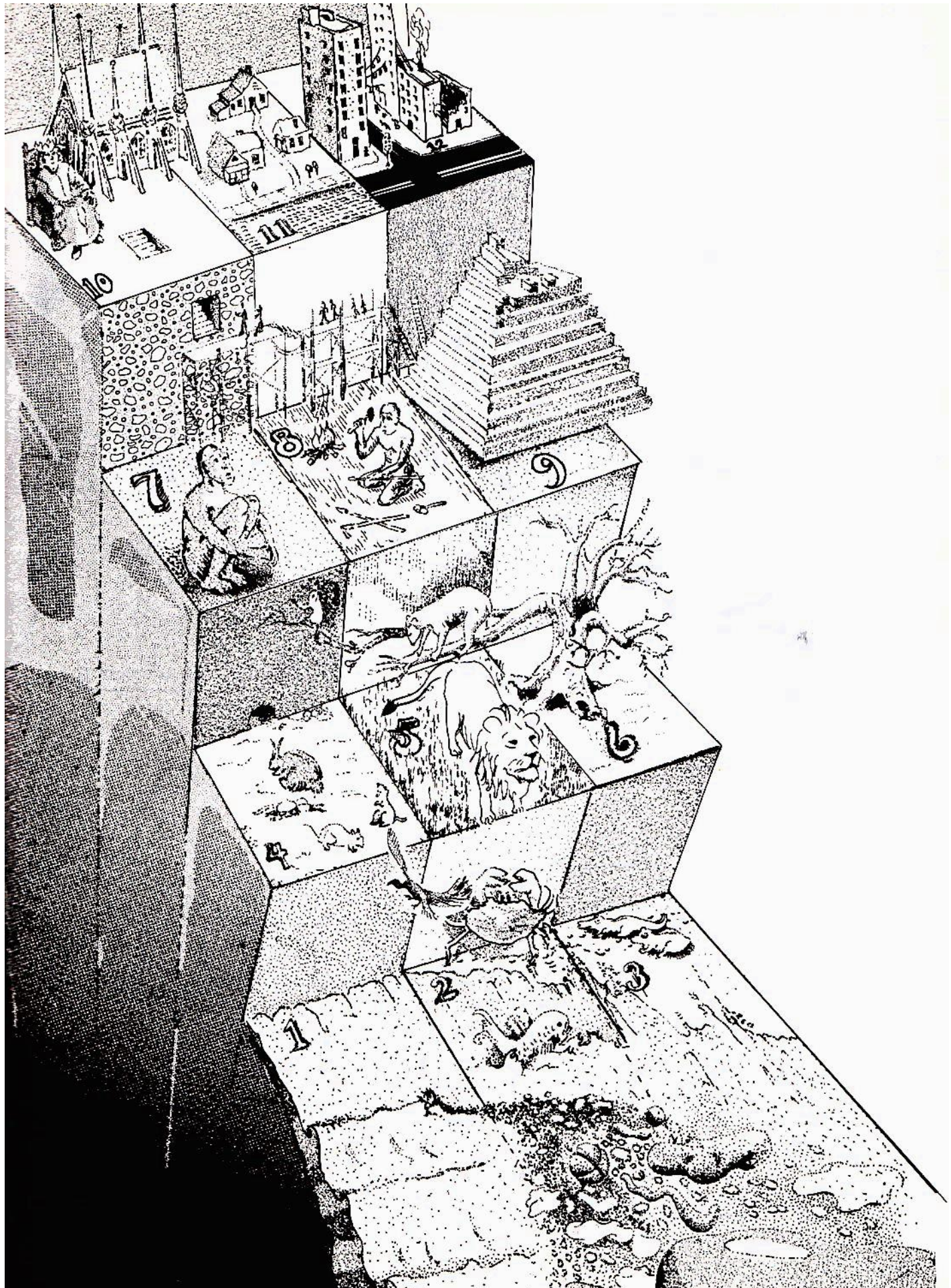
- o Révolution violente (pouvoir viscérotonique)
- o Regroupements biologiques (pour la survie) ; militaires et médicaux
- o Phase unicellulaire-invertébrée (marine) : comportement d'approche-évitement pour la survie végétative.
- o Vérité viscérotonique de la survie biologique : les signaux neuraux, filtrés par le premier circuit, qui définissent la sécurité végétative-cellulaire ou les dangers qui la menacent. (Mon mal de dents).

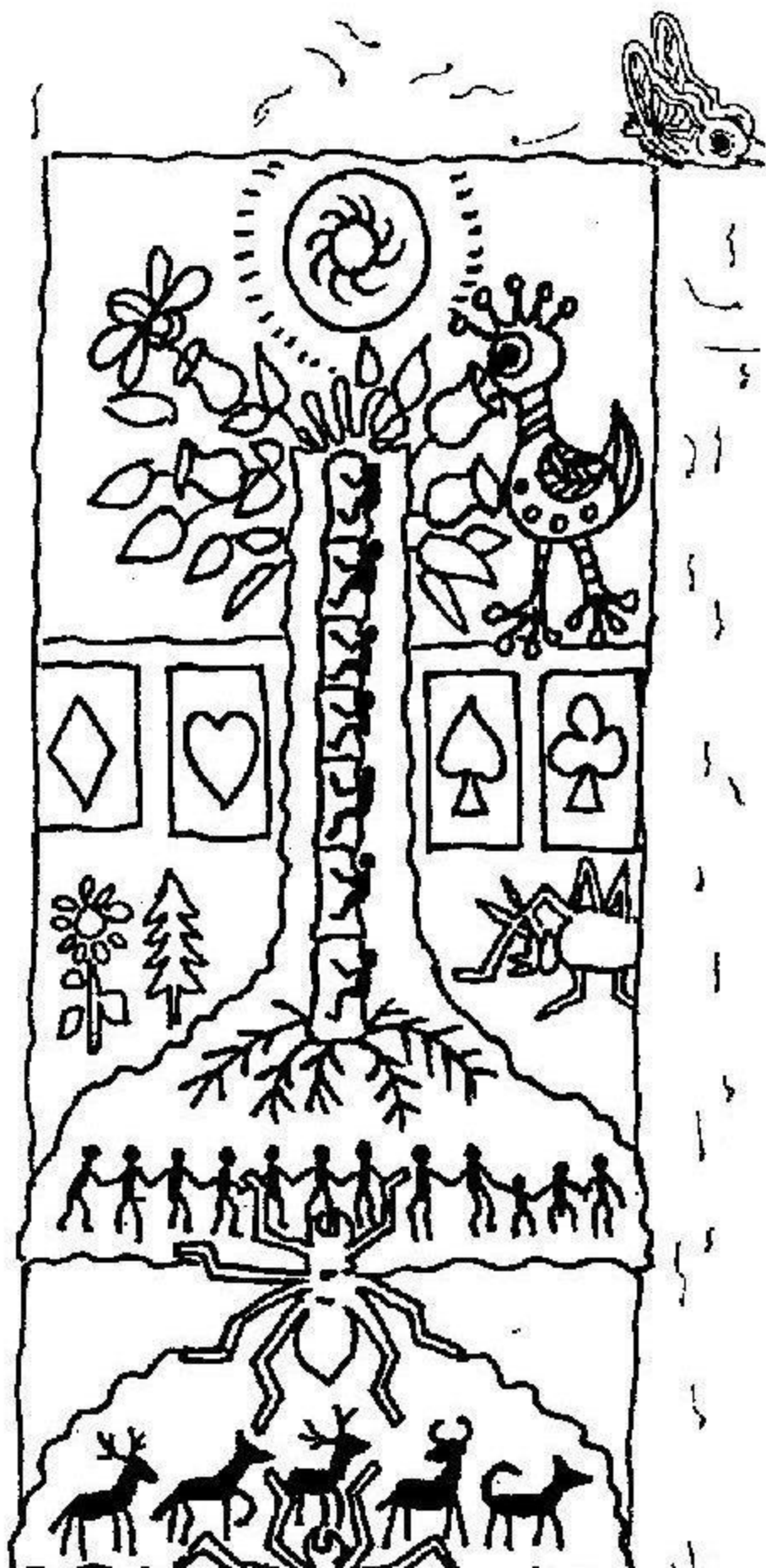


*Ce que l'on
croit*

*Ce que nous
Sommes*

J.C





CONCLUSION

Chers lecteurs et lectrices... Ayez la foi d'entreprendre de belles aventures, par la voie de votre cœur, et les embûches seront peu nombreuses.

Persévérez et gardez courage ! Une étoile c'est un soleil qui brille 24 heures par jour. Voyez-vous, à l'encontre de Nostradamus, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes futurs de la Terre, mais le calendrier maya entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la prière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. La spiritualité optimiste est accessible à tous.

Le docteur Timothy Leary avait une vision d'avenir extrêmement positive. Il anticipait des temps difficiles à l'abord du XXI^e siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique des habitants de notre planète dans les siècles à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie. Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en fonction de cette vision. L'évolution par le corps-cœur-mental vous guidera vers cette voie. La vérité est une évolution permanente, constante. En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai.

Ce livre est ma version personnelle du travail monumental de feu Timothy Leary.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multiréalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher, ou de nous-mêmes, peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues - alcool - médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au remaniement de l'individu avec lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle -holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn-out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation etc.) pour retrouver son équilibre corps - émotion - mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides vers la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas

à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. Pratiquons l'écologie et familiarisez-vous avec les 24 étapes de l'évolution humaine, avec ou sans drogues. Toujours le cœur prône...

J'espère sincèrement qu'après tous ces dires cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif et personnel à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de Gaïa notre Terre.

Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces niveaux à leur propre rythme. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi.

Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre cœur et dans tout ce qui vit. Évoluons en toute confiance...

La vie est si fragile sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-mêmes... Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce n'est «d'être heureux». Quel est le sens de la vie si ce n'est «d'aimer et d'être aimé».

Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des oeuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevés vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la transcendance physique qu'ils ne voient pas que le «Salut» arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra du cœur. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des «pouvoirs» ∞«**Mon gourou m'a rendu fou**»∞ n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique du corps amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.

Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non cosmique que nous devons pratiquer l'opposé de ce qu'il a dit : «Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte continuait-il de dire, il n'y a que l'UN.

Dieu doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste «**Mon gourou m'a rendu fou**» est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le cœur humain.

S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des choses. Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. «**Mon gourou m'a rendu fou**» est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner après 2017 et durant les siècles qui suivront. C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité.

C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer dans les nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par autosuggestion, programmation de l'inconscient. L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné et construisons en respectant la vie éternelle qui attend dans la lumière la venue des hommes (femmes) de bonne volonté.

«L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien de la communauté.» --- Gilles Morand, mth., auteur

«**Mon gourou m'a rendu fou**» est la sagesse de trouver en ton cœur un amour éternel...

J'ai patrouillé, depuis ma tendre enfance, tous les aléas de l'évolution de la conscience, le Flower-Power du Dr Leary, aujourd'hui avec l'amour du cœur.

«**Mon gourou m'a rendu fou**» offre au lecteur, lectrice, plusieurs possibilités pour atteindre le but ultime de notre passage sur terre. Communiquer avec notre "Higher Self" ou Moi Supérieur et nos guides et enfin avec Dieu. Pour un monde meilleur sur terre.

Voici le seul livre qui explique au mieux, l'évolution personnelle et collective vers l'homme lumière : *L'Homo Lumineux Avec ou sans drogue*.

Vous découvrirez le summum de l'évolution ici-bas et, qui plus est, vous vous reconnecterez avec l'amour de votre cœur, tant prisé, du temps du Flower-Power des années'60-70-80-90.

Gilles Morand, Qc., Canada. Ca. 2019



Bibliographie

Mémoires acides, les 24 étapes de l'évolution, Timothy leary, licence accordée par le biais de la Commission des droits d'auteur du Canada et Copibec, Qc., 2008.

Ouvrages du Dr. Timothy Leary , en français:

La politique de l'extase, Fayard, 1973

Neurologique, La Petite Aurore, 1977 , version 2013,

chez www.edilivre.com

et L'expérience psychédélique à la même adresse 2012 (Gilles Morand, ayant droit)

La Révolution Cosmique, Presses de la Renaissance, 1979

.Permission de reproduction totale ou partielle des dessins et écrits du Dr Timothy Leary

LLC Leary Futique Trust Estate . www.mindmirror.com

<http://timothyleary.org/#1>

Les drogues psychédéliques adaptées pour chacun des huit circuits du cerveau :

<http://hyperconscience.wordpress.com/2011/05/26/hyperconscience-les-8-circuits-de-la-conscience-selon-timothy-leary>

Tout sur la conscience :

http://www.pearltrees.com/#/N-f=1_3408656&N-fa=2805144&N-p=26173750&N-play=0&N-s=1_3408656&N-u=1_270445

et aussi sans drogues : <http://www.syti.net/LearyEvolution.html>

Historique en 5 parties sur Timothy Leary : <http://centrifuge.fr/tag/timothy-leary/>

IMPORTANT : Si par choix vous décidez de consommer des drogues psychédéliques, apprenez comment faire un beau <<Voyage>> et suivez l'évolution d'un *trip*, du début(départ) à la fin (retour).

Basé sur le <<*Livre des morts thibétain*>> :

<http://www.tantra.fr/tantrisme/experience-psychedelique.htm>

The Clear White Light



La Claire Lumière

<http://reoxy.org/annex/cwl.htm>



La respiration sphérique et le souvenir de ce qu'est le Mer-Ka-Ba

*Comme le soleil, nous devons respirer et irradier notre
lumière tout au tour de nous, et c'est de la
vie même que nous recevons notre manne,*

Aménagez d'abord un coin privé chez vous que vous réserverez pour cette méditation. Assurez-vous que personne ne vous importune durant votre méditation, que ce soit en ouvrant la porte, en traversant la pièce, en utilisant le téléphone, ou de toute autre manière. Choisissez par exemple un coin de votre chambre à coucher et installez-y un petit autel sur lequel vous placerez une bougie et d'autres objets que vous jugez sacrés, très significatifs et inspirants. Si vous avez encore la souplesse nécessaire, vous pouvez vous asseoir en tailleur à même le sol (position du lotus) : si non, prenez place sur un coussin ou sur une chaise droite, peu importe. Rendez cet endroit saint et sacré pour vous-même et par vous-mêmes, car c'est là que vous allez apprendre à réactiver le Mer-Ka-Ba autour de votre corps et à entrer consciemment en contact avec votre être supérieure.

Pratiquez cette méditation une fois par jour, jusqu'à ce que vous soyez devenus conscients de votre respiration (ce qui est facile) en permanence (ce qui est beaucoup plus difficile). Le but consiste à devenir conscient de votre rapport intime avec Dieu, et ce, avec chaque inspiration et chaque expiration du souffle, c'est-à-dire en permanence.

Et maintenant, veuillez lire le supplément n°1

Pour commencer la méditation, assoyez-vous d'abord dans la position du lotus ou celle de votre choix et relaxez-vous. Vous pouvez prendre place sur une chaise droite. Laissez maintenant tous les ennuis de la journée derrière vous. Respirez en cadence et assez légèrement tout en vous détendant. Devenez conscient de chaque souffle et sentez votre corps se relâcher. Dès que la tension s'efface peu à peu, placez votre attention sur le chakra christique, à environ un centimètre au dessus du sternum, et ouvrez votre coeur

petit à petit. Ressentez de l'amour pour Dieu et pour toute vie, où qu'elle se trouve. Continuez à respirer avec rythme (les temps d'inspiration et d'expiration du souffle étant égaux) en restant conscient de votre respiration et ressentez l'amour qui imprègne votre conscience.

Quand ce sentiment est fermement ancré en vous, vous êtes prêt pour l'expérience du Mer-Ka-Ba. Le degré de votre capacité de faire l'expérience du Mer-Ka-Ba vivant.

Supplément n° 1 :

Si vous n'êtes pas arrivés récemment d'une autre partie de l'univers, vous vous êtes probablement réincarnés sur la terre à plusieurs reprises depuis ces derniers 13 000 ans et votre Mer-Ka-Ba est probablement resté inactif tout ce temps. Cela fait donc très longtemps que votre corps n'a pas ressenti cette expérience. La pratique de ce mode de respiration particulier va donc avoir pour effet de réactiver le Mer-Ka-Ba

Tout autour de vous. C'est un peu comme si on recommençait à faire tourner une toupie ; au début, tout va bien parce qu'elle est bien lancée et qu'elle se tient bien droite, mais on doit la relancer de temps en temps pour qu'elle ne s'arrête jamais plus. Eh bien, c'est la même chose avec votre Mer-Ka-Ba, mais dans ce cas, les réactivations appuyées (une fois toutes les vingt-quatre à quarante huit heures au maximum soit une fois par jour pour être plus sûr) ne devront pas être répétées éternellement. Il viendra un temps où le Mer-Ka-Ba continuera de rester en vie sans votre aide, mais parvenir à ce stade prend du temps. En effet, le Mer-Ka-Ba ne devient « permanent » que lorsque la personne en question est consciente de son souffle en permanence. Celle qui y est arrivée a toutes les chances d'avoir un Mer-Ka-Ba permanent autour d'elle. Clarifions donc en disant que la pratique journalière de la méthode qui va suivre est destinée à vous amener à créer un champ Mer-Ka-Ba bien vivant tout autour de votre corps physique, ce que vous pourrez un jour cesser de faire, car vous serez alors parvenus à la respiration Mer-Ka-Ba consciente en permanence. Si vous vous arrêtez de pratiquer la méditation Mer-Ka-Ba avant d'être devenus conscients en permanence de votre respiration Mer-Ka-Ba, vous aurez à faire face à quelques problèmes. Il se peut donc que votre ego vous encourage à mettre un terme à votre pratique quotidienne en vous susurrant à l'oreille : « Ah, maintenant, je suis sûr que *mon* Mer-Ka-Ba est permanent ! » alors qu'en fait, il ne l'est pas du tout. Si vous suivez l'élan de votre ego, votre Mer-Ka-Ba cessera de vivre (de tourner autour de vous) après 47 ou 48 heures sans réactivation consciente de votre part. Comment savoir si votre Mer-Ka-Ba est permanent ou non ?

C'est très difficile à déterminer, surtout au début de votre pratique, parce que les énergies du Mer-Ka-Ba sont très subtiles. Si vous avez pratiqué la méditation pendant plus d'un an et que vous êtes sûrs d'être conscients de votre souffle Mer-Ka-Ba de nombreuses fois par jour, alors il est pour ainsi dire certain que votre Mer-Ka-Ba est devenu permanent. Si vous êtes en contact avec votre être intérieur et que vous n'êtes pas sûrs d'avoir atteint ce stade, demandez-le-lui. Mais une chose reste certaine : si vous cessez votre méditation Mer-Ka-Ba et en

oubliez jusqu'à son existence pendant plusieurs jours d'affilée, vous devrez tout recommencer depuis le début. Ce n'est que lorsque vous êtes devenu conscients en permanence de votre Mer-Ka-Ba que votre Mer-Ka-Ba lui-même sera devenu permanent tout autour de vous,

Aperçu général sur la méditation

La méditation tout entière consiste en 17 souffles* complets (une inspiration et une expiration constituant un souffle). Les six premiers souffles (c'est-à-dire les six premières inspirations et expirations) servent à rééquilibrer les polarités au sein des huit circuits électriques et à bien les nettoyer. Les sept souffles suivants sont très différents en ce sens qu'ils servent à rétablir le mouvement du prana à travers votre système de chakras

Et à instaurer ce que nous appelons la *respiration sphérique* au sein du corps physique. Le 14e souffle est unique, car il rétablit l'équilibre de l'énergie pranique dans votre corps, depuis le niveau de conscience de la troisième dimension jusqu'à celui de la quatrième dimension. Les trois derniers souffles sont utilisés pour recréer le Mer-Ka-Ba grâce à deux champs électromagnétiques en forme d'étoile tétraédrique qui tournent sur le même axe, mais à l'opposer l'un de l'autre, ceci à une certaine vitesse et selon un certain rapport.

Première partie : les six premiers souffles

Les instructions qui vont suivre se rapportent à votre cœur, à votre esprit, à votre corps et à votre souffle.

PREMIER SOUFFLE : inspiration

Votre cœur : Ouvrir-le tout grand et ressentez de l'amour pour toute vie. Si vous ne pouvez y arriver, vous devez au moins vous ouvrir à cet amour dans toute la mesure du possible. C'est l'instruction la plus importante de cette méditation.

Votre esprit : Devenez conscient du tétraèdre du Soleil (mâle; celui qui pointe vers le haut, vers le Soleil), dont une arête fait face à l'observateur s'il s'agit d'un homme, ou se trouve dans son dos s'il s'agit d'une femme. Visualisez ce tétraèdre du Soleil comme étant rempli d'une lumière blanche resplendissante qui entoure complètement votre corps. (Cette couleur blanche aveuglante est celle de l'éclair dans le ciel, pendant un orage. En fait, ce n'est pas seulement la couleur de l'éclair, c'est également son énergie) Visualisez cette forme géométrique au mieux de vos capacités. Si vous en

êtes incapables, sentez et sachez qu'il en est ainsi et que cette réalité est tout autour de vous. Sentez le tétraèdre du Soleil rempli de cette énergie lumineuse. (Veuillez lire le supplément n° 2)

Supplément n° 2 :

Vous allez maintenant avoir besoin d'une petite étoile tétraédrique à huit branches pour pouvoir l'observer à votre aise. Réalisez que chaque côté du tétraèdre en étoile représente la longueur de vos bras écartés au maximum, d'une extrémité du majeur à l'autre (ou la hauteur de votre taille, si vous préférez). L'étoile tétraédrique vous circonscrit donc complètement. Si vous êtes seuls, reproduisez le triangle de votre tétraèdre pointe en haut sur le sol en y épinglant un morceau de corde ou en la faisant tenir en place avec un ruban adhésif, et mettez-vous au centre. Cela vous aidera à bien visualiser le volume de votre tétraèdre tout autour de vous. Au cours de l'atelier *Fleur de vie*, quatre personnes sont souvent nécessaires pour maintenir ensemble les longueurs de corde au quatre pointes, ce qui permet à l'étudiant qui se tient au milieu de se rendre exactement compte de la taille, du volume et de la présence du tétraèdre autour de lui.

Autre point important. Quand vous visualisez vos tétraèdres (il y en a deux, qui sont imbriqués l'un dans l'autre et forment une étoile tétraédrique à huit branches), ne les voyez pas en dehors de vous. Voyez-vous plutôt vous-mêmes au centre exact de cette forme et contemplez le monde extérieur depuis l'intérieur de son volume. Ne visualisez pas non plus une petite étoile tétraédrique en face de vous en la contemplant depuis l'extérieur seulement. Cette manière de voir les choses vous ferait perdre contact avec le champ électromagnétique (le Mer-Ka-Ba) qui existe déjà tout autour de vous, et vous seriez incapables de le recréer pour votre conscience objective. Votre esprit a besoin d'entrer en contact avec le vrai champ Mer-Ka-Ba. Et pour cela, vous devez vous voir à l'intérieur même de l'étoile tétraédrique grandeur nature, avec les tétraèdres *autour de votre corps*.

En second lieu, deux choix s'offrent à vous pour reconnecter votre esprit à vos tétraèdres. Certaines personnes peuvent les visualiser ; leur capacité dans ce sens est extraordinaire. D'autres ne peuvent rien voir du tout, mais arrivent à les sentir, et ces deux méthodes sont correctes. La faculté de « voir intérieurement » ou « d'imaginer » appartient au lobe gauche du cerveau, qui est masculin. Par contre, la faculté de « sentir » ou de ressentir relève du lobe droit féminin. Ces deux approches fonctionnent bien toutes les deux et votre choix est sans grande importance, sinon pour vous-même. Certains adeptes utilisent même les deux lobes en même temps, ce qui est également très bien.

PREMIER SOUFFLE : inspiration (suite)

Votre corps : Immédiatement avant l'inspiration du premier souffle, faites le premier mudra en joignant les extrémités du pouce et de l'index de chaque main. Ce qui importe, c'est que les bouts des doigts déjà nommés se touchent normalement, sans

trop appuyer, et que les autres doigts restent naturellement écartés les uns des autres et ne touchent aucun objets non plus (car de véritables circuits électriques sont en jeu dans cette méditation, et vous devez veiller à ne pas les court-circuiter). Les paumes de chaque main sont tournées vers le haut pendant les six premiers souffles. (Veuillez vous reporter au supplément n° 3)

Supplément n° 3

Un mudra renvoie à une position des doigts. Les hindous, aussi bien que les Tibétains, en utilisent beaucoup au cours de leurs pratiques. Chaque mudra met l'individu en contact avec un circuit électrique particulier dans le corps.

Comme nous l'avons déjà vu, il existe huit circuits électriques principaux dans le corps humain, et chacun d'eux est relié à une des huit premières cellules situées à la base de l'épine dorsale. Il m'est difficile de tout expliquer par le menu dans cette colonne, mais disons pour nous résumer qu'il est seulement nécessaire de rééquilibrer et de nettoyer six circuits, et que cela agira automatiquement sur les deux circuits restants (ils seront eux-mêmes rééquilibrés et nettoyés). En fait, le même principe est à l'œuvre avec le système de localisation GPS (*Global Positioning System*), grâce auquel on peut obtenir les coordonnées exactes de n'importe quoi sur la surface du globe. Ce système est basé sur le tétraèdre. Si on en connaît seulement trois points, la quatrième coule de source et peut facilement être localisé. Or, si on nettoie et rééquilibre trois circuits électriques représentés par les pointes à la base du tétraèdre, le quatrième se nettoie et se rééquilibre automatiquement (la quatrième pointe). Par conséquent, si les six pointes de base des tétraèdres sont nettoyées et rééquilibrées, les deux pointes restantes le seront aussi, à savoir celle qui se trouve à une longueur de main au dessus de la tête et celle qui est à une longueur de main sous la plante des pieds lorsqu'on se tient debout et bien droit. C'est la raison pour laquelle il n'y a que six souffles rééquilibrants et nettoyants pour les huit circuits dans la méditation Mer-Ka-Ba.

PREMIER SOUFFLE : inspiration (suite)

Votre souffle : Au même moment, et alors que vos poumons sont vides, inspirez fermement en comptant mentalement jusqu'à sept (le souffle yogique). Respirez seulement par le nez, sauf aux endroits que nous indiquerons, en commençant par l'estomac et le diaphragme et en finissant par la poitrine. Tout ceci doit être accompli en un seul mouvement bien coordonné, et non pas en trois parties distinctes.

L'expiration

(d'une durée de 7 secondes également) s'effectue, quant à elle, soit en retenant d'abord la poitrine et en relaxant l'estomac alors qu'on expire, soit en retenant d'abord l'estomac et en relaxant la poitrine. Le point le plus important est que le souffle doit devenir rythmique, à savoir que les temps d'inspiration et d'expiration sont les mêmes. Essayez

« la méthode des sept secondes » des Tibétains. Vous inspirez pendant sept secondes et expirez pendant autant de secondes. C'est en vous familiarisant avec cette

méditation que vous finirez par trouver le rythme qui vous convient le mieux. Vos inspirations et vos expirations peuvent être aussi longues que vous le désirez, du moment qu'elles sont de même durées et pas moins de cinq secondes chacune. Si vous avez un problème de santé ou le souffle très court pour quelque raison, faites au mieux de vos possibilités.

Les instructions qui vont suivre sont tirées du livre *The Science of Breath :A complete Manual of the Oriental Breathing Philosophy of Physical, Mental, Psychic and Spiritual Development*, du yogi Ramacharaka (Yoga Publishers Society, 1940). Je souhaite que cette description puisse vous aider.

Dans cet exercice, vous respirez uniquement par le nez (sinon, faites au mieux). Inspirez fermement en remplissant d'abord la partie inférieure des poumons, soit en respirant depuis le diaphragme et les muscles de l'abdomen. Continuez votre inspiration alors que diaphragme et l'abdomen parviennent naturellement à leur maximum d'expiration, et laissez la partie moyenne et supérieure des poumons se remplir d'air en ouvrant la cage thoracique et en laissant la poitrine se gonfler au maximum.

À première vue, on pourrait penser qu'il s'agit de trois mouvements distincts, ce qui est inexact. Chaque inhalation doit se faire en un mouvement continu et naturel. C'est d'abord le diaphragme et le ventre qui se gonflent, suivis de la cage thoracique tout entière, ceci en est un mouvement uniforme et pour ainsi dire sans effort. Évitez à tout prix de respirer par saccades et de vous efforcer de suivre ces instructions trop à la lettre. Pratiquez naturellement et calmement, et bientôt, votre souffle deviendra uniforme et plus profond que d'habitude. Avec un peu de pratique, vous parviendrez aisément à inspirer et à expirer profondément et de manière rythmique.

Pendant l'exhalation, maintenez la poitrine dans sa position et rentrez légèrement le ventre en le soulevant un peu vers le haut alors que vous *expirez*.
(Note de l'auteur : Quelques instructeurs demandent à leurs étudiants de faire le contraire, soit de maintenir l'abdomen dans la même position et de rentrer le poitrine avant l'abdomen au moment de l'expiration. Toutefois, la plupart des instructeurs utilisent comme moi la première méthode. En réalité, l'une ou l'autre fera l'affaire.)
Relaxez la poitrine et l'abdomen en fin de souffle. Avec de la pratique, vous parviendrez aisément et presque automatiquement au rythme et à la profondeur de souffle nécessaires.

Premier souffle : expiration

Votre cœur : de l'amour.

Votre esprit : Soyez conscients du tétraèdre de la Terre, dont la pointe est dirigée vers le bas. Pour l'homme, l'arête est située derrière lui et la face plate, devant. Pour la

femme, l'arête est devant elle et la face plate, derrière elle. Visualisez ou sentez que ce tétraèdre est rempli d'une lumière blanche resplendissante.

Votre corps : Conservez le même mudra.

Votre souffle : Maintenant que vous êtes parvenus au maximum de votre inspiration en comptant intérieurement jusqu'à sept, expirez sans hésiter et d'une manière continue pendant sept secondes également, à la manière du yogi. Quand il n'y a plus d'air dans vos poumons, relâchez la poitrine et l'abdomen sans forcer et retenez votre souffle. Quand vous ressentez un désir de plus en plus pressant de respirer à nouveau, généralement après cinq secondes et plus, faites alors ce qui suit.

Votre esprit : Prenez conscience de la base plate en forme de triangle équilatéral de votre tétraèdre de la Terre, situé au bas de la poitrine, à sept centimètres environ en dessous du chakra christique (voir le canon humain selon Vitruvius dans le tome 1, juste avant la préface). Faites descendre cette base plate triangulaire à l'intérieur du tétraèdre de la Terre en une pulsation d'énergie vers le bas. Elle se conformera à la forme du tétraèdre (diminuant en surface) en descendant à l'intérieur de celui-ci, poussant devant elle toute l'énergie du circuit électrique impliquer par le mudra et l'éjectant hors du tétraèdre par sa pointe du bas. Par cette action, la lumière chargée des souillures accumulées dans la forme tétraédrique sortira avec force de sa pointe dans le bas, en direction du centre de la Terre. Cette Lumière chargée d'énergies de basses vibrations - si vous pouvez la voir intérieurement avec votre vision non physique (car elle appartient à la quatrième dimension)- est habituellement tachée de points sombres et prend souvent la couleur brune d'une eau boueuse, ou pire encore, surtout au début de votre pratique. Cet exercice mental est accompli simultanément avec les mouvements corporels indiqués en bas. (Mais auparavant, veuillez lire le supplément n° 4)

Supplément n° 4 :

Le fait que cette énergie négative pénètre dans le corps de notre bonne mère la Terre ne devrait pas trop vous inquiéter. Celle-ci est parfaitement capable de l'assimiler sans aucun problème pour elle-même. Cependant, si vous habitez à un étage supérieur d'un appartement, Il est de votre devoir de protéger les gens qui vivent en dessous de vous contre toute contamination possible. Pour ce faire, nous vous proposons de recourir à la méthode qui va suivre.

Nous n'avons pas expliqué ce qu'est l'énergie de la pensée, et si vous ne la comprenez pas encore très bien, alors faites uniquement preuve de foi, en attendant d'obtenir la connaissance. Sachez simplement que l'énergie négative que vous avez émise hors de vous ne contaminera personne au cours de sa projection dans le magma terrestre. *Pensez de cette manière et sachez qu'il en est ainsi*; de la sorte, il en sera assurément ainsi.

Premier souffle : expiration

Votre corps : Vous pouvez faire cet exercice les yeux ouverts ou fermés. Croisez légèrement les yeux, sans trop forcer, puis levez votre regard aussi haut que vous le pouvez (une sensation de picotement entre les yeux au niveau du troisième œil peut se faire sentir), puis abaissez-le rapidement jusqu'à un point le plus bas possible. Cette fois-ci, il se peut que vous éprouviez la sensation d'un courant électrique descendant le long de votre colonne vertébrale exactement en même temps que votre regard s'abaisse. Il s'agit, dans cet exercice, de bien coordonner l'intention avec l'exécution en utilisant le pouvoir de la visualisation ou du *feeling*, de l'intuition. En même temps que vos yeux légèrement croisés s'abaissent rapidement, faites comme si (cela produira les mêmes résultats) la surface triangulaire du tétraèdre de la Terre s'abaisse dans cette forme en synchronisme parfait avec votre regard ou visualisez cette image. Dès que vous avez terminé, le tétraèdre retrouvera automatiquement sa forme originelle, car sa surface à l'horizontale se reformera et reprendra sa position de départ.

Cette action aura pour effet d'entraîner hors du tétraèdre toutes les pensées et toutes les sentiments négatifs qui s'étaient accumulés dans ce circuit particulier de votre système électrique. Plus précisément, cela nettoiera le circuit électrique associé au mudra que vous utilisez. Et maintenant, immédiatement après que l'énergie négative a été pulsée hors du tétraèdre, effectuez le prochain mudra et recommencez le même cycle avec le deuxième souffle

Les cinq souffles qui suivent sont identiques au premier, avec leurs mudras correspondants, qui sont les suivants :

Deuxième souffle Mudra : Joindre le pouce et le majeur de chaque main

Troisième souffle Mudra : Joindre le pouce et l'annulaire de chaque main

Quatrième souffle Mudra : Joindre le pouce et l'auriculaire de chaque main

Cinquième souffle Mudra : Joindre à nouveau le pouce et l'index de chaque main

(Comme dans le premier souffle)

Sixième souffle Mudra : Joindre le pouce et le majeur de chaque main

Cette première partie, avec les six premiers souffles (qui ont pour but d'équilibrer les polarités et de nettoyer les circuits de votre système électrique), est terminée, Vous êtes maintenant prêts à poursuivre avec la deuxième partie

Deuxième partie : les sept prochains souffles Et l'art de recréer la respiration sphérique

À partir de maintenant, une nouvelle manière de respirer commence. Vous n'avez plus besoin de visualiser des tétraèdres chaque fois que vous inspirez ou expirez. Vous devez simplement visualiser, ou sentir, ou seulement être conscients du tube pranique qui s'étend depuis le sommet du tétraèdre du Soleil (de nature masculine), situé à une main au-dessus de votre tête, jusqu'à l'extrémité du tétraèdre de la Terre(de nature féminin), à une main sous vos pieds. Le diamètre de votre tube est égal au cercle que vous pouvez former lorsque vous joignez le pouce et le majeur de votre main (Puisque chacun de nous est légèrement différent et unique, il a sa propre mesure) Ce tube parfaitement droit est comparable à un tube fluorescent dont chaque extrémité se termine par la pointe d'un cristal. Le prana pénètre donc par ces deux extrémités grâce à un trou infiniment petit.

Septième souffle : inspiration

Votre cœur : de l'amour. On pourra démontrer plus de raffinement après avoir perfectionné cette méditation. (Veuillez lire le supplément 5)

Supplément n° 5 :

Le raffinement qui va suivre est facultatif. Si vous n'en sentez pas la nécessité, continuez alors à ressentir seulement de l'amour. Vous ne pouvez y ajouter autre chose que lorsque vous vous êtes bien habitués à la pratique initiale de la méditation et que vous n'avez plus besoin de vous concentrer sur la manière de vous adonner. Voici donc ce que vous pourrez faire plus tard : remplacez le sentiment d'amour dans les sept souffles nobles nommés plus bas, et ce, pendant toute la durée de chaque souffle (à l'inspiration et à l'expiration).

Souffle n°7 **Amour**
Souffle n°8 **Vérité**
Souffle n°9 **Beauté**
Souffle n°10 **Confiance**
Souffle n°11 **Harmonie**
Souffle n°12 **Paix**
Souffle n°13 **Vénération envers Dieu**

C'est l'attitude nécessaire lorsque nous désirons nous engager sur la voie du retour jusqu'à notre source, en franchissant à nouveau le portail interdimensionnel situé dans la constellation d'Orion, au sein de la nébuleuse du crabe. Seule une conscience (ou un esprit) qui vit vraiment ces qualités peut espérer pouvoir enfin en franchir le seuil. Ce raffinement, si vous l'employez de

manière répétée, génère un champ électromagnétique subtil qui vous aidera dans le futur. Et si vous ne comprenez pas maintenant, vous comprendrez plus tard.

Septième souffle : Inspiration

Votre esprit : Visualisez ou sentez ce tube pratique qui traverse votre corps de part en part. Dès l'instant où vous commencez l'inspiration du septième souffle, sentez ou voyez avec votre vision intérieure la lumière blanche étincelante du prana monter et descendre simultanément dans ce même tube. Le pont de rencontre de ces deux colonnes de prana dans le corps est contrôlé par votre volonté, et le mouvement du prana dans le tube est pour ainsi dire instantané. Il s'agit là d'un vaste domaine scientifique connu dans l'univers entier. Malgré tout, il ne vous sera donné dans l'enseignement présent que ce qui vous est nécessaire pour vous rendre de la troisième dimension de science à la quatrième et pour accompagner votre mère la Terre dans sa propre ascension.

Dans le cas présent, vous allez diriger les deux flux de lumière pranique de manière qu'ils se rencontrent au nombril ou plus précisément à l'intérieur de votre corps, au niveau du nombril - Au moment exact où les deux rayons se rencontrent, alors que vous entamez votre inspiration, une sphère pranique lumineuse apparaît à leur point d'intersection, dans le tube, et dans le cas qui nous occupe, au niveau du chakra du nombril, Tout se passe en un instant seulement. Alors que vous pratiquez encore l'inspiration du septième souffle, la sphère de prana lumineux se met, lentement au début, à se concentrer et à augmenter de taille.

Votre corps : Utilisez le même mudra pendant les sept souffles : le pouce, l'index et le majeur de chaque main sont joints ensemble, et les paumes sont tournées vers le haut.

Votre souffle : Exercez-vous encore à la respiration yogique, une respiration profonde et rythmique, telle qu'elle a déjà été expliquée, en comptant sept secondes durant chaque inspiration et expiration, à moins que vous préférez un autre rythme. Allez-y d'après ce que vous ressentez être le mieux pour vous-même. À partir de maintenant, il n'est plus nécessaire de retenir le souffle. Le flux de prana dans les deux directions (de haut en bas, et de bas en haut dans le tube) ne s'arrête plus et ne change en aucune manière quand vous passez d'une inspiration du souffle à une expiration. Il y aura un apport continu dans les deux sens, et celui-ci ne s'arrêtera plus jamais, aussi longtemps que vous respirerez de cette manière - même après la mort, l'ascension ou la résurrection.

Septième souffle : expiration

Votre esprit : La sphère de prana, centrée juste derrière le nombril, continue à augmenter, si bien qu'en fin d'expiration, elle atteindra un diamètre de 20 à 30 centimètres.

Votre souffle : Ne forcez pas l'air hors des poumons, lorsque vos poumons sont naturellement vides, commencez immédiatement le prochain souffle.

Huitième souffle : inspiration

Votre cœur : de l'amour.

Votre esprit : la sphère de prana continue à concentrer l'énergie de la même force de vie et à augmenter de taille

Huitième souffle : expiration

Votre esprit La sphère pranique augmente sans cesse de volume et parviendra à sa taille maximale à la fin de ce souffle. Cette taille est différente pour chacun de nous. Si vous placez l'extrémité de votre doigt le plus long sur le nombril, la ligne de votre poignet vous donnera le rayon de cette sphère lorsqu'elle est à son maximum. Cette sphère de prana pur ne peut grossir davantage ; elle en restera là, même lorsque nous vous donnerons les instructions pour vous en créer une autre plus grande à partir de celle-ci.

Neuvième souffle : inspiration

Votre esprit : La sphère, ne pouvant plus continuer à prendre du volume, concentre alors toujours plus de prana à l'intérieur d'elle-même, ce qui la rend de plus en plus resplendissante de lumière.

Votre souffle : La sphère devient encore plus lumineuse, alors que vous poursuivez votre inspiration.

Neuvième souffle : expiration

Votre souffle : La sphère continue à augmenter de luminosité alors que vous expirez

Dixième souffle : inspiration

Votre esprit : Alors que vous inspirez au dixième souffle, la sphère de lumière situé dans la région de votre estomac et centrée exactement derrière le nombril parvient à son maximum de concentration. Approximativement au milieu de l'inspiration, au moment de la concentration maximale, la sphère s'embrassera et changera de couleur et de qualité. Le prana, qui est normalement de couleur blanc blanc, tournera brusquement au jaune doré, tel le Soleil. La sphère toute entière est maintenant dorée très semblable à l'astre de notre système solaire. Alors que vous complétez la dixième inspiration du souffle, cette nouvelle sphère de lumière dorée parviendra à son maximum de concentration. Au moment où votre inspiration atteint son apogée, la sphère est prête à accomplir une transformation remarquable dans votre corps.

Dixième souffle : expiration

Votre esprit : Au moment de l'expiration, la petite sphère de lumière d'or, dont le diamètre est de deux longueurs de main, se bombe dans la région de son équateur, signe certain de son expansion imminente. En une seconde, avec l'aide de la méthode d'expiration du souffle que nous décrivons plus bas, la sphère se dilate rapidement et parvient jusqu'à la taille de la sphère de Léonard dans son fameux dessin, celui d'un homme debout, écartant les bras au maximum, et circonscrit dans une sphère (dont l'extrémité rejoint le bout de ses doigts). Votre corps est maintenant entouré d'une énorme sphère de lumière d'or, dont le centre est toujours à ce point situé juste derrière le nombril. Vous êtes retournés à l'ancienne forme de respiration sphérique. Malgré tout, cette grande sphère n'est pas encore stable. Vous devez prendre trois souffles supplémentaires (les souffles 11, 12, et 13) afin de stabiliser et de consolider cette nouvelle sphère de lumière d'or.

Votre souffle : Au moment de l'expiration, retenez l'air pendant un instant tout en gonflant votre cage thoracique. Quand la pression est suffisante, laissez l'air s'échapper soudainement de vos poumons par la bouche. Notez que pendant la rétention du souffle, les muscles de l'estomac se contractent et que la région de la gorge semble s'ouvrir. C'est à ce moment-là que la petite sphère, qui est prête à se dilater, se bombe à son équateur et qu'au bon moment (généralement en l'espace d'une seconde ou deux) elle explose soudainement, alors que vous laissez votre souffle sortir de votre poitrine avec force. À cet instant précis, la petite sphère devient aussi grande que celle décrit par Léonard dans son fameux dessin. Notez également que la petite sphère est toujours là (parce que c'est en elle qu'il y a encore la plus grande concentration de prana) mais qu'il s'agit maintenant de deux sphères imbriquées l'une dans l'autre.

Les onzième, douzième et treizième souffles :

Inspirations et expirations

Votre esprit : Détendez-vous et laissez tomber la visualisation. Dorénavant, *sentez* simplement le mouvement du prana arrivant toujours dans le tube par le deux pôles, se rencontrant au point situé juste derrière le nombril et rayonnant ensuite jusque dans la grande sphère.

Votre souffle : Respiration yogique, profonde et rythmique. À la fin du treizième souffle, la grande sphère est devenu stable et permanente; vous voilà prêts pour le quatorzième souffle, qui est essentiel.

Il est important de noter ici que la petite sphère est encore présente à l'intérieur et au milieu de la grande. La petite sphère est en fait plus brillante et plus concentré que la grande sphère qui, elle, possède une lumière plus diffuse et de moins grande intensité.

C'est de la petite sphère que l'on tire le prana pour différents usages, dont le travail de guérison.

Troisième partie : le quatorzième souffle

Quatorzième souffle : inspiration

Votre cœur : Toujours de l'amour.

Votre esprit : Dès le commencement de l'inspiration du quatorzième souffle, faites remonter par la pensée le point de rencontre des deux flux de prana, depuis la région du nombril jusqu'à celle du cœur, à six ou sept centimètres au-dessus du sternum, soit le chakra de la conscience christique dans la quatrième dimension. En fait, ce sont les deux sphères qui se meuvent de concert, car elles partagent exactement le même centre, et quand le centre se déplace, elles se déplacent avec lui. Même si ce mouvement vers le haut est facile à accomplir, son effet est extrêmement puissant, car commencer à respirer depuis ce nouveau point sur le tube pranique changera inévitablement votre conscience depuis le niveau de conscience dans la troisième dimension jusqu'à celui qui se trouve dans la quatrième dimension, ou encore, depuis la conscience terrestre jusqu'à la conscience christique. Il faudra quelque temps avant que la transition s'accomplisse, mais elle est inévitable si vous continuez cette pratique.

Votre corps : Le mudra suivant sera utilisé. Pendant le restant de la méditation. Les hommes placeront la paume de leur main gauche sur celle de leur main droite, alors que toutes les deux sont dirigées vers le Ciel. Par contre, les femmes placeront la paume de leur main droite sur celle de leur main gauche. Les deux pouces se toucheront légèrement dans les deux cas, et il s'agit d'un mudra très relaxant. (Veuillez vous reporter au supplément no 6)

Supplément n° 6 :

Puisqu'un changement de polarité sexuelle est entrain de produire sur terre en ce moment même ---causé par un nouveau genre de lumière qui rayonne maintenant depuis l'ultérieur du Soleil---, un nombre de plus en plus grand d'être humains change aussi de polarité. Comme ce mudra n'est pas de la plus grande importance et qu'il sert principalement à vous détendre pendant la méditation, je suggère que vous placiez les paumes de vos mains de la manière qui vous semble le plus confortable, sans vous soucier de polarité. Et si votre choix s'avère différent au cours du temps, qu'il en soit donc ainsi !

Votre souffle : Respiration yogique profonde et rythmique. Malgré tout , si vous continuez à respirer à partir du centre christique sans activer votre Mer-Ka-Ba (ce qui est recommandé, en attendant d'avoir pris contact avec votre identité supérieure), vous pouvez dorénavant passer à une respiration rythmique moins profonde et plus agréable. En d'autres mots, continuez à respirer avec rythme, mais de manière moins appliquée et, par conséquent, beaucoup plus naturelle et aisée, car à partir de maintenant votre attention capte davantage le rayonnement d'énergie lumineuse qui se

déplace simultanément de haut en bas et de bas en haut dans le tube pranique, se rencontrant dans la région du cœur, juste au dessus du sternum, et formant une petite sphère de lumière qui rayonne dans la grande. Tout ce que vous avez à faire est de *sentir* ce mouvement et ce rayonnement en arrière-fond. Utilisez votre qualité de féminine et soyez, tout simplement. Ressentez votre connexion avec toute vie à travers le souffle christique. Souvenez-vous de votre rapport intime et permanent avec Dieu. (Veuillez lire le supplément no7)

Supplément n° 7:

Pendant des années nous avons recommandé que les étudiants pratiquent uniquement la respiration sphérique, jusqu'à ce qu'ils puissent contacter leur « *higher self* », leur Soi supérieur, et obéir à ses propres instructions. Malgré tout, la Terre est maintenant parvenue à une conscience beaucoup plus élevée, et il est devenu possible de passer immédiatement à la quatrième partie de la méditation Mer-Ka-Ba.

Quatrième partie : les trois derniers souffles Et la création du véhicule de l'ascension

Pendant des années, il a été enseigné que l'on ne doit pas s'adonner à cette quatrième partie de la méditation avant d'avoir trouvé moyen de contacter l'être divin en soi, et que c'est lui qui nous donnera la permission de continuer ou non.

Aujourd'hui, vous avez la permission d'appliquer le contenu de ce qui va suivre. Toutefois, nous vous conseillons encore d'être ouverts à toute communication de votre « *higher self* » de votre âme, de l'identité supérieure qui est en vous et que vous êtes vous-même sur un plan d'existence plus élevé. Prenez ce conseil au sérieux, car les énergies qui seront conjurées en vous, autour de votre corps et dans votre esprit sont énormes.

Quinzième souffle : inspiration

Votre cœur : Amour inconditionnel pour toute vie.

Votre esprit : Soyez conscients de l'étoile tétraédrique tout entière. Chaque tétraèdre en étoile est en fait composé de deux tétraèdres imbriqués l'un dans l'autre. Il y a le tétraèdre du Soleil (masculin, pointe en haut) marié au tétraèdre de la Terre (féminin, pointe en bas).

L'union sacré de ces deux êtres forme l'étoile tétraédrique ou encore, l'étoile de David à trois dimensions. Par ailleurs, vous devez réaliser que *trois étoiles tétraédrique l'une sur l'autre* occupent le même espace trois jeux complets de (doubles) tétraèdres en étoile, qui sont tous exactement de la même taille et qui, avant la réactivation du Mer-Ka-Ba ne semblent former qu'une seule étoile, alors qu'en fait ils sont séparés et bien distincts les uns des autres. Chaque étoile tétraédrique a exactement la même taille, mais une polarité qui lui est propre (masculine, féminine ou neutre). Et finalement, chaque étoile tétraédrique tourne autour du même axe central (celui du tube de lumière pranique).

La première étoile tétraédrique est de nature neutre. C'est littéralement la représentation du *corps physique lui-même*, et son centre est à la base de la colonne vertébrale (la région des huit premières cellules). Elle ne change jamais d'orientation, sauf dans certains cas rares dont nous n'avons pas encore parlé. Elle est orientée autour du corps selon la polarité sexuelle de l'individu.

La deuxième étoile tétraédrique est de nature masculine et électrique.

C'est littéralement la représentation de *l'esprit humain*, encore appelé intellect ou corps mental, et elle ne peut tourner que dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (par rapport à vous qui êtes à l'intérieur et observez droit devant vous). Une autre manière d'expliquer cela pourrait se résumer ainsi : cette étoile tétraédrique tourne de votre droite vers votre gauche lorsque vous êtes à l'intérieur et que vous observez droit devant vous.

La troisième étoile tétraédrique est de nature féminine et magnétique. C'est littéralement la représentation du *corps émotionnel* humain, et elle ne peut tourner que dans le sens des aiguilles d'une montre par rapport à vous, ou si vous préférez, de votre gauche à votre droite. (Veuillez lire le supplément no 8)

Supplément n°8 :

Voilà un des points les plus mal compris des débutants. Ils n'est pas encore clair dans leur esprit qu'ils ont affaire à *trois jeux* d'étoiles tétraédriques autour du corps (et que chaque étoile tétraédrique est composés de deux tétraédriques simples imbriqués l'un sur les autres (. L'erreur la plus fréquente consiste à faire tourner le tétraèdre du Soleil dans le sens inverse de la montre (de droite à gauche) et le tétraèdre de la terre dans le sens opposé (de gauche à droite). Cette tendance ne cause pas grand tort, mais la croissance spirituelle du fautif est temporairement arrêtée.

Le type de Mer-Ka-Ba ainsi créé vous mènera jusque dans une harmonique en résonance avec la troisième dimension de cette planète, qui a été utilisée pendant des milliers d'années par les chamans et guérisseurs en tout genre, dans le but de gagner des pouvoirs de guérir autrui. Cela a même été retenu dans l'art de la guerre. Cependant, c'est là une pratique qui ne débouche pas sur quelque chose de réellement significatif. En fin de compte, elle ne vous permettra pas de faire l'ascension jusque dans les mondes supérieurs avec notre mère la Terre Si cela est votre façon de pratiquer votre Mer-Ka-Ba, veuillez recommencer votre pratique selon les instructions que nous vous donnons ici.

Quinzième souffle : inspiration

Au cours de l'inspiration du quinzième souffle, alors que vous inspirez, dites-vous ceci dans votre esprit : « **vitesse égale** ». Cet ordre aura pour effet d'enclencher la rotation des deux étoiles tétraédriques. (Les seules des trois qui soient mobiles), qui tourneront chacune à vitesse égale, mais dans des directions opposées l'une par rapport à l'autre. La partie subconsciente de votre esprit connaît déjà votre intention et fera exactement

ce que vous exigez d'elle. En d'autres termes, si l'étoile tétraédrique représentant le *corps mental* se met à tourner à un tiers de la vitesse de la lumière (ce qui est d'ailleurs le cas), alors l'étoile tétraédrique représentant le corps émotionnel sera entraînée exactement à la même vitesse, mais dans le sens opposé.

Votre corps : À partir de maintenant, continuez à utiliser le même mudra, celui de la paume de la main gauche sur celle de la main droite pour les hommes, et vice versa pour les femmes. Les paumes sont tournées vers le haut et les pouces se touchent légèrement dans les deux cas. (Veuillez vous reporter au supplément no 9)

Supplément n°9 :

Vous pouvez également recourir au mudra des doigts croisés : dans ce but, croisez vos doigts et faites en sorte que les pouces se touchent naturellement.

Quinzième souffle : inspiration

Votre souffle : Toujours la respiration yogique profonde et rythmique, mais seulement pour les trois prochains souffles. Après cela, retournez à une respiration plus superficielle, effectuée avec plus d'aisance, mais toujours rythmique. Nous vous le répéterons à l'avenir.

Quinzième souffle : expiration

Votre esprit : Les deux étoiles tétraédriques tournoient de plus en plus. En un instant, les pointes (c'est-à-dire les parties les plus éloignées du centre de chaque étoile) atteignent la vitesse d'environ un tiers de celle de la lumière. À cette vitesse, il est bien certain qu'on ne peut plus « voir » les étoiles tétraédriques tourner autour de soi. Toutefois, on peut les « sentir ». Vous venez juste de mettre en marche votre Mer-Ka-Ba, mais vous n'irez nulle part et ne ferez pas encore d'expérience extraordinaire. C'est comme si vous aviez démarré le moteur de votre voiture, mais qu'elle restait au point mort. Voilà néanmoins un pas essentiel à franchir lorsqu'on crée un Mer-Ka-Ba.

Votre souffle : Comme dans le souffle numéro 10 serrez les lèvres tout en faisant monter la pression de l'air dans vos poumons alors que la région du plexus solaire et des abdominaux se tend sous la contrainte. Puis laissez soudain échapper l'air par la bouche en détendant les lèvres, comme vous l'avez déjà fait, ce qui encouragera les deux étoiles tétraédriques à tourbillonner ensemble. (Veuillez lire le supplément no 10)

Supplément n°10 :

Après la création du Mer-Ka-Ba et sa pratique journalière pendant environ deux semaines, vous pouvez rendre cette expiration forcée du souffle bien moins dramatique et beaucoup plus symbolique, car votre subconscient connaît exactement vos intentions et peut provoquer l'accélération des tourbillons avec ou sans cette pulsation forcée du souffle expiré. (Mais si vous aimez toujours le faire, allez-y!)

Seizième souffle : inspiration

Votre esprit : C'est assurément le souffle le plus extraordinaire de tous. Alors que vous inspirez, dites-vous ceci : « **34/21** ». C'est là un code que votre subconscient comprendra; il signifie que l'étoile tétraédrique de *votre faculté mentale va maintenant tourner à 34 tours de plus*. Tandis que l'étoile tétraédrique de *votre corps émotionnel* le fera à **21 tours de plus**, formant ainsi un rapport de **34/21**. Alors que les deux étoiles tétraédriques augmentent maintenant de vitesse (soit deux tiers de la vitesse de la lumière dans un cas et un tout petit peu moins vite dans l'autre cas). ce rapport de **34/21** reste stable durant tout l'accélération.

Votre souffle : Respiration yogique profonde et rythmique. (Veuillez lire le supplément no 11)

Supplément n°11 :

La raison pour laquelle on utilise le rapport 34/21 est la suivant : comme vous l'avez appris dans le chapitre 8, ces deux nombres font partie de la progression de Fibonacci (1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, etc.). Dans la nature, toutes les spirales qui tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre - et qui sont présentes dans les pommes de pin et les tournesols, par exemple- ont des nombres qui appartiennent également à la progression de Fibonacci (il se peut qu'il y ait des exceptions, mais je n'en connais encore aucune). Cette explication répond en partie à la question : « Mais pourquoi 34/21 ? »

Je ne peux faire ici de longue dissertation sur le sujet, mais disons que chaque chakra a un rapport de vitesse rattaché à cette troisième dimension. Avec le quatorzième souffle, nous sommes passés au chakra du cœur, le chakra christique, et nous avons commencé à respirer à partir de là. Or, le rapport de vitesse du chakra christique en chacun de nous est de 34/21. Celui du chakra au dessus (c'est-à-dire de la gorge) est de 55/34. Quant au chakra en dessous, celui du plexus solaire, il est de 21/13. Il n'est pas important que nous sachions tout cela maintenant, car lorsque nous parviendrons dans la quatrième dimension, nous en obtiendrons la pleine connaissance.

Seizième souffle : expiration

Votre esprit : Alors que vous pulsez votre souffle comme il a été expliqué plus haut, les deux jeux de tétraèdres augmentent immédiatement de vitesse. En un instant, ils passent de un tiers à deux tiers de la vitesse de la lumière. Alors qu'ils s'approchent de cette dernière, un phénomène remarquable se produit. Un disque plat s'étend rapidement tout autour du corps à partir des huit premières cellules d'origine (à la base de la colonne vertébrale), parvenant immédiatement à un diamètre d'environ 17 mètres. Et la sphère d'énergie centrée autour des deux jeux de tétraèdres crée autour du corps,

avec le disque, en forme semblable à une soucoupe volante classique (ou à deux assiettes à soupe inversées et posées bord à bord). Cette matrice énergétique est appelée le Mer-Ka-Ba. Malgré tout, ce champ électromagnétique n'est pas encore stable. Si, parvenus à ce point dans notre méditation, vous voyez ou sentez le Mer-Ka-Ba autour de vous, vous aurez l'impression qu'il vacille sur son axe comme une toupie qui ne tourne pas suffisamment nécessaire pour accroître sa vitesse de rotation.

Votre souffle : Comme avec le quinzième souffle. Pincez les lèvres, faites monter la pression de l'air dans vos poumons et pulsez soudain cet air hors de vous par la bouche en relâchant les lèvres. C'est à ce moment exact que la vitesse des deux jeux de tétraèdres augmente. Alors que vous sentez cette vitesse de rotation augmenter, expulsez votre souffle avec force (sans trop exagérer, car votre subconscient comprend déjà très bien votre intention). Cet acte provoquera une vitesse supérieure à celle obtenue pendant le souffle précédant, et le Mer-Ka-Ba en forme de soucoupe se formera complètement tout autour de vous.

Dix-septième souffle : inspiration

Votre cœur : Souvenez-vous que vous devez ressentir un amour inconditionnel pour toute vie au cours de cette méditation, sous peine de n'obtenir aucun résultat.

Votre esprit : Alors que vous inspirez, dites-vous ceci : « **neuf dixièmes de la vitesse de la lumière** » C'est l'ordre que vous donnez à votre subconscient afin qu'il augmente la vitesse du Mer-Ka-Ba jusqu'à $\frac{9}{10}$ de la vitesse de la lumière (soit 90%, ou environ 270 000 kilomètres à la seconde), ce qui stabilisera complètement le champ d'énergie tourbillonnante et donnera lieu à autre chose. L'univers de la troisième dimension dans lequel nous vivons tous en ce moment est basé sur ce rapport de $\frac{9}{10}$ de la vitesse de la lumière. En effet, chaque électron de notre corps tourne autour du noyau de l'atome à $\frac{9}{10}$ de la vitesse de la lumière. Voilà pourquoi cette vitesse particulière a été choisie. Cela vous rend capables de comprendre et de travailler avec le Mer-Ka-Ba dans cette troisième dimension sans être obligés de vivre immédiatement de expériences dans la quatrième dimension, et plus. C'est un point très important surtout au commencement. (Veuillez vous reporter au supplément no 12)

Votre souffle : La respiration yogique , profonde et rythmique.

Supplément n°12 : Plusieurs instructeurs dans le monde ont maintenant décidé d'enseigner la manière de faire tourbillonner le Mer-Ka-Ba de leurs étudiants à une vitesse plus grande que celle de la lumière. Bien que ce soit leur choix et que je leur en laisse l'entière responsabilité, je sens personnellement que c'est une pratique extrêmement dangereuse. En fait, le moi supérieur ou *higher self* de ces étudiants, ou leur identité supérieur, si vous préférez, ne permettra pas que cela leur arrive, même si l'étudiant donne l'ordre à son subconscient qu'il en soit ainsi. En effet, si le Mer-Ka-Ba de la personne en question tournait à une vitesse supérieure à celle de la lumière dans cette troisième dimension, cette personne disparaît littéralement de notre vue et

réapparaîtrait autre part dans l'univers, dans une autre dimension. Désormais, elle ne pourrait plus vivre sur terre.

Ne vous impatientez pas, car viendra un temps où cet acte sera très à propos. Il s'agit en fait du « dix-huitième souffle », et nous en reparlerons dans un instant.

Dix-septième souffle : expiration

Votre esprit : La vitesse de rotation augmente jusqu'à 9/10 de la vitesse de la lumière, ce qui stabilise le Mer-Ka-Ba.

Votre souffle : Le même que les souffles 15 et 16. Serrez vos lèvres, faites monter la pression d'air à l'intérieur de vous, puis lâchez le souffle avec force par la bouche, en desserrant les lèvres. Vous êtes maintenant dans votre Mer-Ka-Ba, qui est devenu stable et en parfaite harmonie avec la troisième dimension avec l'aide de votre identité supérieure, vous comprendrez ce que cela signifie au juste.

Maintenant que vous avez terminé cet exercice de respiration, vous pouvez, en théorie, vous lever immédiatement et retourner à votre routine quotidienne. Mais dans ce cas, essayez de vous souvenir de votre souffle et d'être conscient en permanence, aussi bien que le mouvement du prana dans le tube central, dont les polarités se rencontrent au cœur avec chaque souffle. Faites ceci jusqu'à ce que vous réalisiez que la vie elle-même est une longue méditation les yeux ouverts et que tout est sacré, absolument tout.

Plutôt que de vous lever immédiatement, il serait bon que vous restiez en méditation un peu plus longtemps, soit de quinze minutes à une heure ou plus, si vous pouvez vous offrir ce luxe. Pendant que vous êtes dans cet état méditatif, sachez que vos pensées et vos émotions sont considérablement amplifiées. C'est le moment parfait pour répéter en soi-même des affirmations positives. Parlez à votre identité supérieure, à votre âme ou à votre ange gardien, tous synonymes, et découvrez vous-mêmes les possibilités de ces moments très chargés. Nous en reparlerons en détail dans le chapitre sur l'énergie psychique.

Dix-huitième souffle :

Ce souffle très spécial, ne vous sera pas enseigné ici. C'est votre identité supérieure qui doit vous le révéler. Ce souffle vous mènera au-delà de la vitesse de la lumière et de la troisième dimension, jusqu'à la quatrième (et même plus loin, si telle est la volonté de votre âme, de votre être intérieur profond et sage). Tout cela est basé sur des fractions à nombres entiers, comme en musique. Vous disparaîtrez alors de ce monde-ci et réapparaîtrez dans un autre, qui sera votre nouveau foyer pendant quelque temps. Il ne s'agit pas d'une fin, mais plutôt du recommencement d'une conscience sans cesse grandissante qui vous ramènera à la Source. Je vous demande de ne pas faire d'essais avec ce dix-huitième souffle, car cela peut être très dangereux.

Soyez patients et ne vous inquiétez de rien, car au bon moment, votre ange gardien, votre être divin, vous aidera à vous souvenir de la bonne manière d'effectuer ce souffle. Cela viendra à vous quand vous en aurez vraiment besoin.

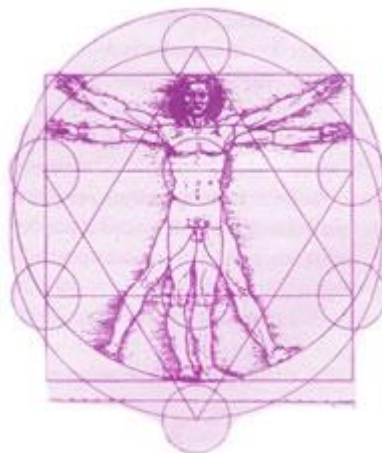
Néanmoins, je dois préciser que plusieurs instructeurs enseignent maintenant ce souffle à leurs étudiants, spécialement sur Internet. Je ne peux vous imposer de faire ou non quoi que ce soit, mais de grâce, soyez très prudents, Certains, parmi ces instructeurs, diront savoir comment s'y prendre, en ajoutant qu'ils connaissent la bonne manière de vous ramener sur terre.. Souvenez-vous simplement que si vous preniez *vraiment* ce souffle, vous n'existeriez plus dans cette dimension-ci. L'idée que vous pouvez vous rendre dans une dimension d'existence supérieure à celle-ci, puis revenir sur terre à volonté, est très improbable. Je n'affirme pas que la chose est impossible, je dis simplement qu'elle est peu probable. Si vous faisiez vraiment l'expérience des mondes supérieurs à ce moment-ci de votre évolution, vous ne voudriez plus retourner sur terre. Par conséquent, faites attention. Comme je l'ai déjà souligné, comment vous y prendre sans avoir besoin d'aucune aide extérieure.(*)

(* Tiré du livre :L'ancien secret de la Fleur de Vie,tome 2 Drunvalo Melchizédek, éditions Ariane, pp.422 à 435, 2001. Permission www.ariane.qc.ca ...
Pour plus de détails: <http://vitalus.fr/le-mer-ka-ba.html>
Les mayas du temps éternel: www.tinyurl.com/drunvalomayas

Site vert -Devenez membre ou distributeur-: www.gmmassageplus.wixsite.com/vert

*Votre Merkaba vous protège et vous purifie...
Il nous nettoie tout en nettoyant la terre!*

Résumé de la Méditation Merkabah:



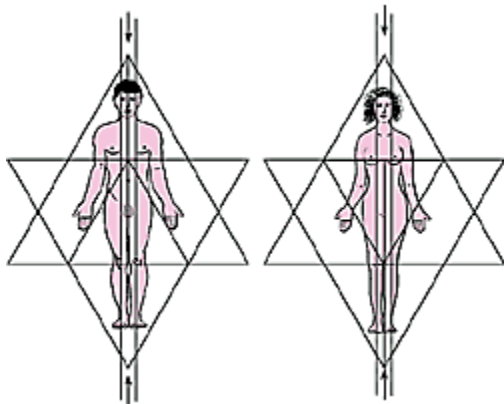
LES 17 PREMIÈRES RESPIRATIONS DE LA MERKABAH

selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

Commençons par se relaxer assis, le dos bien droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie.

Pour les six premières respirations, nous allons faire ce que l'on appelle un «mudra». À cette fin, posez vos mains sur vos genoux, de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres imbriqués (pyramides à trois faces). À l'inspir, on visualise un tétraèdre en haut dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

À l'expir, on visualise un tétraèdre en bas dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.



Merkabah Masculin Merkabah Féminin



Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin. Lorsque vous vous asseyez en lotus, le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps. Vous pouvez tout simplement être assis sur une chaise ou un fauteuil confortable pour cette méditation, les pieds bien à plat par terre. Si vous n'arrivez pas à visualiser, imaginez tout

simplement les pyramides à trois cotés vous entourer, d'abord en haut, à l'inspiration, puis en bas à l'expiration.



1 – Positionnez vos mains pour le premier mudra.

Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes.

Visualisez la pyramide du haut qui se remplit d'une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d'une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous.

Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l'énergie blanche qui sort de la pointe du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre et imaginez cette énergie s'ancrer dans la Terre.

Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes, sensé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié au mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez senti cette «vague de frisson»,

passer à la respiration suivante. Si vous ne ressentez rien au début, ce n'est pas important, passez à la respiration suivante.

2 – Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.

3 – Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires.

4 – Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires.

5 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration.

6 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration.

7 – Oubliez les deux tétraèdres et visualisez un tube de lumière » le canal pranique » qui traverse votre corps. Le mudra utilisé sera le même pour les sept respirations suivantes. Il connecte vos pouces avec vos majeurs et vos index. Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3ème Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse qui va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expir, un diamètre égal à environ 20 à 25 cm. L'expire dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de retenir votre respiration entre l'expire et L'inspire, ni de ressentir la « vague de frissons électriques ».

8 – Identique à la 7ème respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.

9 – La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.

10 – Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps.

11 – Comme nous l'avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d'une énergie de plus en plus lumineuse.

12 – Identique à la respiration 11.

13 – Identique à la respiration 11.

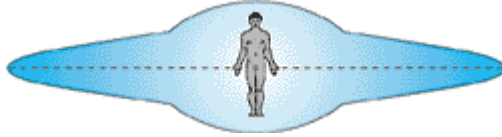
14 – Cette 14ème respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les treize respirations précédentes, notre boule d'énergie était centrée sur le 3ème Chakra qui nous lie à la 3ème dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n'est pas nécessaire d'aller jusqu'à la 14ème respiration. Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension Christique), il ne nous reste plus qu'à centrer cette boule d'amour sur notre quatrième Chakra... Celui du coeur.

Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l'une sur l'autre en dessous de votre nombril, les paumes dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine, vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous placerez votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

Au début de l'inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l'énergie venant du haut et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe au Chakra du coeur. Sentez votre tube de lumière qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du coeur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.

15 – Au moment de l'inspiration pensez le code «Vitesse égale». Visualisez vos deux double tétraèdres tournent à une vitesse égale l'un par rapport à l'autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d'emploi pour «vaisseau spatial». En fait c'est exactement le cas, vu que vous êtes en train d'activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l'EspaceTemps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu'il s'agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu'il sache quelle Merkabah vous désirez utiliser. À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10ème respiration. Expirez de la même manière avec une certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous. Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.

16 – Au moment de l'inspiration pensez le code «34/21». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. A l'expiration créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.



17 – Au moment de l’inspiration pensez le code «9/10». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de l’électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l’expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

18 – La 18ème respiration vous sera communiquée en temps opportun par votre Moi Supérieur qui sait s’il est juste qu’il en soit ainsi. Il vous la communiquera.

Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Surveillez vos pensées, elles sont créatrices.

Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu’à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures, vous pouvez être sûr de la maintenir «vivante» à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous atteler à vos activités quotidiennes, bien qu’il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu’il en soit, n’oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont renforcées. Soyez-en conscient !

Si vous n’avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème.

Chacun pratique sa propre Merkabah et inclue ses petits changements personnels. Nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certain temps vous y effectuez des petits changements, laissez faire votre intuition.

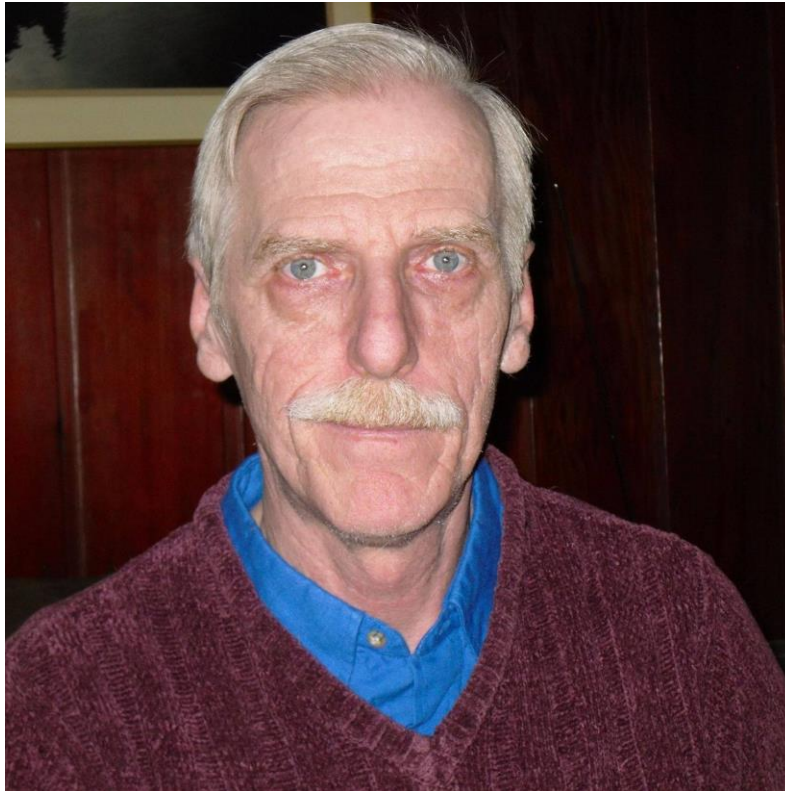
Par contre un point très important, c’est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin.

-Lisez le livre de Drunvalo Melchizedek L’Ancien Secret de la Fleur de Vie (Tome 1 et 2) aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet.

Cette méditation est tiré du livre : Les dernière pièces du Puzzle ou Objectif 2012” De Claude Traks aux éditions CommuniCare, Collection 2012. www.claudetraks.com (Paris)

La géométrie sacrée au service de la Vie, pour répondre aux besoins d’aujourd’hui.

À Propos de moi



De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà cinquante ans que j'œuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces. <https://gilou7537.wixsite.com/massage>

Massothérapeute et auteur, à la retraite, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'Université, des cours sur le massage.

Je travaille avec le mode d'emploi des œuvres du Dr Timothy Leary, PhD, depuis 1980... La Voie du Cœur en toute circonstance. La Claire Lumière Blanche, le Chemin.

“Love is the answer and you know that for sure”- John Lennon